



サッカーファミリーの皆様

平成23年11月吉日

一般社団法人 神戸市サッカー協会  
会長 益子和久

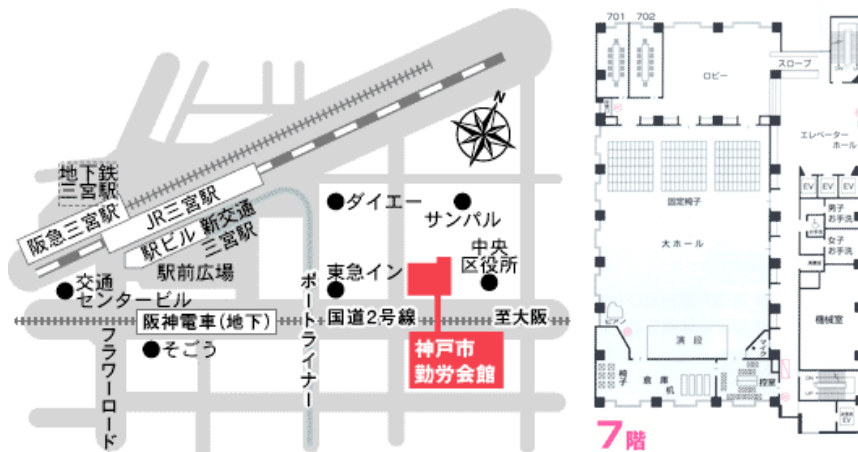
### 第3回神戸市サッカー協会医科学講習会について（案内）

このたび、神戸市サッカー協会・医科学委員会の活動のひとつとして、年4回を目標に医科学講習会を行うことになりました。

育成年代選手及び指導者のみならず、サッカーを愛するすべての皆様に対して医科学的な情報を発信することで、より楽しくサッカーにかかわることができ、さらに選手育成・強化に寄与することができればと考えております。

皆様お誘い合わせの上、ぜひご出席くださいますよう、よろしくお願いたします。

1. 主催：一般社団法人 神戸市サッカー協会
2. 共催：小林メディカル株式会社
3. 後援：神戸市教育委員会、神戸市体育協会、  
NPO法人神戸アスリートタウンクラブ
4. 日時：平成23年12月10日（土）17時30分から19時40分
5. 場所：神戸市勤労会館 7F大ホール  
神戸市中央区雲井通5丁目1-2 078-232-1881



6. 参加費：無料（定員500名）
  7. 申込方法：事前申込は不要です。直接会場へお越し下さい。
  8. 講演内容：①「筋肉系損傷の対処法」（17:30～18:30）  
神戸市サッカー協会理事（医科学委員会）  
医療法人川崎病院整形外科 部長 戸祭正喜  
②「つよいカラダを作る食べ方  
—“あと少し”のチカラを出すために—」（18:40～19:40）  
兵庫県サッカー協会医科学委員会  
管理栄養士・健康運動指導士 岡本恵
- \* 問い合わせ先：川崎病院整形外科 戸祭正喜 078-511-3131