

平成 22 年 4 月 15 日

神戸市社会人リーグ
所属選手の皆様へ

神戸市サッカー協会 1 種技術委員会
技術部長 金澤 正太郎

2010 年度技術向上練習会の実施について

当技術委員会では 3 つのテーマを目標に掲げ、平成 20 年 4 月(2008 年度)から毎月 1 回のペースで技術向上練習会を開催しておりますが、毎年着実に成果を挙げていることから、2010 年度も引き続き下記のとおり開催することにしました。

つきましては、他チームの選手とも一緒にサッカーを楽しみたい方は上手い下手に関わらずお気軽にご参加下さい。

また、来年 2 月には県下 13 都市協会代表チームによる都市対抗大会が神戸市協会主催で開催されることから、この大会に挑む神戸市代表メンバーを目指す“雑草魂”と“チャレンジ精神”溢れる選手の皆様は是非とも参加していただきますようお願いいたします。

記

◆ 3 つのテーマ

(1) 神戸市社会人リーグ登録チーム全体の技術向上

1 部から 4 部まで計 138 チーム全体の技術レベルの底上げを図ります。

(2) 県リーグ昇格チームの輩出

県リーグに昇格する強いチームづくりを行うため、その核となる選手個人の技術レベルの向上を図ります。

(3) 神戸市社会人代表チームの「都市対抗大会優勝」及び「神戸市トレセンフェスティバル 高校選抜戦勝利」

技術向上練習会に参加した選手の中から、最終的に神戸市代表メンバーを選定(12 月中)し、来年 2 月に神戸で開催される県下 13 都市協会代表チームによる都市対抗大会で優勝するとともに、来年 3 月に開催される神戸市トレセンフェスティバルでの高校選抜戦に勝利できる強い代表チームづくりを行います。

◆ 練習会参加対象者

神戸市社会人リーグ登録選手(1 部~4 部)のうち

- (ア) 今現在は下手だが、少しでも上手くなりたいという気持ちのある方
- (イ) モチベーションの高い選手達と一緒にサッカーを楽しみたい方
- (ウ) 神戸市代表チームで自分の特徴を活かして活躍したい方

◆指導理念

選手の特徴（得意なプレー）を最大限に引き出し更に伸ばすことにより、失敗を恐れず自信を持って自分の良さ(特徴)を試合で発揮できる選手に育てます。

◆練習会日程等

運営会議でその都度案内していきますが、平成 22 年 4 月以降、毎月第 4 土曜日（小野浜 G）を基本とし、それ以外の日もリーグ戦等の状況を踏まえグラウンドを確保し随時開催していきます。

（1）開催日時・会場

- ① 4 月 24 日（土）9:30～12:00（小野浜 G）【実施決定】
- ② 6 月 26 日（土）9:30～12:30（小野浜 G）【実施決定】
- ③ 7 月 24 日（土）9:30～12:30（小野浜 G）【実施決定】
- ◎ 8 月以降も随時開催



- 12 月上旬 神戸市代表メンバー決定
- 12 月中旬～2 月初旬 神戸市代表メンバー練習会（練習試合）



- ◆ 2 月上旬～下旬 都市対抗大会（vs 各都市代表）
- ◆ 3 月中旬 トレセンフェスティバル（vs 高校選抜）

（2）集合時間

上記開始時間から練習を始めますので、遅くとも 15 分前にはグラウンドに到着してストレッチ等の準備をしておいて下さい。

（3）持参するもの

サッカー用具 ※ボールは協会用を使用します

（4）雨天の場合

小雨の場合は実施します。大雨や雷が発生する恐れのある場合は中止します。

※雨天で小野浜グラウンドの状態が悪い場合は練習会を中止することがあります。

雨天の時は午前 8 時以降に下記までお問い合わせ下さい。

*小野浜グラウンド管理事務所 078-232-1355（又は、磯上公園管理事務所 078-221-4442）

◆指導コーチ陣

- 金澤 正太郎（J F A 公認 C 級コーチ，1 種技術部長）
- 澤山 武（J F A 公認 C 級コーチ，テクニカルアドバイザー，1 種委員長）
- 本田 剛（J F A 公認 C 級コーチ，1 種技術部）
- 村上 勝紀（J F A 公認 C 級コーチ，1 種技術部）
- 池本 正人（J F A 公認 C 級コーチ，1 種技術部）

以上