



第14号 2004.4.1 (年4回発行)  
 発行所：神戸市サッカー協会  
 〒651-0085 神戸市中央区八幡通2丁目1-10  
 三木記念神戸市立スポーツ会館内  
 TEL(078)232-0753 FAX(078)232-4647  
 発行人：神戸市サッカー協会広報委員会  
 発行責任者：榎原 徹夫 一部 100円



# 田崎パールレFC 三冠達成!

## 女子

2003年度シーズンにおいて田崎パールレFCが第58回静岡国体では宝塚の選手との選抜チームではあったものの2年連続3度目の優勝を取り、第15回日本女子サッカーリーグ(Lリーグ)では悲願の初優勝を成し遂げ、更に1月の第25回全日本女子サッカー選手権大会でも2年連続3度目の優勝を果たし獲得可能なタイトルをすべて獲得した。チームが神戸FCレディースから田崎へと移り15年目のシーズンでの快挙達成である。振り返ればリーグには1回目から参加したものの芳しくない成績に終始し、チャレンジリーグに降格。震災後の3月に入れ替え戦で昇格を決め、そこからリーグでの他チームでの企業の撤退などの苦しい状況下でも現状を維持しつつ強化を推し進めた結果がこのチームの今につながっている。2003年シーズンは田崎にとってはすべてが順調であったわけではなく、17名と少ない人数での活動の中で、日本女子代表のワールドカップ予選、プレーオフ・本大会とかなりの期間選手を拘束されたことから、ほとんどチームトレーニングも行えず、トレーニングマッチも組めないような状況のままシーズンに突入した。しかし選手達は、昨年までに築き上げたものをベースにし、自信を持って西日本リーグを戦い、代表のない国体では、見事な粘り強さを見せての優勝。その後の決勝リーグでは代表組も合流して相手を圧倒する戦いを見せるもの、なかなか得点を奪えず苦しい試合ばかりが続いた中での優勝。そして全日本選手権では、主に怪我が出て満足行く試合は1試合も無い中での優勝。チームとして満足できた戦いが少なかった1年間であったが、これは逆にチームに力がつきたと実感できる結果であった。これまでならばここ一番での自らの焦りやミスから引分けや敗戦を喫していたような試合でも確実に1点差のゲームを勝ちにつなげた試合等は今年の成長の証であるといえる。チームはまだ成長出来ると信じている。チームの戦い方が浸透し、更に個人のレベルアップとプレーの質の向上を図り、ワンランク上のチームを目指し、兵庫を代表する女子チームとして兵庫国体に向け成長しつつきたい。そして日本を代表するチームとしては今年のアテネ五輪を目指す代表チームに数多くの選手を送り込み女子サッカーの未来のために何とか五輪切符を掴み取ってもらいたい。(監督 仲井 昇)

### ■2004年度 田崎パールレFC スタッフ・選手一覧表

代表(総監督)	田崎 俊作		
部長	吉田 茂之		
監督	仲井 昇		
コーチ	山口 小百合		
トレーナー	早川 典郎		
キャプテン	川上 直子		
副キャプテン	磯崎 浩美		
副キャプテン	大谷 美央		
No	PS	名前	前所属チーム
1	GK	秋山 智美	埼玉・本庄第一高校
2	DF	白鳥 綾	ラガッツアFC高槻
3	DF	岩田 久美	日本体育大学
4	DF	甲賀 潤子	兵庫・啓明女学院高校
5	DF	磯崎 浩美	埼玉・本庄第一高校
6	MF	佐野 弘子	豊校アミーゴ(静岡 豊校西高校)
7	MF	山本 絵美	神奈川・湘南学院高校
8	MF	川上 直子	神戸FCレディース
9	FW	大谷 美央	兵庫・啓明女学院高校
10	MF	柳田 美幸	NTVベレーザ
11	FW	鈴木 智子	神奈川・湘南学院高校
12	MF	中岡麻衣子	埼玉・本庄第一高校
13	FW	斎藤寺良子	鹿児島・鳳凰高校
14	MF	土橋 優貴	大阪体育大学
15	MF	早坂 優	神奈川・湘南学院高校
16	GK	鈴木 理紗	宮城・常盤木学園高校
17	FW	渡辺 千壽	清水FC女子(静岡 吉原高校)
18	MF	東 依里	宮城・聖和学園高校
19	FW	大石沙弥香	清水FC女子(静岡 吉原高校)
20	MF	新雨 まどか	埼玉・埼玉栄高校
21	GK	大西めぐみ	神戸FCレディース
22	DF	朝日 麗華	兵庫・日本学園高校

