

平成27年4月9日

神戸市社会人リーグ登録選手・関係者 各位

神戸市サッカー協会 技術委員会
1種技術部長 金澤 正太郎
(問合せ)shotaro_kanazawa@docomo.ne.jp

2015年度人間力(技術)向上練習会の実施について

平成20年4月(2008年度)から実施してきた人間力向上練習会も今年で8年目に突入します。この間神戸市社会人登録チーム全体の技術向上を図り、県リーグ昇格チームの輩出、そして神戸市社会人代表チームの選抜大会での勝利を掲げて活動し結果も付いてきましたが、最大の成果は、参加選手同士が新たな仲間を作り交流の輪を深く広めることによって、人として大きく成長していることだと自負しています。

そこで、今年度も選手一人一人の“社会人としての人間力向上”を最大のテーマとして、下記のとおり活動していきますので、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

記

1. 基本理念

社会人としての人間力向上を目指し、仕事のできない者(サッカーが下手な選手)を切り捨てるのではなく、その者(選手)の特長を最大限に活かし、社会(チーム)の中で期待を受け、最高に輝いてもらうための指導を行います。

そして、仕事(学業)と家庭(家族・恋人)と趣味(サッカー)の全てを大切にしながら活動していきます。

2. 技術指導方針

笛が鳴るまで貪欲に、そしてフェアに“大量得点&最少失点での勝利”を目指します。

練習会で失うものは何一つ無いことから、特に意図ある“ファーストタッチ”と“体の向き”にこだわり、仲間と力を合わせて積極的にボール奪取し、常にゴールを目指して、1点でも多く得点し、その得点の分だけ仲間全員で思いっきり喜びます。

3. 練習会実施内容

各選手が所属チームのリーグ戦等で勝利に貢献できるよう毎回テーマを定め、トレーニングとゲームを組み合わせて実施していきます。日程は末尾記載のとおり(随時更新していきます)。

なお、最終的には、この人間力向上練習会参加者の中から『2015年度神戸市フル代表チーム』を結成し、代表強化練習会(県内外の各種別強豪チームとのTM)を重ねた上で「第46回兵庫県社会人都市対抗大会」で優勝・連覇を果たすとともに、「第18回神戸市トレセンフェスティバルU17高校選抜戦」での勝利を目指します。

4. 練習会参加資格・集合時間等

【参加資格】サッカーの技術レベルや年齢・性別等に関係なく、どなたでも参加できます。
ただし、神戸市代表チームには神戸市社会人リーグ登録選手から選出します。

【集合時間】活動日程表記載の時間に練習を開始しますので、遅くとも15分前にはグラウンドに到着してストレッチ等の準備をしておいて下さい。

なお、多忙な社会人であることから、遅刻・早退・見学も勿論OKです。

【持ち物】サッカーができる服装・用具・ドリンク ※ボールやビブスは協会で作意します。

【雨天の時】小雨の場合は実施しますが、雨天でグラウンド状態が悪い場合は練習会を中止する場合がありますので、悪天候の時は各会場までお問い合わせ下さい(日程表に別途記載します)。

5. 活動日程

(1) 技術向上練習会 《平成27年4月25日(土)～平成27年11月8日(日)》

(H27.10.13更新)

