

日本サッカーに ルネサンスは起こるか？ (5)

枚方FC 近江 達

枚方FCの創設者にして監督である近江達氏は技術や指導の第一人者であるばかりでなく、サッカーというスポーツの裏面にある文化背景をも深く探求している。その論旨は日本サッカー界、否、日本社会の弱点にまで筆鋒鋭く切り込み、本質に迫っている。「日本サッカーの発展のためにはルネサンスにも匹敵する人間性の解放が必要である」と喝破する。……昨年9月号より掲載しておりますこの連載は雑誌サッカー・ジャーナルのご好意で転載しております。

本当に素晴らしければ

1978年および82年のワールドカップでは、NHKの連日TV中継という破天荒の快挙によって、全国でたくさんの人々がTVの前に釘づけになった。

スポーツとは野球のことだ、くらいに思われているこの国である。しかも、日本チームが出場していない上に大多数は全くサッカーを知らない人たちときている。それでさえ何百万の人々が面白がって見たのだから、これは視聴率がどうのといった低次元の話ではなく、スポーツ文化的に注目すべき未曾有の現象だったと思うのである。いったい、何が行々をそんなにまで引き付けたのか？

どうしたら日本リーグの観客数がふえるか？という論議が湧いた頃、たしか、点の入らない試合は面白くないからだ、という説が主流を占めたように記憶している。だが、中継された試合は、ごく一部を除いてシュート数も得点も大して多くなかったし、追いつ追わ

れつ、逆転また逆転とか、いまや「サッカーはレスリングやラグビー同様、格闘技だ」と信じている日本人好みの肉弾戦もなかった。だから、得点比例説からすると、あまり受けない試合が多かったということになる。ところが、事実は全く逆。人々は失望どころか、夢中になって時のたつのも忘れてしまったのである。

一流選手たちの個性豊かな高度な技術、全身全霊をあげてベストをつくす情熱、互いに知恵をふりしぼって相手の裏をかこうとし、かかれまいとする駆け引き、戦術の応酬「これぞサッカー！」と思わずうならされる場面の数々……洗練された素晴らしいゲームが展開されたからにちがいない。

「サッカーって、とっても面白いものなのですね」いかにも楽しかったと、感慨をこめた表情でいろんな人が私に話しかけた。そして何人かは気の毒そうに付け加えた。

「日本のサッカーとは全然ちがいますね。日本の面白くなくさそうで、あまり見たことがないんだけど……」

日本的とか、日本の個性というものをはっきり掌握するためには、外を見なくてもはいけな。外のいろんなものを見た目で、初めて日本がわかる。

考古学者 樋口隆康

それはサッカーの面白さが、どんなもので、どこにあるのか、という問への答でもある。美しい花がそうであるように、本当に素晴らしければ、人は理屈ぬきで引き付けられ、感動する。素人だからと、バカにはいけない。生半かな通とか、狭い体験や理念にしばられ

た専門家よりも、素人の方が無欲無心に素直に接するために、かえって本質的良さや面白さがよく分かるというケースは珍らしくない。

たしかに日本サッカーは楽しさと縁がない。面白い試合は少ない。でも、こう言えば、たちまち罵声怒号を浴びるだろう。

「プロではあるまいし、見物人のためじゃない。アマには勝敗しかないんだ」

「試合は真剣勝負なんだ。教育の一環としてのサッカーに面白さなど無用だ」

「格闘技であることを忘れたサッカーなど、面白いはずがないじゃないか」

「何も欧米と同じになる必要などない。日本サッカーは外国のまねでなく、日本人独自のものであるべきだ」…… etc。

わが国のスポーツが、楽しみから発生した欧米とちがって、それを除外した体育として繁栄してきた特殊事情からすれば、まことにごもっともというほかはない。

でも、強くなって外国に勝とうと必死の日本だが、ここでひとつ休止符をおいて、ガラリと別の見方、発想の転換を試みることも必要ではなからうか。

たとえば、一般に、日本サッカーは国際的に強くないために人気がない、とされている。しかし、弱くても、サッカーが大好きで盛んな国は世界中いくらでもある。

私は、そんなに強くなくても、面白ければもっと人気は出ると思う。だが、日本サッカーはどう見ても面白くないので、人気がない。そのために、盛んにならない。いきおい、なかなか強くなれない。これは誰も否定できない事実だろう。