# 神戸のサッカー



DREAM HYOGO 2 0 前半 1 3 ヴィッセル神戸  
 後半 2 3

■役員、チームスタッフ				■役員、チームスタッフ					
役職	氏名	年齢	年齢	役職	氏名	年齢	年齢		
監督	加茂 周	64		監督	三浦 泰年	38			
コーチ	永島 昭浩	39		コーチ	和田 昌裕	38			
■出場選手				■出場選手					
No	位置	氏名	年齢	出身チーム/クラブ	No	位置	氏名	年齢	出身チーム/クラブ
22	GK	西原 洋平	23	鹿島アントラーズ	16	GK	岩丸 史也	22	新神戸商業高校
2	DF	三木 隆司	25	大分トリニータ	2	DF	松尾 直人	24	セレッソ大阪
3	DF	木場 昌雄	29	ガンバ大阪	17	DF	土屋 征夫	29	ヴェルディ川崎
15	DF	中村 亮	22	FC東京	4	DF	北本久仁衛	22	奈良育英高校
17	DF	内田 潤	26	鹿島アントラーズ	21	DF	青野 大介	24	ガンバ大阪
7	MF	明神 智和	25	セレッソ大阪	6	MF	菅原 智	27	サガンFC/アビスパ
11	MF	小山 拓士	21	ジェフ市原	14	MF	林 康彦	23	福岡一和/大塚実業
12	MF	久藤 清一	29	セレッソ大阪	18	MF	森田 光教	27	横浜F・マリノス
14	MF	奥 大介	27	横浜F・マリノス	23	MF	森 一弘	22	ウエスト神戸ユース
16	FW	林 丈統	27	ジェフ市原	13	FW	橋本 竜二	24	ガンバ大阪
18	FW	江口 倫司	26	アビスパ福岡	11	FW	三浦 知良	36	鹿島アントラーズ
4	DF	春永 大志	21	アビスパ福岡	27	GK	萩 晃太	20	岐阜工業高校
5	DF	福王 忠世	19	セレッソ大阪	3	DF	坪内 秀介	20	新神戸商業高校
6	MF	内村 圭宏	19	大分トリニータ	25	DF	仲里 航	19	新潟西高校
13	FW	松浦 宏治	23	サンフレッチェ広島	28	DF	石澤 典明	18	岐阜工業高校
					26	DF	河本 裕之	18	東海工科大学
					20	MF	山口 貴之	30	ガンバ大阪
					22	MF	西崎 弘之	21	
					31	FW	小島 宏美	26	大分トリニータ
					24	FW	岸田 裕樹	22	関西学院大学
					30	FW	村瀬 和隆	18	岡山北高校
					19	FW	和多田亮寿	27	ジェフ市原



DREAM SOCCER 2004 夢宣言を終えて  
 1番目 久下 徹  
 「このような大会が、いつまでも続くように。」  
 2番目 島見太市  
 「夢を大切に、その夢に向かってがんばりたいです。」  
 3番目 藤田恭平  
 「これからも夢をあきらめずに、がんばっていきましょう。」  
 引率コーチ 島見忠男(みさきFC 6年生コーチ)  
 「この夢のゲームが、これからもずっと続けられることができることを願っています。それから、今日は、3人も元気に大きな声で宣言ができて安心しました。」



兵庫ドリームサッカー2004が昨年に引き続き、会場を神戸ウイングスタジアムに移し1月18日開催された。兵庫出身のJリーガーが集まった「DREAM HYOGO」チームと「ヴィッセル神戸」のまさに夢の対戦！  
 この日ヴィッセル神戸チームの指揮官三浦泰年監督(チーム統括部長)は試合終了後「選ばれる側から選ぶ側の立場となって、今日は選手全員を出したかった」と言葉通り新人選手もビッチデビューを飾り、地元の声援に答えた。  
 元ヴィッセル神戸選手でDREAM HYOGO FWの江口倫司選手はこのゲームが現役最後の引退試合となった。「チャンスがあったのでゴールを決めたかったが、神戸で最後に皆とプレーできてとてもハッピーでした！」と感無量の様子。「地元たくさんの方々を支えられ、夢を与えられるような選手に育って欲しい」と子どもたちへの熱いメッセージがあり、兵庫ドリームサッカー開催を支える黒田和生氏(滝川第二監督)は「兵庫のためにこれからも頑張ってください」と江口選手にエールを贈った。  
 今後はヴィッセル神戸チーム統括部育成コーチとして小学生対象に江口スクールコーチの活躍が期待される。



神戸市サッカー協会名誉会長  
故 河本春男様  
平成16年1月27日ご逝去  
(享年93歳)

常に歩むを一刻早く  
平成五年一月一日

子ども達から大人まで  
サッカー発展のため  
多大なるご貢献に深く感謝の意を表し、  
心よりご冥福をお祈り申し上げます。

神戸市サッカー協会



中学生(3種)



「NIKE CUP 神戸市予選を振り返って」

ヴィッセル神戸 石末 龍治

ヴィッセルに入団して初めての公式戦となった今大会、選手たちは公式戦の怖さを体験できた大会であったと思う。

今大会、攻撃に重きを置いて「得点を取ること、そのために皆はどうするか」をテーマにトレーニングを積んで臨んだのだが、初戦のオノレ戦では、立ち上がりから動きが硬く、普段のプレーがまったくできないまま終わってしまった。

試合後選手とミーティングした時、「勝たなくてはいけない」というプレッシャーで動けなかったと皆が口にした。いかにメンタルコンディションが大切かということ選手に実感させることができたのが収穫であった。このゲームが選手にとっていい勉強となり、以後のゲームにおいては徐々にではあるが自分たちのプレーができるようになり得点を重ね、勝ち続けることができた。結果的に神戸市予選を優勝で飾ることができたが、以後の兵庫県大会での敗戦は新しい課題の発見となった。