| 区分 | 開催日時 | | グラウンド | 活動内容 | 参加者 | |
|--------------------------|---------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|---|---------------|
| (兼神戸市フル代表選考会) 技術向上練習会 | 第1回 | 4月25日(土) | 9:00-12:30 (10:00kickoff) | 小野浜 (クレー) | 練習・TM [vs 神戸弘陵高校] | 30名 (初3名) |
| | 第2回 | 5月16日(土) | 9:00-13:00 (10:00kickoff) | 磯上 (クレー) | 練習・TM [vs 兵庫県庁A・B] | 43名 (初9名) |
| | 第3回 | 6月6日(土) | 16:15-20:30 (17:15kickoff) | 三木防災第3 球技場(人工芝) | 練習・TM [vs ビートルズA・B] | 40名 (初6名) |
| | 第4回 | 6月7日(日) | 9:00-10:30 | 岩岡A (天然芝) | 奉仕活動 [天然芝グラウンド夏芝張替他] 【重要】 | 社会人 72名 |
| | | | 10:30-14:00 (11:30kickoff) | 岩岡B (クレー) | 練習・TM [vs 富士通テン] | 25名 (初7名) |
| | 第5回 (交流戦) | 6月14日(日) | 9:00-15:00 (9:30kickoff) | 伊丹猪名川第4 (クレー) | 第18回伊丹フェスティバル高麗杯 [在日O30朝鮮代表 vs 神戸O30日本代表] | 【優勝】 18名 |
| | 第6回 | 6月27日(土) | 9:00-12:30 (11:00kickoff) | 小野浜 (クレー) | 練習・TM [vs 紅白戦] ※コンセプト練習・プレー時間確保 | 24名 (初3名) |
| | 第7回 (交流戦) | 7月12日(日) | 11:30-17:00 (13:00kickoff) | 明石公園陸上 競技場(天然芝) | 第2回神戸市人間力向上発表会 [2014神戸市フル代表 vs 2015練習生] | 35名 (初5名) |
| | 第8回 | 7月25日(土) | 9:00-12:30 (11:00kickoff) | 小野浜 (クレー) | 練習・TM [vs 紅白戦] ※コンセプト練習・プレー時間確保 | 21名 (初3名) |
| | 第9回 | 8月1日(土) | 13:45-18:30 (15:00kickoff) | 甲南大学 (六甲アイ北G人工芝) | 練習・TM [vs 甲南大学] | 37名 (初4名) |
| | 第10回 (交流戦) | 8月9日(日) | 12:30-17:00 (13:30kickoff) | 芦屋市総合公園 (天然芝) | 第27回芦屋市サマーフェスティバル [芦屋市代表・TAKATSUKA vs 2015練習生] | 18名 (初1名) |
| | 第11回 | 8月22日(土) | 9:00-12:30 (11:00kickoff) | 小野浜 (クレー) | 練習・TM [vs 紅白戦] ※コンセプト練習・プレー時間確保 | 19名 (初2名) |
| | 第12回 | 9月5日(土) | 11:30-17:00 (12:30kickoff) | 三木防災第2 球技場(天然芝) | 練習・TM [vs ビートルズA・B] | 49名 (初8名) |
| | 第13回 | 9月26日(土) | 9:00-13:00 (9:50kickoff) | 小野浜 (クレー) | 練習・TM [vs 神戸弘陵高校] | 34名 (初2名) |
| | 第14回 | 10月24日(土) | 9:00-13:00 (9:45kickoff) | 小野浜 (クレー) | 練習・TM [vs 滝川第二高校] | 40分4本 |
| | 第15回 | 11月1日(日) | 12:30-16:30 (13:30kickoff) | 岩岡A (天然芝) | 練習・TM [vs 神戸弘陵高校] | 40分3本 +紅白戦 |
| 第16回 (最終回) | 11月8日(日) | 12:30-16:30 (13:30kickoff) | 岩岡A (天然芝) | 練習・TM [vs エベイユFC] (兵庫県1部 4位) | 40分3本 +紅白戦 | |

11月11日頃『神戸市フル代表チーム』結成 (2015年度技術向上練習会参加選手で構成)

【H27】練習会参加者(H27.10.13現在)