前に書いたように、外国なみの資金も環境もないくせに勝とうというのは、いささか虫がよすぎる話なのだから、一服して少々時間をくったって今さらどうということもないではないか。急がば回れである。

今までとちがった別の方向から、面白いサッカーを追求実現しようとする指導者が、もっと出てきてほしい、と思うのである。

(つづく)

兵庫協会の恩人

二宮運次氏 逝く

市協会理事長 一北 四郎

戦後の兵庫県協会の発展に多大な貢献された二宮運次氏が1月19日に兵庫医大付属病院で脳梗塞のため死亡されました。

1月20日11時より長田区の朝光寺で行われた葬儀には兵庫県協会会長砂田重民氏(衆議院議員)をはじめ多数のサッカー関係者も参列して最後のお別れをしました。

二宮運次氏は戦前に御影師範付属小でサッカーを始めて、関学中、立教大でサッカー選手として活躍されました。

終戦後、神戸に帰られてから神戸クラブで選手、指導者として活躍される一方、審判員としても高校、大学の大会はもとより、国際審判員として数々の国際試合のレフェリーも

勤められました。

サッカー協会役員としては昭和42年から44年に兵庫蹴球協会理事長に就任されたのみならず、技術委員長、審判委員長などの大役を引き受けられ、国民体育大会の成人一般の部監督として岐阜国体準優勝をされたり、五大市体育大会の監督、マネージャー、審判員として又初めの頃は選手としても出場され、神戸市チームが第1回より11連勝を飾る立役者として働かれました。

アフター・オリンピックとして王子競技場で開催されたアルゼンチン対日本の国際試合実施運営にも尽力されました。

審判委員長としては若い審判員の養成に努力され、昭和30年代以後の兵庫県の審判員は直接又は間接のご指導を受けました。

指導者としては大変きびしい反面一つ一つきめの細やかな心使いもされました。

理事長を退かれた後は監事に就任され今日まで協会運営に常に関与され直接、間接に兵

庫県サッカー協会の運営に参画いただき、昨年5月の兵庫県協会創立50周年のパーティーで永年の功績に対し表彰状が贈られ、サッカー界での活躍や苦勞を回顧されながら楽しい一日を旧友と語られる姿が今も目に浮かびます。

サッカーとお酒をごよく愛された二宮氏は大会の遠征先の宿舎でお酒をくみかわしながらサッカー談議に花を咲かせたのもでした。ご遺族のお話しによりますと闘病中もサッカーの話しをされ、もう一度元気になってボールを蹴ることを楽しみにされていたそうです。

臨終の際にも右手にサッカーボール、左手にウイスキーボトルを握りしめながらの大往生とのことでした。

二宮さん、天国でも酒とサッカーを友としておられることでしょうか、天国から我々、神戸、兵庫のサッカーの将来を見守って下さい。

神戸市社会人運営会議予定

次回 3月17日(木)

3月の運営会議は、58年度の協会登録手続きを行います。各チーム代表者は加盟登録団体票原紙とコピー4枚、登録料をご持参下さい。くわしくは協会事務局まで☎232-0753。

個人購読のご案内

弊紙を個人で購読ご希望の方は、1年分として70円切手12枚を同封のうえ、次のところへお申し込みください。

〒650 神戸市中央区八幡通2-1-10
三木記念神戸市立スポーツ会館内
神戸市サッカー協会 ☎078-232-0753

なお、数人分まとめて申し込まれる場合は割引がありますのでご連絡ください。



ユ・ハイム

第10回 ジュニア・ ウインター・フェスティバル

神戸の少年サッカーの祭典として大きな発展を見せようとしている神戸ジュニア・ウインター・フェスティバルは第10回目を迎え、1月5日から7日まで小5の部、小6の部、中学生の部に35チームが参加して神戸中央球場補助のほか5会場で熱戦を展開し、小5の部で松山SSが2年ぶり3度目の優勝を、小6の部で交野FCが初優勝を飾った。また、中学生の部では神戸FC・Bと市内の星和台中にそれぞれ優秀チーム賞が与えられた。