今大会(神戸市大会)において優勝できましたのも、前所属チームのコーチの皆様方のご指導のおかげと感謝しております。すばらしい選手たちを我々ヴィッセル神戸に預けていただき、誠にありがとうございます。

今後ともよろしくお願いいたします。



	名前	前所属チーム	中学校名
1	中村 仁亮	小部キッズFC	小部中学
2	高島 健人	マリノFC	福田中学
3	武田 惇志	白川ISC	須磨北中学
4	菊池 明寛	仁川FC	甲武中学
5	相本 涼太	半田FC	揖保川中学
6	田島宗一郎	浜風SC	潮見中学
7	和田 悠希	神戸FC	長峰中学
8	勝 勇規	仁川FC	甲武中学
9	小林 正和	西宮市少年SS	瓦木中学
10	須崎 奨	本庄FC	本庄中学
11	谷尾 一樹	三田城山FC	三田学園中学
12	飯尾 竜太郎	神戸FC	友が丘中学
13	天清 翼	マリノFC	歌敷山中学
14	中谷 柁名	マリノFC	塩屋中学
15	藤松 明宏	伊丹FC	天王寺川中学
16	中村 恵大	大久保SC	大久保中学
17	小巻 航	神戸NK	緑ヶ丘SC
18	中嶋 博勝	社FC	社中学
19	藤原 誠人	緑ヶ丘SC	関大第一中学
20	福留 崇也	須磨ナイスSC	白川台中学
22	兵頭 諒		桃山台中学



# ほいっする

## 審判・規律

今回は、2003年競技規則の改正のうち「試合の勝者を決定する方法」と「主審、副審ならびに第4の審判員への追加指示」について紹介します。  
 「試合の勝者を決定する方法」について  
 1. 「ゴールデンゴール（Vゴール）」および「ペナルティーマークからのキック」が、その方法です。  
 2. ここでは、「ペナルティーマークからのキック」の進め方を説明します。  
 (1) 参加資格は、試合終了時(延長戦を含む)にフィールドにいた競技者のみ。  
 (2) 競技者が多いチームは、相手チームの人数と等しくなる様、競技者数を減らす。  
 ・チームの主将は、除外する競技者の氏名と背番号を主審に通知する。  
 ・除外された競技者は、自分のチームベンチに戻る。  
 ・主審はセンターサークル内に両チームの同数の競技者のみがとまっていることを確かめる。  
 ・キックが開始される前に退場者が出た場合は、人数を再度同数にしてから開始する。  
 ・キックの進行中に、退場者が出た場合は、そのままの人数で進める。  
 (3) 主審がキックを行うゴールを選ぶ。  
 ・ペナルティーエリア内のフィールドの状態、日差し、風向きなどを考慮する。  
 (4) 主審がコインをトスし、トスに勝った主将のチームが先にけるか後でけるかを決める。  
 (5) キッカーと両ゴールキーパー以外の競技者は、センターサークルの中にいなければならない。  
 ・キックの進行中、資格のある競技者と審判員のみが、フィールドの中に入ることができる。  
 (6) キッカー側のゴールキーパーの位置。  
 ・フィールドの中で、キックの行われているペナルティーエリアの外で、ゴールラインとペナルティーエリアの境界線との交点のゴールライン上にはいなければならない。  
 (7) 他に記述されていない限り、競技規則（競技者の用具等）および国際評議会の決定の関係諸条項が適応される。

(8) ゴールキーパーの入れ替わり。  
 資格のある競技者は、ペナルティーマークからのキックの進行中にいつでも入れ替わる。  
 (9) ゴールキーパーの交代。  
 ・ゴールキーパーがキックの進行中に負傷し、ゴールキーパーとしてプレーが続けられなくなったときは、そのチームが競技会規定に定めた最大数の交代を完了していない場合は、氏名を届けられている交代要員と交代することができる。  
 (10) キックは、両チーム交互に行う。  
 (11) 両チームが5本ずつのキックを行う。  
 ・両チームが5本のキックを行う以前に勝者が決定する場合がある。  
 (12) 5本ずつのキックの後に両チームの得点が高い場合は、サドンデスでキックを続ける。  
 ・それぞれのチームで、資格のある競技者がすべてキックを行っても決しない場合は、2本目のキックを行う。(それぞれのチームの、2本目のキックの順番は、1本目のそれと異なっても良い)  
 「主審、副審ならびに第4の審判員への追加指示」について  
 1. 第14条 ペナルティーキック  
 (1) 近年、ペナルティーキックの際に「ボールがけられる前に、競技者がペナルティーエリアに侵入すること」また、「ボールがけられる前に、ゴールキーパーがゴールラインから前方に出ること」の違反が多くみられるにもかかわらず、主審がほとんどそれに対処していないので【主審、副審は、競技者がこの競技規則に違反した場合、確実に適切な対処をしなければならない】と追加指示が出されました。  
 【競技に参加される皆さんも、この第14条を読み直して再確認して下さい】  
 (規程委員長 岡山 明)