※対戦相手のうち練習生として参加した者(代表選考対象)を含む

| No. | チーム名 | リーグ (順位) | 参加選手 | うち 初参加者 | No. | チーム名 | リーグ (順位) | 参加選手 | うち 初参加者 |
|-----|--------------|-------------|------|------------|----------|------------------|-------------|------|--------------|
| 1 | 神高クラブ | 市1部(1位) | 5名 | 1名 | 25 | 神戸FC-D | 市2部(9位) | 3名 | 3名 |
| 2 | ビートルズA | 市1部(2位) | 10名 | 1名 | 26 | 神戸市役所 | 市2部(9位) | 1名 | - |
| 3 | TAKATUKA FC | 市1部(3位) | 1名 | - | 27 | 神戸アーセナル | 市2部(10位) | 1名 | 1名 |
| 4 | 三菱重工神戸 | 市1部(4位) | 4名 | 2名 | 28 | FCナポレオン | 市3部(1位) | 1名 | 1名 |
| 5 | 富士通テン | 市1部(5位) | 10名 | 1名 | 29 | 兵庫県庁B | 市3部(3位) | 6名 | 1名 |
| 6 | FCカベンサ | 市1部(6位) | 4名 | 1名 | 30 | アパッチB | 市3部(6位) | 1名 | - |
| 7 | ディアマンテM | 市1部(7位) | 3名 | - | 31 | ガラクターズ | 市3部(7位) | 3名 | 1名 |
| 8 | 神戸ファイヤー | 市1部(8位) | 1名 | - | 32 | プリオーレ | 市3部(9位) | 4名 | 4名 |
| 9 | アミティエSC兵庫 | 市1部(9位) | 8名 | 6名 | 33 | FC BANDO | 市4部(5位) | 2名 | 1名 |
| 10 | FC玉津 | 市1部(10位) | 8名 | 5名 | 34 | 甲南クラブ | 県1部(9位) | 1名 | - |
| 11 | 兵庫県庁A | 市1部(11位) | 6名 | - | 35 | REDSTAR | 県2部(5位) | 3名 | 1名 |
| 12 | エベイユFC神戸 | 市1部(12位) | 6名 | 2名 | 36 | FCアミーゴ | 北摂1部(3位) | 2名 | 1名 |
| 13 | KR&AC | 市2部(1位) | 4名 | - | | | | | |
| 14 | FC KITASUMA | 市2部(2位) | 6名 | 1名 | | | | | |
| 15 | FC クラック | 市2部(2位) | 3名 | 1名 | | | | | |
| 16 | KOBE BOMBERS | 市2部(2位) | 8名 | 4名 | | | | | |
| 17 | 八多SC | 市2部(3位) | 5名 | 5名 | | | | | |
| 18 | エスペランサSC | 市2部(4位) | 4名 | 4名 | | | | | |
| 19 | 我武者羅 | 市2部(5位) | 7名 | 3名 | | | | | |
| 20 | ビートルズB | 市2部(5位) | 1名 | - | | | | | |
| 21 | 住友ゴムA | 市2部(6位) | 2名 | 1名 | | | | | |
| 22 | 和田岬レッズ | 市2部(7位) | 4名 | 2名 | | | | | |
| 23 | COREA HYOGO | 市2部(7位) | 1名 | - | | | | | |
| 24 | アトレチコ | 市2部(7位) | 1名 | - | | | | | |
| | | | | | 計 | 36チーム | - | 140名 | 54名 |
| | | | | | 参加者年齢 | 平均年齢 | 延べ人数 | 1人平均 | |
| | | | | | 19歳～44歳 | 27.5歳 | 414名 | 3.0回 | |
| | | | | | ～過去の実績～ | | | | |
| | | | | | 7年目【H26】 | 計14回(4/26-12/7) | 35チーム | 121名 | (うち初参加者 50名) |
| | | | | | 6年目【H25】 | 計16回(4/27-12/1) | 29チーム | 119名 | (うち初参加者 46名) |
| | | | | | 5年目【H24】 | 計11回(4/28-12/2) | 28チーム | 87名 | (うち初参加者 37名) |
| | | | | | 4年目【H23】 | 計 9回(4/23-11/20) | 24チーム | 61名 | (うち初参加者 36名) |
| | | | | | 3年目【H22】 | 計 7回(4/24-12/5) | 25チーム | 62名 | (うち初参加者 41名) |
| | | | | | 2年目【H21】 | 計 9回(4/25-1/17) | 18チーム | 50名 | (うち初参加者 30名) |
| | | | | | 1年目【H20】 | 計 9回(4/26-12/21) | 26チーム | 96名 | (全員初参加者) |

(2) 神戸市フル代表チーム <<平成27年11月28日(土)～平成28年3月21日(祝月)>>

(H27.10.8更新)