交野FC初優勝
松山SS3度目の優勝
の小学5
の小学6

これまで社団法人神戸フットボールクラブが主催してきた同大会は昨年から神戸市協会も共催することになり、小6の部には市少年リーグの上位7チームに出場権を与え、神戸FCボーイズとともに県外から招待した強豪チームと交流させることになった。昨年は共催となって初めての大会だったので慣れない点もあったが、今年は協会少年委員をはじめ市内の参加各チームの父兄、指導者の積極的な協力で一層の盛り上がりを見せた。

成績は神戸市を制した神戸FCボーイズが小5の部、小6の部で4位に入ったのが最高で、招待チームのレベルの高さを示した。これまで市内では長い歴史を持ち、良い成績を残しているクラブでも県外のレベルにはなかなか通用しないことがよくわかった。今後、市内少年サッカーの指導者に多くの課題を残したといえる。一概に県外チームの方が優れているとはいえないが、少年期に身につけておかねばいけないものと、中学、高校でも十

57年度 全国高校選手権大会

御影、緒戦で敗れる！

単独チーム強化に
小↓中↓高一貫指導を

お正月恒例の高校サッカー日本一を決める全国高校選手権大会は1月2日から首都圏7会場で開催され、8日国立競技場で行われた決勝では準決勝で帝京を破った静岡県代表の蕨崎を4-1で下して初優勝を飾った。

兵庫県代表の御影高は不運にも決勝に進出した蕨崎と1回戦で対戦し、主将和田を中心に健闘したが、立ち上がりの失敗から前半3点を失い、後半に一矢を報いたものの1-4で敗れ去った。



小学5の部―神戸FCボーイズB対御津戦 (写真提供 共同写真企画)

…市内単独チーム強化に一役…

分身につけることができるものとを見分け、それが勝敗にどう影響を与えているかを知る必要があるだろう。

第10回ウインター・フェスティバル結果

小学6の部

【1次リーグ結果】A組①米子 ②神戸FC ③高石中央 ④福住 B組①交野 ②津山 ③多井畑 ④高倉台 C組①千歳 ②揖保 ③枚方 ④桜宮 D組①岐阜市橋 ②みさき ③蓮池 ④長尾

【決勝トーナメント】

米子 2 優勝 交野FC
みさき 0 2位 津山SS
交野 2 3位 米子SS
揖保 1 4位 神戸FC
神戸市橋 3
津山 2
千歳 0

(敗者トーナメントの記録は省略しました)

小学5の部

【1次リーグ結果】A組①交野 ②松山 ③米子 ④上野 B組①御津 ②神戸FC ③岐阜城西 ④長尾

【決勝トーナメント】

交野 4 優勝 松山SS
神戸 0 準優勝 交野FC
松山 2 3位 松山SS
御津 0 4位 神戸FC

(敗者トーナメントの記録は省略しました)

中学2年生の部 優秀チーム賞：神戸FC・B (4勝1敗) 交野FC (4勝1敗)
上野FC (4勝1敗) 大町第1中 (1勝1分け3敗) 灘中 (1勝1分け3敗) 高石中央少年団 (5敗)

中学1年生の部 優秀チーム賞：星和台中 (3勝1分け) 神戸FC・C (3勝1分け1敗) 津山SS (2勝2分け1敗) 有馬中 (1勝3敗) 啓明中 (4敗)

(中学生の部は順位を決めない友誼試合)

この試合で感じたことは、まず第一に厳しい試合の場数を多く踏んでいるチームの精神的な強さ、第二に接触プレーでの関西と関西のボールへの執念の違い、第三に個人技のレベルの差が挙げられる。特に三番目の個人技の差については、この時期になると高校チームといえども個人技をベースにしっかりと完成度の高いチーム戦術を身につけており、蕨崎も独特のものを持った全国クラスの好チームであった。それに対して、御影の場合は、レギュラーの半数が高校からサッカーを始めた者であり、なおかつ3年生が夏期に戦力を離れていたというブランクもあって、個々の技量の差がそのままチーム力の差となってあらわれた。