# ぴっちさいど

## 高校生（2種）

2月8日、兵庫県高等学校サッカー新人大会決勝が神戸ウイングスタジアム行われ、延長戦の末、滝川第二が神戸国際附を3-1で破り、2年連続12回目の優勝を決めた。



《優勝 滝川第二高校》



《準優勝 神戸国際附》

滝川第二	3	0	1	0	1	神戸国際附
出身(ユース)	名 前	背番号	位置	背番号	名 前	出身(ユース)
ヴィッセル神戸	藤森 大介	1	GK	1	石神 賢治	フレスカ神戸
FC宮城	村上 竜太	18	DF	14	浅堀 健太	神戸FC
フレスカ神戸	嶋田 将利	13	DF	3	高田 慶	高倉台中
御原中	明石 淳希	2	DF	5	山本 翼	フレスカ神戸
ガンバ大阪門真	櫻木 武士	11	DF	2	白井 貴昭	松陵中
FC西神	小川 泰明	6	MF	15	榎森 俊哉	FC西神
宝塚ユース	横山 和也	23	MF	6	古河崎 卓人	フレスカ神戸
紫光クラブ	内田 昂輔	20	MF	11	梶田 直孝	フレスカ伊川谷
神野SC	柴垣 勇輝	8	MF	8	奥 隼人	フレスカ伊川谷
神野SC	神戸 洋平	7	FW	21	泉 隆治	東落合中
須磨FC	岡 良一	4	FW	9	水本 圭亮	フレスカ神戸

(得点) 国際 14 梶田(43分)  
 滝 5 森島(56.73,78分)  
 (交代)  
 【35分】  
 OUT滝二 23 横山 → IN滝二 9 久保隼人(吉田中)  
 【36分】  
 OUT滝二 23 内田 → IN滝二 20 高松大輔(神野SC)  
 【44分】  
 OUT滝二 8 柴垣 → IN滝二 5 森島康仁(セレスソ大阪)  
 【46分】  
 OUT国際 9 水本 → IN国際 10 上野智也(フレスカ神戸)  
 【52分】  
 OUT国際 6 古河崎 → IN国際 18 石神賢治(フレスカ神戸)  
 【58分】  
 OUT滝二 2 明石 → IN滝二 24 小石真也(フレスカ伊川谷)  
 【60分】  
 OUT国際 8 奥 → IN国際 19 北本雄洋(志方中)  
 【74分】  
 OUT国際 3 高田 → IN国際 4 川本裕也(ヴィッセル神戸)

チームは失点が多くまだまだ未完成。そんな中で接戦をものにし、逆転勝利もあったり、メンタル面での収穫が多く自信がついた。(滝川第二：黒田和生)

## 社会人（1種）

2003年度 神戸市社会人リーグ結果につきまして  
 桜の咲き誇る4月となり、すでに2004年度のリーグ戦が開幕間近ではありますが、ここで2003年度の神戸市社会人リーグ戦における、各カテゴリの優勝チームをご紹介します。

1 部	2 部	3 部	4 部
神戸高专	FCつづしが丘	アトレチコFC	神高クラブ
	チャンボランズ	SOSO	セイバース
	エルフ	スワローFC	エム
		北須磨クラブ	VIENTO
		kawasaki FC (B)	
		ティアマンテ	

2003年度の神戸市社会人リーグには総勢140チームが参戦し、それぞれのカテゴリにおいて熱戦が繰り広げられました。優勝チームは左の表の通りとなっております。1部リーグでは神戸高专が、平成4年以来となる11年ぶりの優勝を飾りました。チャンピオンシップでも優勝し、平成15年度は2冠を達成したこととなります。そして2部リーグではつづしが丘チャンボランズ・エルフの各チームが優勝し、1部リーグへの昇格を決めました。つづしが丘は神戸市リーグ加盟後、足踏みすることなく1部リーグまで駆け上がってきました。2004年度1部リーグの台風の目となるでしょうか？そして平成10年度に降格してから、5年ぶりに1部復帰を果たしたエルフ。大学生のみで構成されたチームながらコンスタントに力を発揮し、見事に返り咲きとなりました。そして2部リーグでは常に上位に立ちながら、なかなか昇格を果てなかつたチャンボランズが、今回1部リーグ初昇格を果たしています。3部・4部とも、かつて上位にいたチームがしわしわと這い上がってきたり、新興勢力が古豪チームに対して力の差を見せつけたりするなど、一筋縄では勝ち星を稼ぐことが出来なくなっているようです。こういった図式を見ていると、神戸市社会人リーグの底上げというものが、確実に進んでいるように感じます。1部リーグでは前期日程で優勝を果たすと、都市リーグ決勝大会への出場権が与えられ、県リーグ昇格への道が開けてきます。1つでも多くのチームに県リーグへ進んで頂きたいと思っております。各チームの選手の方々、またチームを支えるスタッフの方々におかれましては、これからもより一層神戸のサッカーを盛り上げるべく、スポーツマンシップ、フェアプレーの精神を忘れずに、頑張ってくださいと思います。今年度もリーグ運営が円滑に進みますよう、皆様ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

# 神戸のサッカーを応援します

ケーニヒスクローネは「セントラル神戸」をサポートしています。

神戸のおしゃれな味  
**ケーニヒス クローネ**  
 TOKYO・KOBE





# ぴっちさいど



## 技術委員会

### 2003年度トレセン・コーチングスクールが終了

4月から始まったトレセン・コーチングスクールが2月13日(金)に無事終了しました。  
本来3月が終わりになりますが、今年度はクーバーコーチングスクールが入るため2月で終了しました。  
最終のスクールは、みなさんご存じの岡さんによる「U-12ナショナルトレセン伝達講習会」が行われ、少年の指導者や女子の指導者が多数参加し、熱心にメモをとっていました。  
参加者の感想は、「今まで子供に伝わらへんのは子供が原因じゃなく指導者側にあったと気づいた」など、新たな発見の感想が聞けました。  
このスクールは来年度も行われます、みなさんもどどん参加して新しい発見をしてみませんか。