| 区分 | 開催日時 | | グラウンド | 活動内容 | | |
|--------------------|---------------------|-----------------------|-------------------------------|------------------------|--|----------------|
| 代表強化練習会 | 第1回 | 11月28日(土) | 9:00-12:30 (**:**kickoff) | 小野浜 (クレー) | 練習・TM [vs 未定(都市L決勝チーム)] (神戸市1部 1位・2位) | |
| | 神戸市代表背番号割当て | | | | | |
| | 第2回 | 12月5日(土) | 15:00-17:00 | トキワフットドーム (高松市) | 練習 (神戸市代表フットサル対抗戦) | |
| | 前期合宿 (香川県) | ※正午神戸出発 | チェックイン 18:00 チェックアウト 8:00 | 宇多津 グランドホテル | 合宿 (強化試合分析) | |
| | 第3回 | 12月6日(日) | 9:30-12:30 (10:00kickoff) | ユーヴィレッジ (人工芝) | 強化TM [vs R.VELHO(アルベリオ)] (四国社会人1部 4位) | 40分3本 |
| | 第4回 | 12月12日(土) | 12:00-16:30 (13:30kickoff) | 関学第4フィールド (人工芝) | 強化TM [vs 関西学院大学] (関西学生1部 1位) | 40分3本 |
| | 第5回 (蹴納め) | 12月20日(日) | 12:30-16:30 (14:00kickoff) | ユニバーサブ (天然芝) | 強化TM [vs 神戸市代表紅白戦] ※サポートメンバー含む | 40分2本 |
| | 第6回 (初蹴り) | 1月9日(土) or 10日(日) | 未定 | 未定 | 強化TM [vs 調整中] | |
| | 第7回 (予定) | 1月17日(日) | 9:00-17:00 (**:**kickoff) | 未定 | 強化TM [vs 調整中] | |
| | 第8回 (予定) | 1月23日(土) or 24日(日) | 未定 | 未定 | 強化TM [vs 調整中] | |
| | 第9回 (予定) | 1月30日(土) | 未定 (12:30-16:30) | 未定 | 強化TM [vs 調整中] | |
| | 後期合宿 (神戸市) | | チェックイン 17:30 チェックアウト 9:00 | しあわせの村 あおぞら | 合宿 (強化試合分析) | |
| | 第10回 | 1月31日(日) | 10:00-12:00 (10:20kickoff) | FUTSAL POINT 神戸西神中央 | 練習 (神戸市代表フットサル対抗戦) | |
| 第11回 (予定) | 2月6日(土) or 7日(日) | 未定 | 未定 | 強化TM [vs 調整中] | | |
| 第46回 大会 | 初戦 (シード) | 2月14日(日) | **:**kickoff | 加古川運動公園陸 上競技場(天然芝) | 対 で勝利 [vs **代表] | 40分2本 (1試合) |
| 代表強化 練習会 | 第12回 | 2月21日(日) | 13:00-18:00 (**:**kickoff) | いぶきの森 (人工芝) | 強化TM [vs 調整中] | |
| 第46回 大会 | 準決勝 | 2月28日(日) | **:**kickoff | アスパ五色メイン (天然芝) | 対 で勝利 [vs **代表] | 40分2本 (1試合) |
| | 決勝 | 3月6日(日) | **:**kickoff | アスパ五色メイン (天然芝) | 対 で勝利 【優勝・連覇】 [vs **代表] | 40分2本 (1試合) |
| 代表強化 練習会 | 第13回 (最終回) | 3月12日(土) or 13日(日) | 未定 | 未定 | 強化TM [vs 調整中] | |
| 18回トレン ズフェスティバル | 1試合 | 3月21日(祝月) | **:**kickoff (**:**セレモニー) | 王子スタジアム (人工芝) | 対 で勝利 [vs U17高校選抜] | 30分2本 (1試合) |

<凡例>

| | | |
|-----------|-------------|----|
| 実施確定 (大会) | 実施確定 (強化TM) | 未定 |
|-----------|-------------|----|

【代表選考における最重要プレー】

代表強化TMでは別格のチームと対戦しますが、現実として、毎日トレーニングを重ねる体育会大学生や地域リーガー、J予備軍に1対1(フィジカル、スピード、テクニック)で勝てる練習生はほとんどいません。つまり、足元でボールを受けて向き合っても単独突破は困難で4タッチ以上しようものならガブッと簡単に狩られてしまいます。

しかし、練習生の特長である、仲間を使って2対1、3対2、4対3の数的優位で裏を狙えば、必ずゴールを奪えると確信しています。練習生にはその基礎技術がしっかり備わっていますから。

常にゴールの状況を確認し、ボールを受ければまずシュート!!無理なら、少ないタッチで狩られる前にボールを放しました受ける、意図したプレーで相手を食い付けさせ、裏パス→縦パスの順でゴールを目指す!