過去3回の全国大会出場経験からいって、単独チームで全国に通用するチームを造るには、小、中、高一貫した指導のできるシステムが絶対に必要であり、今回活躍したチームのほとんどが、それができる環境を持っていた。また、それと同時にそのチーム特有の個性ある指導とチーム造りが必要だと思われる。

最後に、本大会出場にあたり、御協力、御声援いただいた多くの皆様にこの紙面をお借りして深く感謝の意を表します。

本紙は右記の店にもあります

有宏スポーツ

東灘区御影本町4丁目11-9 ☎078(821)8449
阪神御影駅南側西へ30m

灘スポーツ

灘区倉石通5丁目1-8 ☎078(861)4671
市バス水道筋6丁目上る100m 東側

塩谷スポーツ

兵庫大開通7丁目5 ☎078(576)0870
バンドウ化学南

MEN'S SHOP MAC

三宮センター街店 ☎078(391)0895
プレザージュ、トーアロード店 ☎078(391)0896
ドルチェ・マック、センター街 ☎078(332)0141

ワールドスポーツ

東灘区深江北町4丁目7-3 ☎078(453)2186
阪神深江駅北側信号西

オウビ

中央区琴緒町4-4-5 ☎078(242)3667
国鉄三宮駅北側神戸経理専門学校斜め前 (田上ビル1階)

スメラ

湊川店 湊川プラザ2階 ☎078(511)2234
鈴蘭台店 ダイエー西側 ☎078(592)0470

加茂トアロード店

中央区三宮町3-8-8 ☎078(392)0234
国鉄元町駅南側東へ100m

マヤスポーツハウス

灘区森後町1丁目8-8 ☎078(841)8811
国鉄六甲道駅北 兵庫信用金庫六甲支店山側

ヤノ運動用品

本店 中央区三宮町3-8-1 ☎078(391)1121
ファイブ店 中央区三宮町2-7-8 ☎078(331)4578
六甲、長田、白川台、名谷、西明石、高砂、姫路、岡山

御影、北須磨、三原、伊丹北の争いか？

57年度県高校新人サッカー大会

57年度兵庫県高等学校新人大会は2月11日から2月27日の神戸中央球技場での決勝戦まで県下6会場において開催される。本大会は県下各支部予選を勝ち抜いた32チームによる勝ち抜き戦によって競技が行われる。昨年度までは、この大会の上位校が近畿高校選手権大会へ出場していたが、近畿高校選手権の7月開催にともない、この大会も県下だけの大会となり、名称もかえられた。

組合せ表を見ると、前年に準々決勝に進出した8校が所属する支部の予選で上位をしめた学校をシードするという原則をとっているため、神戸勢が5校もシードされ、反対に阪神支部からのシードは伊丹北1校とバランスがくずれている。

ベスト4に進出したのは、伊丹北、三原、御影、赤塚山で、伊丹北と三原の進出はまず予想通りである。御影は1、2回戦を無難に

勝ち進んだが、準々決勝では2回戦で福岡をPK戦で破った伊丹西と対戦し、1-1の末、かろうじて勝ち残った。赤塚山は昨年からのめきめき力をつけ、準々決勝で神戸市を制した北須磨を2-0の下した。新人に好選手が育ってきており、スケール大きな展開ができるようになれば、御影との準決勝は好ゲームとなるだろう。準決勝、決勝は26、27日、神戸中央球技場で行われる。

＜昭和57年度 兵庫県高等学校新人サッカー大会組合せ＞

伊丹北	13	1	御影	5	2
洲崎	0	2	尼崎北	0	0
三木	1	0	八尾	0	2
姫路	1	3	東洋大姫路	0	2
西宮	0	PK	伊丹西	1	1
明石	2	③	加古川西	PK	2
神高	0	26中央 11:00	福岡	1	1
高砂	1	2	六甲	2	2
三原	6	2	赤塚山	3	0
加古川東	0	1	西宮今津	0	3
八木	2	0	鈴鹿工	0	2
西宮東	3	0	鈴鹿台西	1	1
県立	1	0	柏原	2	0
芦屋	2	0	豊岡	PK	2
三木	PK	②	姫路別所	4	4
			北須磨		