# は〜ふたいむ



## 医 事

### 【有酸素性持久カトレーニングの種類】

#### ①長時間ゆっくりと長距離を走るトレーニング

息が切れず会話ができる程度の運動で、時間にして30分～2時間行う。70%VO2max(最大心拍数の約80%に相当)以下の強度のトレーニングである。このトレーニングにより、身体の乳酸除去能が向上し、エネルギー源として脂肪の利用が高まる。

※VO2max=最大有酸素性パワー

※最大心拍数=220-年齢

#### ②ペーステンポトレーニング

試合と同等あるいはそれより少し強めの強度のトレーニングである。時間は20～30分間で、乳酸性作業閾値と一致する。ミニゲーム等がこのトレーニングに相当し、試合の感覚を向上させ、試合のペースで運動を維持するための身体能力を發展させることが目的である。これにより、運動効率の改善と乳酸性作業閾値が向上する。

※乳酸性作業閾値=血中乳酸濃度が急激に増加する運動強度

#### ③インターバルトレーニング

VO2maxに近い強度で30秒間運動し同じ時間だけ休憩し、これを数回繰り返す。1セッションが3～5分程度で終了する。(運動:休憩=1:1)(例:200mダッシュし、100m軽くジョギング。これを5回繰り返す)

#### ④レベティション(反復)トレーニング

VO2maxを超える強度で30～90秒程度の運動を行う。無酸素代謝に依存するため長い回復時間が必要である。(運動:休憩=1:5)これにより、ラストスパートの力が向上する。(例:約1分間全力で走り、約5分間軽くジョギングで休憩。これを数回繰り返す)

サッカーのトレーニングであるから可能な限りボールを使って行うのがよいが、③、④のトレーニングは別に考えなければならない。ただし③、④は有酸素性能力および筋力のしっかりとした選手でない限り行うべきでない。

(医事委員長 生田進一)

## 神戸のサッカーと健康をアシストします。

須磨区医師会  
サッカークラブ有志



### 名 谷

**てい小児科**  
(小児科・内科・アレルギー科)  
☎078-792-5701  
須磨区北落合3丁目28-3

**益子整形外科**  
(整形外科)  
☎078-797-3131  
須磨区白川台6丁目23-2



### 妙 法 寺

**高石内科クリニック**  
(内科・小児科・循環器科・消化器科・呼吸器科・放射線科)  
☎078-741-2052  
須磨区妙法寺字寺界地92-11

**原 医 院**  
(内科・小児科・循環器科)  
☎078-743-7300  
須磨区横尾1丁目9-1



### 月見山・須磨寺

**清本整形外科クリニック**  
(整形外科・リハビリ科・外科)  
☎078-732-1213  
須磨区天神町4丁目4-35

**林産婦人科診療所**  
(産婦人科)  
☎078-731-0730  
須磨区行幸町4丁目2-7

### 村 上 眼 科 医 院

(眼科)  
☎078-731-0056  
須磨区月見山本町1丁目5-26

### 新 須 磨 病 院

(各科・スポーツ外来)  
☎078-735-0001  
須磨区磯馴町4丁目1-6



### 板 宿

**梶川眼科医院**  
(眼科)  
☎078-732-0091  
須磨区前池町3丁目4-1

### 益子産婦人科医院

(産婦人科)  
☎078-732-4103  
須磨区戎町3丁目5-15

### 〈モットー〉

患者さんに優しく易しい病院

国家公務員共済組合連合会

# 六甲病院

〒657-0022 神戸市灘区土山町5番1号  
TEL 078-851-8558 FAX 078-851-3906  
http://kkrorjp/rokkou

### 〈診療科〉

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・  
外科・整形外科・リハビリテーション科・  
緩和ケア(ホスピス)科・眼科・皮膚科・  
泌尿器科・耳鼻咽喉科・放射線科・  
東洋医学科・  
健康管理センター(人間ドック)  
スポーツ外来

### 〈六甲病院への交通〉

阪神御影・JR六甲道・阪急六甲から  
神戸市営バス⑩六甲ケーブル下行き。  
高羽町下車。陸橋渡る。徒歩5分





# ひっさいど

## 小学生(4種)

### 第20回神戸兵庫ライオンズ杯春季新人戦

1月18日から始まった第20回神戸兵庫ライオンズ杯春季新人戦。男子49、女子18チームが参加し熱戦を繰り広げた。  
 (男子優勝 神戸FC主将：和田 篤君)  
 「最高にうれしい。多井畑にPK戦で勝った時は本当にうれしかった。県大会でも優勝できるように頑張ります。」  
 (女子優勝 つつじ井吹台主将：安部井咲希)  
 「つつじが丘とは、あまり合同練習が出来なかったけれど、みんなで力を合わせて優勝できたことがうれしい。」