代表チームで最高に輝いてもらうための下地作りとして、今、練習会で求める最重要プレーが次のとおり。

★常にゴールを意識した上での、

1. 強く速いパス
2. 良い体の向きとアンダー2でのボールコントロール
3. 積極的ボール奪取からの速攻
4. 良い状況判断(成功確率を意識した失わないプレーとチャレンジすべきプレーの選択)

★そして、連携プレーと人間力を向上する上で最も大切にしたい、

5. 積極的コミュニケーション(自分の特長を伝え、仲間の特長を知ること、必ず自分にプラスで戻ってきます)

6. その他（活動ニュース）

神戸市030代表レジェンドチームが、国際大会初参加で見事優勝しました！！

以前から練習会に参加するO30選手の更なる活躍の場を模索する中で、幸いなことにご縁があり、平成27年6月14日に開催された伝統ある第18回伊丹フェスティバル高麗杯（6チームによる在日030大会）に招待していただき、我々人間力向上練習会030練習生で構成した日本代表チーム（神戸市030代表レジェンド）が初参加で優勝しました！

初戦から決勝まで3試合とも全て押し込まれる厳しい展開ながら彼らの激しいチャージの中でもゴールを奪うことができ、改めて神戸市030代表の“最後までフェアに闘い続ける”強烈な泥んこ雑草ぶり(笑)を多くの在日の方々にアピールできましたし、試合後のBBQ交流会でも全チームからその姿を褒めていただきました！

来年の第19回大会はディフェンディングチャンピオンとして参戦することが決定しましたので、これからの1年、いぶし銀選手たちの活躍を楽しみに見続けていきます！



～O30優勝メンバー（早退した3選手もよく頑張りました！）～



～優勝が決まった瞬間の歓喜の輪O30バージョン～

【2015神戸市030代表レジェンド選手】

| 背番号 | ポジション | 氏名 | 年齢 | 所属チーム | リーグ |
|--------|-------|---------|-----|--------|-----|
| 1 | GK | 森本 裕之 | 32歳 | 富士通テン | 市1部 |
| 2 | SB | 荒垣 隼人 | 33歳 | ガラクターズ | 市3部 |
| 3 | SB | 寺田 洋平 | 34歳 | 富士通テン | 市1部 |
| 4 | CB | 松木 大 | 30歳 | レッドスター | 県2部 |
| 5 | CB | 大岡 裕岳 | 34歳 | 我武者羅 | 市2部 |
| 6 | VO | 堂脇 次郎 | 33歳 | ガラクターズ | 市3部 |
| 7 | VO/CB | 岡脇 雅英 | 35歳 | 我武者羅 | 市2部 |
| 8 | VO | 谷 建助 | 31歳 | ディアマンテ | 市1部 |
| 9 | FW | 淡地 博貴 | 34歳 | 富士通テン | 市1部 |
| 10 | FW | 古川 健司 | 34歳 | 富士通テン | 市1部 |
| 11 | SH | 完山 大輔 | 32歳 | 兵庫県庁B | 市3部 |
| 12 | SB | 大町田 未希人 | 34歳 | 神戸市役所 | 市2部 |
| 13 | FW | 田中 禎之 | 35歳 | 我武者羅 | 市2部 |
| 14 | SB/CB | 山垣 武司 | 34歳 | 我武者羅 | 市2部 |
| 15 | SH | 中川 勝弘 | 34歳 | ガラクターズ | 市3部 |
| マネージャー | | 山本 恭平 | 22歳 | 富士通テン | 市1部 |
| 監督 | | 金澤 正太郎 | 43歳 | 兵庫県庁B | 市3部 |

初戦（3チームによる予選リーグ）

| | | |
|-------------------------|---------|--------------|
| 1対1 | vs 愛知高麗 | 9:30ko-10:20 |
| 《得点》古川（富士通テン）←A田中（我武者羅） | | |

第二戦（予選リーグ1位通過）

| | | |
|---------------------------|---------|---------------|
| 1対0 | vs 伊丹高麗 | 10:30ko-11:20 |
| 《得点》淡地H（富士通テン）←A寺田（富士通テン） | | |

首位決戦（初出場・初優勝）

| | | |
|---------------------------|---------|---------------|
| 1対1 | vs 大阪連盟 | 14:00ko-15:00 |
| 《得点》淡地H（富士通テン）←A寺田（富士通テン） | | |
| PK 4対3 | | |
| 先攻(大阪) ○→○→×(GKセーブ)→○→× | | |
| 後攻(神戸) ○寺田→○淡地→○完山→×森本→○谷 | | |

※各40分ゲーム(伊丹猪名川第4グラウンド)