県トレセン 京都Aに敗れる

第4回関西中学生選抜大会

第4回関西中学生選抜大会は、1月4日から7日まで、大阪長居陸上競技場で関西の各府県代表、16チームによって行われた。兵庫からは、県トレセンと北摂選抜の2チームが参加したが、県トレセンは今大会準優勝の京都選抜Aに、北摂選抜は今大会優勝の三島選抜に敗れ、上位進出はならなかった。

兵庫トレセン選抜チームは過去3回とも2回戦で涙をのんでおり、今年こそは決勝進出、そして優勝を合言葉に練習を重ね、大会にのぞんだ。

1回戦は滋賀の甲賀F.C.に4対0で快勝し、第一番目の目標である2回戦突破をかけて京都選抜Aと対戦した。前半2分、相手シュートがDFに当たり、GKの頭上をこえてゴールインするというアンラッキーな失点に続き、その3分後にもDFとGKのミスからコーナーキックをけりこまれ、開始早々の5分間で

2点を失うという最悪のスタートになった。後半には、開始直後に得点をあげ、逆転すべくキャプテン高須を中心に全員ががんばり、兵庫のペースでゲームを進めたが、後半15分には逆襲から再び失点し、以後の反撃も1点どまりで、今年も2回戦突破はならなかった。(大和川)

第4回関西中学生選抜大会結果

北・中河内選抜(大阪)	2	和歌山F.C.(和歌山)	3	0
奈良市選抜(奈良)	1	大田市選抜(大阪)	0	1
兵庫トレセン選抜(兵庫)	4	甲賀F.C.(滋賀)	0	2
京都選抜A(京都)	3	三島クラブ(大阪)	0	3
那賀F.C.(和歌山)	1	奈良県選抜(奈良)	0	0
京都選抜B(京都)	0	陵南クラブ(大阪)	2	4
大津F.C.(滋賀)	0	泉北F.C.(大阪)	3	0
三島選抜(大阪)	3	兵庫北摂選抜(兵庫)	3	1

アーセナル初優勝か

市社会人リーグ・カップ始まる

今年で8回目を迎えた神戸市社会人リーグ選手権大会は1部から3部まで39チームが出

第8回神戸市社会人リーグ選手権大会組み合わせ

六甲ヒルケル	36サ13:40	赤塚山OB	36サ9:00
甲山F.C.	36サ10:10	関電神戸	36サ12:30
神戸F.C.(B)	36サ10:10	北須磨OB	36サ11:20
川鉄建材	36サ9:00	アパッチFC	36サ11:20
K.R.&A.C.	36サ10:10	大田	36サ13:40
神戸F.C.(A)	36サ11:20	川重西神戸	36サ13:40
ロジェ	36サ11:20	兵庫東洋	36サ13:40
川鉄阪神	36サ10:10	ビートルズFC	36サ11:20
ガラワーズ	36サ10:10	白鶴酒造	36サ14:50
神戸製鋼	36サ14:50	森合クラブ	36サ14:50
神大同好会	36サ9:00	兵庫朝鮮	36サ12:30
三菱電気	36サ10:10	須磨クラブ	36サ12:30
富士電機	36サ9:00	川西倉庫	36サ12:30
F.C.バム	36サ10:10	神高クラブ	36サ12:30
新機F.C.	36サ9:00	阪神E.F.C.	36サ12:30
鈴蘭台高OB	36サ9:00	神クラブ	36サ12:30
育英OB	36サ9:00	スゴーツマン	
アーセナル	36サ13:40		
神戸経理学校			