	優勝	準優勝	3位
男子	神戸FC	新多聞SC	多井畑・井吹台
女子	つつじ井吹台	ソレイユ	木津・ウイングス

### 第6回神戸あじさいライオンズクラブ杯少年サッカー大会

今年は、話題の多い大会となりました。6年生の部、ヨーケンBとAの同一団の決勝。5年の部、昨年4年生の部で優勝した神戸NKが優勝。また、今年から5年生の部に女子6年生、4年生の部に女子5年生の市トレンセンチームが参加した。

優勝 ヨーケンB



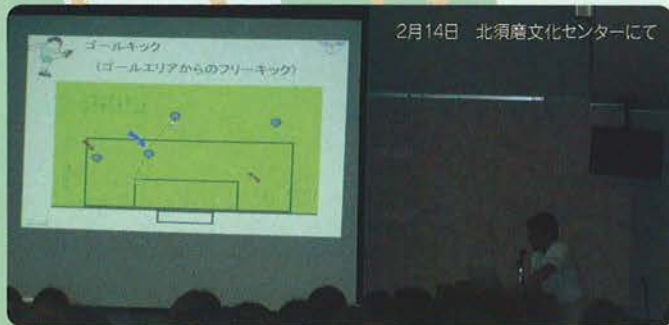
(男子) 優勝 神戸FC



(女子) 優勝 つつじ井吹台

## まめでとろ

	優勝	準優勝	3位
6年生の部	ヨーケンB	ヨーケンA	和田碑・井吹台
5年生の部	神戸NK	女子トレンセン6年	神戸SSD・ヨーケン
4年始の部	女子トレンセン5年	有瀬	北須磨・新多聞
3年生の部	若草	霞ヶ丘	本庄・神の谷



2月14日 北須磨文化センターにて

安川さんの「お母さんのためのルール講座」と初めてであったのは、昨年の冬だったと思います。「これは、おもしろいし、よく分かる。機会があれば多くの方に見ていただきたい。」その思いが、この度の講演会で実現しても嬉しく思っています。  
 安川さん(先生と呼ぶと怒られそうなので)、とても懐の大きい方で、バレンタインデーなので、プレゼント問題を作った欲しいという、無理難題も二つ返事で、お受け下さいました。プレゼントは、チョコレート。知識の上に更にチョコレートのプレゼント付きで、みなさんに、喜んでいただける会にしたかったです。チョコレートは本当におまけで、参加下さった皆さんは、本当に熱心に話を聞いておられました。  
 講演会の内容が素晴らしいものであった事は、講演会終了後に提出していただいたアンケートを見ていただいたら一目瞭然です。「今回参加できなかった方のために、もう一度やってほしい。」という感想もありました。出張もしてくださると言うことです。いたれりつくせり。終了後もアンケートをきちんとまとめ、ご自身が反省をされているところなどほんとうに、素晴らしいと思いました。子どもたちがのびのびと、楽しくサッカーを出来る環境を作りたい。そういう思いがひびひと伝わってくる講演会だったと思います。安川さん、そしてご協力下さった多くの少年委員さんに感謝します。(励ます会会長)

### (励ます会講演会報告)

途中終了の憂き目にもあわず、最後までお聞き取りいただくことができました。ご参加いただいた皆さんにお礼申し上げます。また、一行感想(が、の、で、だ、た)も細かく書いてくれる人も多く嬉しく思っています。

これをとりまとめることで、当方からの最終報告とさせていただきます。

**(全体的内容は合格点)** (わかる・わかりやすい・理解・大分分かる・少し分かる)

対象や程度の差は大きく揺れますが、7割の方から( )内のように、講習会前よりも分かる度合いが増えているという感想をいただきました。甲斐がありました。

**(プロジェクターは大正解)** (パソコン・スライド・画像・映像・図・図解)

パソコン等に言及された方が31人いらっしゃいましたが、内26人(上記に重複)までがそれを理由にわかりやすかったとされており、残る4人の方は面白かったとの感想を持たれていました。この方法をとる限りプロジェクターは不可欠ですが、下記のおフサイドに感想を寄せられた方を潜在的にきんでおり効果は絶大だったと言えるのではないのでしょうか。残るお一人は「パソコンのトラブルが少し遅かったので間のびした感じがしました。」というものでしたが、パソコンもソフトもお金がかかるんですしがいえませんが。  
 OS：98SE CPU：286では限界ぎりぎりです。

**(サッカーのルールとはオフサイドと見つけた!)** (オフサイド)

・43%の人がオフサイドについて、それも1名を除いて理解が深まった方向の感想をいただきました。誰かにわかりにくいケースやパターンがいっぱいありますものね。ご感想の中にも「いろいろなケースの説明があったので…」理解が深まったというものも多く、パソコンならではの、プロジェクターならではのところでした。

**(百聞は一見)** (楽しい・面白い) (動きがある)

・楽しいという感想を30%の方が、動きがあったのでという感想を7.5%の方からいただきました。大人数にも かかわらず、今回は皆さん協力的で話しに入り込んでいただけたか、もう少しごんまりとした集団の方が向いているようではあるようです。1,2後で見えにくかったので残念という感想がありました。

