

平成26年12月9日

神戸市社会人リーグ登録選手・関係者 各位

神戸市サッカー協会 技術委員会  
1種技術部長 金澤 正太郎  
(問合せ)shotaro\_kanazawa@docomo.ne.jp

## 2014年度技術(人間力)向上練習会の活動結果について(報告)

選手一人一人の“社会人としての人間力向上”を最大のテーマに、下記のとおり活動しました。

### 記

#### 1. 参加状況

今年4月26日から12月7日まで計14回開催した練習会には、過去最高となる35チームから121名もの選手が参加し、内50名が初参加でした(延べ340名、1人平均2.8回参加、最年少18歳、最年長44歳、平均27.2歳/H25年度は計16回で29チーム119名、内46名初参加)。

この要因としては、試合会場を始め、運営会議や協会HPなどで積極的に広報活動を継続していることで練習会に対する認知度や活動主旨に対する理解度がさらに高まり、多くの方からお声かけを頂けるようになりましたし、何より参加選手同士が交流を広げ深めることによって、次々に新たな仲間を呼び込む流れができていくことが大きいと感じています。

2015年度練習会は来年4月から再開しますので、皆様の更なるご参加をお待ちしております。

#### 2. 活動内容

参加者には、この練習会で失うものが何一つ無いことを伝え、加点主義に基づき積極的に失敗することを求めました。特に普段のリーグ戦ではできないこと、つまり、リスクを冒して皆で超攻撃的にゴールを目指し1点でも多く得点し、その得点の分だけ仲間全員で思いっきり喜ぶことを最重要視して練習を重ねてきました。

技術面では、意図ある丁寧なファーストタッチでしっかりボールコントロールすること、強く速いファーストディフェンス(チャレンジ)と積極的なインターセプト(カバーリング)で仲間と連動してボールを奪うこと、常にゴールを意識して自らシュートを撃つことを繰り返しました。

そして、“社会人としての人間力向上”のために、自らの言葉で表現することを実践し、仲間の言葉に耳を傾け理解し、そして思いっきり笑うことを続けてきましたので、話すたびに参加者のコミュニケーションスキルが向上していく様子が実感できました。

#### 3. 参加選手

No.	チーム名	リーグ (順位)	参加選手	うち 初参加者
1	ビートルズA	市1部(1位)	5名	0名
2	富士通テン	市1部(2位)	6名	2名
3	エベイユFC神戸	市1部(3位)	4名	4名
4	アミティエSC兵庫	市1部(4位)	3名	3名
5	ダイヤモンドM	市1部(5位)	7名	0名
6	KOBE BOMBERS	市1部(6位)	5名	2名
7	神高クラブ	市1部(7位)	10名	4名
8	FCクラック	市1部(8位)	2名	0名
9	KAWASAKI(A)	市1部(10位)	1名	0名
10	FCプレスカ	市2部(1位)	6名	2名
11	神戸ファイヤー	市2部(1位)	3名	1名
12	TAKATSUKA FC	市2部(2位)	4名	3名
13	兵庫県庁A	市2部(1位)	9名	0名
14	FC玉津	市2部(2位)	7名	5名
15	FC KITASUMA	市2部(3位)	7名	5名
16	ビートルズB	市2部(3位)	3名	2名
17	和田岬レッズ	市2部(3位)	4名	4名
18	COREA HYOGO	市2部(4位)	1名	1名
19	KR&AC	市2部(4位)	1名	1名
20	神戸市役所	市2部(5位)	1名	0名
21	武陽クラブ	市2部(7位)	1名	0名
22	住友ゴムA	市2部(8位)	1名	1名
23	甲山FC	市2部(9位)	1名	0名
24	我武者羅	市3部(1位)	4名	3名
25	Possibility	市3部(3位)	1名	1名
26	Puzzle	市3部(3位)	1名	1名
27	和田岬GG	市3部(4位)	1名	1名
28	KOBE YAMATE	市3部(5位)	4名	1名
29	兵庫県庁B	市3部(8位)	4名	0名
30	ガラクターズ	市3部(10位)	3名	1名
31	REDSTAR	県1部(9位)	3名	0名
32	甲南クラブ	県2部(2位)	4名	0名
33	三菱重工神戸	県2部(9位)	1名	1名
34	FCアミーゴ	北播2部(3位)	2名	1名
35	FC川崎	東海2部(5位)	1名	0名
計	35チーム	-	121名	50名
	参加者年齢 18歳~44歳	平均年齢 27.2歳	延べ人数 340名	1人平均 2.8回

#### 4. 『人間力向上大賞』受賞者

練習会のテーマに沿って積極的にプレーし、その言動で他の参加者に良い影響を与え、社会人として人間力が特に向上した選手が以下の5名です。共に活動できたことに心から感謝します。

