



## Dr.生田 進一のワンポイント

神戸市サッカー協会医事委員長



(生田進一／神戸市サッカー協会 医事委員長 ／六甲病院整形外科)

### 熱中症の季節です。

知って防ごう熱中症

毎年今の時期には必ず熱中症が発生します。熱中症(特に熱射病)による死亡数は年100件前後で、そのうちスポーツによる死亡は約10件もあります。

いわゆる突然死は不明な点も多く予防が難しいとされていますが、熱中症については知っていれば、必ず死亡事故は防げます。それだけに昨今熱中症事故が訴訟になるのも当然なのかもしれない。



[<戻る>](#)