**(数件抜粋)**

**(感想大賞)** (褒れに尽きます) (1件には絞り切れませんでした)

・すぐく時間をかけて、いや心をかけてわかりやすい資料作って頂きありがとうございます。ルールをわからず、子供と話できなかったことも、少しつっこんで話せるようになるかと思いましたが、試合の流れがわかりやすくて、と思いきよこれからの応援に行くのが楽しみです。サッカーのルールがまったくわからなかったので、今回いろいろとお話を聞いて、子どもと一緒にサッカーを楽しめるし、結果ばかりが気になっていたの、今後のサッカーを楽しんでいくことができます。オフサイドについては、いろいろなパターンの説明がありわかりやすかったです。早速帰って子どもと話をしたいです。まだ、始めたばかりなのでいろいろと勉強し、楽しく応援したいと思います。

**(反省大賞)** (すいませんでした)

・時間厳守! : 楽しく聞けた時間が守ってください。・時間内におわらせてほしい。  
 ・話声が小さくなるので聞き取りにくかった。

**(うなり大賞)**

・初めはルール説明のはずなのに何をしているのだらうと思っていました。でも後半はルールをわかりやすく説明して下さりありがとうございます。オフサイドもよくわかりました。ただ、実際に試合を見てみたらわからない ところもありました。この感想を語らせていただいて、今までは言葉になっていなかったことが見えてきたところがあり、私の方からの感想とさせていただきます。最初に資料作成したときから、競技規則に載っていない部分、駐車証やサッカーマンが当たり前に使っている状態で覚えているの、説明のしようがないところ、要は「安川のピッチ」は不可欠のものであ感じ、特に考えることもなく取り入れておりました。

**(立場・目線・地肌感覚)**

1つは、講義とか授業とかという認識は全くなく、いわば研究発表のようなものである。という目、プレゼンを一貫して、自分自身の立場というが、目線はずっと選手の保護者であり、(サッカー経験・レフリー経験があるにせよ)お父さんコーチであるということ。氏「氏が各前の最後についてるのってとても気持ち悪かったです。この感覚がどうして大事だから、自分としてはどう覚えた、どう考えたら覚えやすかったかを言葉や絵にしてお示しいた。この地肌感覚はなくすべきでない。それ故、受け入れてもらえたのかなと感じました。

**(ルールブックの事前ルール)**

もう一つは、タイトル「お母さんのためのルール…」は、サッカーの競技規則にとどまらないんだ、それを是非訴えたいんだというのが私の中に入ったようです。上に書いた地肌感覚だからこそ、選手(子供たち)の環境整備を上手にみんなでしなきゃならないと思っている。この目線だからこそ、ルールブックの事前にある駐車証やグラウンドのマナー、JFA行動規範も、保護者たる我々には、大人である我々には、そしてお母さんにはLAW of the GAMEと不可分のルールであるんだということも再認識しました。

・本当にたくさんの方の感想有り難うございました。呼ばれたらどこでも行くよという気になっていただきました。是非これからもコーチも支え励まして下さい。(学園FC 安川)

### 《励ます会アンケート集計結果》

励ます会を知っていますか?

1. 今回初めて知った 22
2. 聞いたことはあるが内容はよく知らない。45
3. だいたいの内容は知っている。52 計 119

励ます会の行事に参加したことがありますか?

1. ある 57
2. ない 64 計 121

励ます会へ一言(こんな話が聞きたい等、何でも結構です。)

- プロのサッカー選手の話が聞きたい
- ヴィッセルの選手の話が聞きたい。 ○三木谷社長の話が聞きたい。
- 応急処置など、手当の仕方等を聞きたいと思います。
- 応援する方々についてやってほしい。
- OG-Kについて、何に気を付けたらよいか(プレー、体)etcが聞きたい。
- 親子で出来るちょっとした練習法があれば聞きたい。
- 子どもたちにモルル教室をして欲しい。 2
- よく分かりました。他のお母さんにも聞いていただきたいのもう一度こういう機会を作って欲しい。
- お世話になっています。 ○これからも頑張ってください。
- ありがとうございます。 3
- 今回参加できなかった仲間の人たちにも参加してもらいたい。
- お話しは大変おもしろかったしオフサイドのことが分かりました。 6
- サッカーのルールが少しわかりました。むしろ少しと分りました。 3
- こんな会があったのは知らなかったです。
- パソコンの講演だったので分かりやすかった。 3
- 楽しく分かりやすい説明ありがとうございました。 2
- 色々な話を聞いていただきお疲れさます。 5
- ルールについて、分からないことがほとんどだったので勉強になりました。
- 回数が多い ○前振り長いのでたくさんあった ○もう少し短時間で。
- オフサイドのルールで、味方がプレイに影響していたかどうかの判断がむずかしいのでもう少し詳しい基準が欲しい。