No	選手名	年齢	参加回数 (初参加者)	チーム名	リーグ (順位)	神戸市 代表歴	受賞理由	
1	前田 陽平 (SB)	28歳	6回	初	アミティエ SC兵庫	市1部 (4位)	-	今季初参加で誰よりも謙虚にサッカーを学び楽しむ姿が他の練習生に影響を与え心に響くメッセージ力も格段に向上している。積極的にボール奪取にチャレンジできているので、来季はきっちり奪いきって仲間に繋げるとこまで高めよう！
2	石丸 暉 (CB)	21歳	9回		神高クラブ	市1部 (7位)	2014 前期代表	群を抜く向上心と物怖じせずコーチングできる強心臓の持ち主。積極的に発言して笑いを生み出す愛されキャラを兼ね備える。強く速いチャレンジでボール奪取できるようになったので、来季は奪取したボールを確実に仲間に繋げよう！
3	完山 大輔 (SH)	32歳	8回		兵庫県庁B	市3部 (8位)	2013 前期代表	7年前の練習会開始時からの参加メンバー。積極的に周りの選手に声を掛け、オフザボール時に常に動いてボールを受け繋ぐ姿が他の参加者に影響を与えた。来季はファーストタッチで前(ゴール)を向いてゴールを決めよう！
4	岡脇 雅英 (VO)	34歳	6回	初	我武者羅	市3部 (1位)	2014 前期代表	若い頃からずっと高いレベルで活躍し燃え尽きた感もあったが、今季初参加した練習会で年齢問わずガムシャラにプレーする練習生の貪欲さと熱意に大いに刺激を受け再点火。それ以降練習生たちにチャレンジし続ける大切さを伝えた！
5	松木 大 (CB)	28歳	5回		REDSTAR	県1部 (9位)	2012 フル代表	県リーグ昇格後も練習会に参加し続け、率先して空気入れやライン引き、副審などを引き受け、積極的に練習生と会話しながら、社会人としてサッカーができることの幸せとそれまでの準備の大切さを自らの言動で強く伝えてくれた！

#### 5. 前期活動日程

##### (1) 技術向上練習会 (兼前期フル代表選考会) <<平成26年4月26日(土)~8月24日(日)>>

区分	開催日時 (開始時間)	グラウンド	活動内容	参加者		
兼神戸市前期フル代表選考会	第1回	4月26日(土) 13:30-16:30	小野浜(土)	練習 [チャレンジ&カバー, 攻撃の崩し]	7名	
	第2回	5月17日(土) 13:30-16:30	磯上(土)	練習 [チャレンジ&カバー, 攻撃の崩し]	15名	
	第3回	6月8日(日)	9:00-10:30	岩岡A(天然芝)	奉仕活動 [重要]	4名
			18:45-21:00	神戸レイスイフットボールセンター(人工芝)	練習 (紅白戦)	28名
	第4回	6月28日(土) 9:30-12:30	小野浜(土)	練習 [チャレンジ&カバー, フィニッシュ]	13名	
	第5回	7月5日(土) 13:45-17:00	しあわせの村(天然芝)	練習 (TM)	[vs REDSTAR(県1部)]	21名
	第6回	7月26日(土) 9:30-12:30	小野浜(土)	練習 [チャレンジ&カバー, フィニッシュ]	11名	
	第7回	7月27日(日) 18:45-21:00	神戸レイスイフットボールセンター(人工芝)	練習 (TM)	[vs 甲山FC(神戸市2部)]	27名
	第8回	8月16日(土) 17:00-21:00	神戸レイスイフットボールセンター(人工芝)	練習 (紅白戦)	[フィニッシュ, 攻撃の崩し]	18名
	第9回	8月23日(土) 9:30-12:30 (10:30kickoff)	小野浜(土)	練習 (TM)	[vs 兵庫県庁A(市2部)]	38名
第10回 (最終回)	8月24日(日) 13:30-18:00 (15:30kickoff)	いぶきの森(人工芝)	練習 (TM)	[vs ディオス(県1部)]	26名	

9月1日『神戸市前期フル代表チーム』結成 (2014年度技術向上練習会参加選手で構成)

