

平成 21 年 4 月 25 日

技術向上練習会
参加選手の皆様へ

神戸市サッカー協会 1 種技術委員会
技術部長 金澤 正太郎

技術向上練習会での重要な心構え

現時点では、皆さんそれぞれ技術レベルに差はありますが、重要なのは、半年後にどれだけ技術が向上したかということです。

そこで、練習会では、次の「3つの心構え」を絶えず意識してプレーして下さい。

◆ 3つの心構え

- (1) たくさん失敗して、自分の苦手なプレーを知ること！（改善部分を見つける）
- (2) 失敗してもいいから、必ずチャレンジすること！（多くの成功を積み重ねる）
- (3) 自分の失敗は、必ず自分の責任で取り返すこと！（人に失敗を押し付けない）

◆ 評価方法

「減点主義」ではなく、「加点主義」で評価します。

<例>

プレーの内容	評価点
① 失敗した。	± 0 点（減点ナシ）
② チャレンジして、失敗した。	+ 1 点
③ チャレンジして、失敗したが、取り返しにいった	+ 2 点
④ チャレンジして、成功した	+ 2 点
⑤ チャレンジしないが、失敗もしない	± 0 点（加点ナシ）

◆練習会日程等

平成21年4月以降、毎月第4土曜日（小野浜G）を基本とし、それ以外の日もリーグ戦等の状況を踏まえグラウンド確保の上追加していきます。

（1）開催日時・会場

- ① 4月25日（土）9:30～12:00（小野浜G）【実施決定】
- ② 5月23日（土）9:30～12:00（小野浜G）【実施決定】
- ③ 6月27日（土）9:30～13:00（小野浜G）【実施決定】
- ④ 7月25日（土）9:30～13:00（小野浜G） 予定（運営会議で案内します）



- 8月初旬 神戸市代表メンバー決定
- 8月下旬～9月中旬 神戸市代表メンバー練習会（練習試合）
- 9月21日（祝月）都市対抗大会（シード初戦）
- 9月26日（土） " （準決勝戦）
- 9月27日（日） " （決勝戦）

-
- ⑤ 10月24日（土）9:30～13:00（小野浜G） 予定（運営会議で案内します）
 - ⑥ 11月28日（土）9:30～13:00（小野浜G） 予定（運営会議で案内します）
 - ◎ 12月～1月の日程については未定です



- 1月中旬 神戸市代表メンバー決定
- 1月下旬～3月上旬 神戸市代表メンバー練習会（練習試合）
- 3月22日（祝月）神戸市トレセンフェスティバル（vs 高校選抜）

以上