サ...中央サブ 磯...磯上 中...中央メイン

森・全日本に期待 ロス五輪予選の年

昭和58年度日本協会事業計画(案)抜粋

- 国内競技 (試合ならびに大会)
 - 第63回天皇杯全日本選手権大会
(1)都府県大会 4月1日～8月16日
(2)地域大会 9月1日～11月28日
(3)決勝大会 12月11日～1月1日
 - 日本リーグ1部・2部
(1)前期 4月3日～5月22日 (2)後期末定
 - 第8回スーパーカップ 58年3月27日
 - 第18回全国社会人選手権大会
11月19日～23日 奈良
 - 第4回全国教員選手権大会 8月 滋賀
 - 第7回総理大臣杯全日本大学トーナメント 7月28日～31日 大阪
 - 第32回全日本大学選手権大会 12月1日～4日 東京
 - 第16回全国高等専門学校選手権大会
8月18日～21日 富山
 - 第38回国民体育大会
10月15日～20日 群馬
 - 58年度全国高等学校総合体育大会
8月1日～8日 愛知
 - 58年度第62回全国高等学校選手権大会
(1)地区大会 8月下旬～11月19日
(2)決勝大会 59年1月1日～8日 東京
 - 58年度全国クラブ・ユース選手権大会
8月7日～10日 東京
 - 第14回全国中学校大会
8月21日～25日 静岡
 - 第5回全日本女子選手権大会
59年3月19日～21日 東京
- 国際競技 (国際試合)
 - ジャパン・カップ・ワールドサッカー83
5月29日～6月10日 東京ほか
 - ロサンゼルス・オリンピック予選
9月～10月
- 指導普及事業
 - 第7回全日本少年大会
8月1日～6日 東京
 - 第7回日本ユース代表候補東西対抗戦
11月23日
 - 第7回全日本選抜中学生大会
59年3月27日～31日 東京
 - 58年度日本体育協会公認上級コーチ養成コース 7月、12月 千葉・検見川
 - 58年度ユース地域選抜研修会兼ナショナルトレーニングセンター候補選手選考会
11月19日～22日 千葉・検見川
 - 選抜少年サッカー中央研修会(セントラルトレーニングセンター)
8月26日～29日、
59年1月5日～8日、千葉・検見川
 - 全国1級審判員研修会
第1回 8月、第2回 59年2月
 - 地域審判指導者講習会 8月
 - 1級審判員認定講習会
第1次 4月～6月 東京、大阪
第2次 8月 滋賀
第3次 10月～12月 東京、大阪
 - 2級審判員指導養成講習会 8月

場して2月6日から4月6日まで行われる。今年には県都市リーグ決勝大会で準優勝し、安定した力を誇るアーセナルF.C.が優勝の最右翼と見られるが、トーナメント戦に強く前年度優勝の赤塚山OB、実力的には県リーグクラスの力を持つと思われる兵庫朝鮮などもあなどれない存在である。これまで過去3回、2部リーグのチームが優勝しており、一発勝負の勝ち抜き戦だけに、調子の波に乗った伏兵が優勝をさらう可能性も十分ある。



モルテン工業株式会社
広島/東京/大阪/名古屋/福岡/札幌

サッカー 教え方 学び方

協力 毎日新聞社

〈13〉

岩谷 俊夫

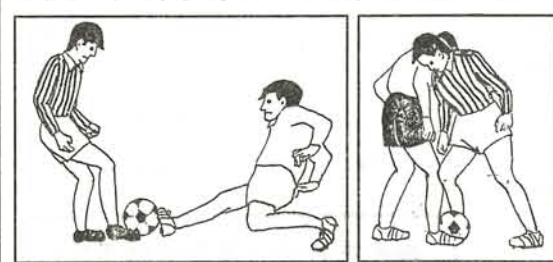
年のはじめ、大阪の正月は、一年の研さんを競う新旧さまざまな高校チームでにぎわう。全国高校選手権大会が関西で歴史を重ねてすでに50年近い(編集部注:昭和51年度からは

首都圏で開催されている)。そのまた半数の戦後の歴史を見ているうちに、顔なじみになった先生、初めてお会いした先生、みんなサッカーの仲間たちで埋まる。その先生方が一時疑問を持たれたのは「近代サッカーでは

スライディング・タックルの練習は不要というのですが、それは本当でしょうか」ということであ

た。近代サッカーという言葉は、洋書にモダン・フットボールと出てくるのを日本語に訳したものであろう。何がモダンかと説明するのはむずかしい。それはともかく、スライディング・タックルというのは急を要するときの足からの体当たりである。ボールを遠くへ飛ばし、相手のコントロールを乱し、軌道に乗りかけていた相手の攻撃を挫(く)せつさせる。それによつて味方はピンチからのがれる。そういった捨て身の技である。中盤ではまだゴールまで遠いから、全く使うことはないかというそうでもない。ま