##### (2) 神戸市前期フル代表強化練習会 <<平成26年9月7日(日)~10月26日(日)>>

区分	開催日時	グラウンド	活動内容			
代表強化練習会	第1回	9月7日(日) 19:00-21:00 (19:25kickoff)	神戸レイスイフットボールセンター(人工芝)	強化 TM [vs 甲山FC(神戸市2部)・FCインセンス(大阪)連合]	20分×4本	
	第2回	9月21日(日) 12:30-17:00 (14:00kickoff)	明石公園陸上競技場(天然芝)	強化 TM [vs 神戸弘陵高校] satellite (2014インターハイ出場)	35分×4本 白(GK紫)	
	第3回	10月4日(土) 17:00-21:00 (18:30kickoff)	神戸レイスイフットボールセンター(人工芝)	強化 TM [vs 芦屋大学] satellite (関西学生3部)	35分×4本 白(GK紫)	
	第4回	10月18日(土) 17:00-21:00	神戸レイスイフットボールセンター(人工芝)	強化 TM [vs 神戸弘陵高校] satellite (2014インターハイ出場)	40分×3本 白(GK紫)	
第45回都市対抗大会(1次T)	合宿	10月11日(土)	チェックイン 17:30 チェックアウト 8:30	神鍋高原 名色ホテル	合宿 (強化試合分析)	-
	第1回戦	10月12日(日)	11:00kickoff	但馬ドーム(天然芝)	5対1で勝利 [vs 東播代表]	40分×2本 緑(GK黄)
	第2回戦	10月26日(日)	13:45kickoff	但馬ドーム(天然芝)	3対1で勝利 [vs 姫路代表]	40分×2本 白(GK紫)

## 6. 後期活動日程

### (1) 技術向上練習会 (兼フル代表選考会) <平成26年11月9日(土)~12月7日(日)>

区分	開催日時		グラウンド	活動内容			
技術向上練習会 (兼神戸市フル代表選考会)	第11回	11月9日(日)	13:30-17:00 (14:25kickoff)	岩岡A (天然芝)	練習 (TM)	[vs デiamondテM(神戸市1部)]	32名
	第12回	11月22日(土)	9:30-13:00 (11:00kickoff)	磯上 (クレー)	練習 (紅白戦)	[パス&コン, チャレ&カバー]	27名
	第13回	11月30日(日)	12:30-16:45 (13:30kickoff)	しあわせの村 球技場(クレー)	練習 (TM)	[vs Kawasaki-A(神戸市1部)]	38名
	第14回 (最終回)	12月7日(日)	12:30-16:45 (13:30kickoff)	しあわせの村 球技場(クレー)	練習 (TM)	[vs 神高クラブ(神戸市1部)]	35名
12月8日『神戸市フル代表チーム』結成(2014年度技術向上練習会参加選手で構成)							

### (2) 神戸市フル代表強化練習会 <平成26年12月21日(日)~平成27年3月21日(土)> (H26.12.8更新)

区分	開催日時		グラウンド	活動内容			
代表強化練習会	第1回	12月21日(日)	9:00-11:30 (9:40kickoff)	磯上 (クレー)	強化 TM	[vs Kawasaki-A] (神戸市1部)	30分×3本 ピブス
	第2回	1月11日(日)	12:00-17:00 (時間未定)	小野浜(クレー) 又は相手グラウンド	強化 TM	[vs 未定] 元神戸市フル代表選抜等	調整中
	代表背番号割当						
	第3回	1月18日(日)	9:30-13:00 (11:00kickoff)	フレスカグラウンド (人工芝)	強化 TM	[vs アミティエSC京都] (関西社会人1部)	35分×2本 30分×1本 白(GK紫)
	第4回	1月25日(日)	午後開催予定	岩岡A (天然芝)	強化 TM	[vs 神戸FC-A] (兵庫県1部)	調整中
	第5回	1月31日(土)	午後開催予定	未定	強化 TM	[vs 未定] 甲南大学・神戸学院大学等	調整中
	合宿		チェックイン 17:30 チェックアウト 9:30	しあわせの村 あおぞら	合宿	(強化試合分析)	-
	第6回	2月1日(日)	11:00-13:00	六甲アイランド フットサルスタジアム	練習	(神戸市代表フットサル対抗戦)	スパイク 着用可
	第7回	2月7日(土) 又は2月8日(日)	9:00-17:00 (時間未定)	大学グラウンド又は 神戸LFC(人工芝)	強化 TM	[vs 同志社大学] (関西学生1部)	調整中
	第8回	2月15日(日)	11:00-19:00 (時間未定)	神戸レディースフット ボールセンター(人工芝)	強化 TM	[vs 阪南大学] (関西学生1部)	調整中
第9回	2月22日(日)	13:00-18:00 (14:00kickoff予定)	いぶきの森 (人工芝)	強化 TM	[vs ヴィッセルU18-A] (関西プレミアリーグ)	調整中	
第10回 (最終回)	3月14日(土) or 15日(日)	未定	未定	強化 TM	[vs 神戸弘陵高校] top (関西プリンスリーグ)	調整中	
第45回 都市 対抗 大会 (決勝T)	準決勝	3月1日(日)	11:30kickoff	アスパ五色メイン (天然芝)	対	で勝利 [vs 西宮代表]	
	決勝	3月8日(日)	11:30kickoff	アスパ五色メイン (天然芝)	対	で勝利 【優勝】 [vs 淡路・丹有の勝者]	
トレセン フェスティバル	1試合	3月21日(土)	15:30kickoff	王子スタジアム (人工芝)	対	で勝利 【勝利】 [vs U17高校選抜]	

以上