【励ます会を知っていますか。】





# する~ばす

## 指導に関わるものとして

第3種委員長(友が丘中学校) 福井 啓太

昨年末、約半月間、オーストラリアで教育事情視察研修を受ける機会があった。ニューサウスウェールズ州の州教育省をはじめ7つ小中高校を視察訪問させてもらった。訪問を通じて感じたことは、「生徒が大人だ」ということである。表現を変えるなら、何をやるにしても、「自分なりの意見を持っている」ということだ。つまり「自分はこう思っているけれど、あなたはどうか?」そんな姿勢で接してくる小中高校生に「大人」を感じたのである。訪問した小学校の全クラスに「生き方の基本スキル」という4種類の興味深い掲示物があった。他に「Using Nice Talk Skills」「Ignoring Skills」「Interrupting Skills」などである。小学校の低学年から、人との関わり方を繰り返し学び、自分に何が必要か考える場面を持つ。それを数多く経験することで、自分の生きる姿勢を自分で確立していく。自立を促すスキルのようにも思った。職員室では、「子どもを誉める100通りの言葉」というポスターがあったことも忘れられない。コーチと教師。同心円ではないし、共通項が多含まれるであろう。うまく成果をあげている方々を見ると、「現状認識」と「コミュニケーション能力」を大切にされているということ。そしてその個人をどう伸ばすかという「縦断的視野」という要素も忘れていない場面を垣間見るとき、さすがと思われられるものである。決して、「カリスマ」が先に存在するのではない。決して、「(知識・技術)をもてる者がもてる者への伝授」のみではないのだ。視察研修の機会を与えられて、コーチとしてまた教師としての原点を見つめなおす良い機会となった。ところで、こんな背景を持っている生徒たち・プレーヤーにどう教えます?



### (Listening Skills)

1. 話している人をじっと見る
2. 動きを止める。誰にも話し掛けない。
3. その人があなたに話していることを考える。  
そしてあなたが何を理解していないかチェックする。



「選手と近いピッチレベルでボールボーイ体験できてヨカッタ!!」です。



# いんた~せびと

## フットサル

### 【神戸ハーバーランドクラブ地域チャンピオンズリーグ第三位】

ハーバーランドの中でとりわけ目立つハーバーランドフットサルスタジアムですが、そのオフィシャルホームチームとして、活動している神戸ハーバーランドクラブというチームがあります。このチームは現在、神戸にあるフットサルチームで唯一、関西の中でも最もレベルの高い関西フットサルリーグに所属していて、昨年度の全国の地域代表が集まった地域チャンピオンズリーグでは第三位という好成績を収めました。

現在フットサルというスポーツは、「誰でも気軽にプレーできる」ということで、ものすごい勢いで普及しています。フットサルがある程度注目されてから、世界に名を響かしているサッカー選手のロナウドや、ロベルトカルロスはフットサルを少年期に経験していたり、シダンは練習に取り組んだりなど、フットサルというスポーツの位置付けもこれからのサッカーにとって重要視されるようになってきました。その中で神戸ハーバーランドクラブは、フットサルをサッカーとは違う競技としての新たなスポーツとしてはもちろん、老若男女構わずプレーできる生涯スポーツとしても、ハーバーランドフットサルスタジアムと共に広めていきたいと思っています。具体的にはクリニックやスクールといったイベントを計画しており、これからは神戸のフットサルチームとして認知してもらおうと共に応援してもらおうよう努力する所です。(神戸ハーバーランドクラブ)



**神戸市サッカー協会 ホームページアドレス <http://www.kobe-fa.gr.jp/> (広告募集中)**

# ろっか~る~む

## 「神戸のサッカー」を応援して下さる方々募集!

★神戸のサッカーをこよなく愛し、支え続けてこられた神戸市サッカー協会名誉会長 河本春男氏(享年93歳)が1月27日ご逝去。  
「お母さんのサッカー教室」を主催など、神戸のサッカー発展のため草の根からのきめこまやかなサッカー支援を頂き深く感謝、心からご冥福をお祈り申し上げます。

### 春爛漫!

☆新年開幕開催の今年で2回目を迎えた「兵庫ドリームサッカー2004」(表紙)はまさに夢の対戦だが、結果3対2で勝利を収めたヴィッセル神戸。「プロサッカーチームを神戸に!」と市民署名運動から1995年誕生し、1996年J昇格感動以降ハラハラドキドキの連続だったが市民クラブとして生き続けて欲しいと願うサポーターにとっては、まさに「春旋風」の爽やかな救世主心に感謝したい! 新生ヴィッセル神戸は3月13日(土)ホーム開幕からウイングスタジアム超満員に今後の活躍が大いに期待される。地元で育つサッカー少年少女がやがてJリーガー・リリーガーとなって子ども達の夢が実現し、また夢を与える選手となった。そしてまた現役を引退してさらに指導者として子ども達の育成へと活躍し発展していく。サッカー大好きな子ども達を中心にボランティア運営を支える親達と指導者が地域の理解と多大なる支援を頂きながら、今アマチュア・プロを超えての協力発展が望まれ大きく期待される! まさにアマチュア時代のJSL(日本サッカーリーグ)からJリーグ(日本プロサッカーリーグ)へと発展してきた日本サッカー界。昔はJSL、今はJ&Lリーグで女子三冠連成の田崎ルーレの活躍が眩しい! 地元出身のJ&Lリーガーからこれからも目が離せない... エンジョイサッカー! ガンバレ! 神戸のサッカー少年少女達!

[by-S/F]

# パワーアップに 朝日新聞

チャレンジャー! 朝日新聞



朝日新聞のご購読は、お近くのASA(朝日新聞販売所)へ  
または  
フリーダイヤル 0120-33-0843  
朝日が サラン オハヨーサン  
インターネット <http://TEL.TO/0120-33-0843>

最新ニュースに渴望している時、どうぞ。心身ともにリフレッシュできます。 明瞭飲料水