だ、この準備期間には時間をかけねばならない。まず一人がボールを足を履根型にして押さえ、実施者がインサイド・キックのフォームですり足のようにして当たる普通のタックルから足をはなれ、決して飛んではならない。つぎには2、3歩走って歩幅を大きくして繰り返す、自分のすり足の距離を頭に入れておき、きき足のインサイド面だけを使う。反対側の足でステップを踏む際、その足に体重を全部かけてしまつと、きき足のタックルが二段階になって相手に逃げられる。それができたらスライディングだが、初心者にはグラウンドで倒れても腕を折らないための手のつき方から教える。必ず手は内側に、つぎ。ヒジがすぐ曲がるつき方だ。すべるときにヒジ



スライディング・タックル(左)と、体と足を使うタックル

たゴール前はピンチだから全部スライディング・タックルが必要かという一概にそうともいえない。スライディングしなければ取れない相手に対しては、やはりひとすべりしなければならぬ状況はいたるところにある。しかし中学生くらいまでの初心者に対してはそれほど高度なことは望めず、味方のピンチにひとすべりしなければ取れない、またはすべればなんとか防げるというときに思いきつたプレーとしてさせればよい。

近代化の非近代化

だが、この準備期間には時間をかけねばならない。まず一人がボールを足を履根型にして押さえ、実施者がインサイド・キックのフォームですり足のようにして当たる普通のタックルから足をはなれ、決して飛んではならない。つぎには2、3歩走って歩幅を大きくして繰り返す、自分のすり足の距離を頭に入れておき、きき足のインサイド面だけを使う。反対側の足でステップを踏む際、その足に体重を全部かけてしまつと、きき足のタックルが二段階になって相手に逃げられる。それができたらスライディングだが、初心者にはグラウンドで倒れても腕を折らないための手のつき方から教える。必ず手は内側に、つぎ。ヒジがすぐ曲がるつき方だ。すべるときにヒジ

日本リーグの東西対抗第1戦が、昭和41年の6月末、広島市民球場で行われたときの話。野球場の外野を区切つたで縦、横とも規定よりやや狭い。それを

にジャンプしてはならない、などと制約されてはいるが、慣れるとジャンプしようもできないもので、みんな楽に30センチくらいは投げた。こんな簡単なことで観衆にうけるのかと、選手は別に飛ばない。肩に力を入れ、りきむときき手の方に力が入って反則となる。肩の力だけで十分ではない。腹筋、背筋を強く鍛えると案外飛ぶ。腹筋を生かし、腰から上の反動で飛ばす。ヒザや足の反動もだんだん加えてみるが、腹筋がしまっていないと、力が一点に集中しない。ゆっくりすれば、背骨から腰への縦の線の体操にもなり、バネ運動につながる。強くやれば体力訓練になる。第一、両手平均というのがよい。その昔、だれがつくったのか、ほればろけるようなルールだ。

体のバネをどう生かしたら一番楽に遠くへ飛ぶか、自然に体全体の集中力のタイミングが身につく。



スライディング・タックル

に力を入れ、外に張ってはいぶない。柔らかい草の上か砂場を利用して身をていすることの気楽さをのみませる。この動作はタックルの実質面と、もう一つはFWもバックも試合で一番大切な1対1の対敵動作、つまり守りならどのくらいの距離ならボールを奪えるか、攻撃ならどの辺まで相手に近づかれないことが大切か、という「間合い」を知るうえで、スライディング・タックルの練習が案外早道なのである。つまり一見荒わざにみえるプレーをみんなにやらせることによって、時間がかかると思っていた「間合い」のみこみ方が、一挙に解決するということだ。

スライディング・タックル

日本リーグの東西対抗第1戦が、昭和41年の6月末、広島市民球場で行われたときの話。野球場の外野を区切つたで縦、横とも規定よりやや狭い。それを

にジャンプしてはならない、などと制約されてはいるが、慣れるとジャンプしようもできないもので、みんな楽に30センチくらいは投げた。こんな簡単なことで観衆にうけるのかと、選手は別に飛ばない。肩に力を入れ、りきむときき手の方に力が入って反則となる。肩の力だけで十分ではない。腹筋、背筋を強く鍛えると案外飛ぶ。腹筋を生かし、腰から上の反動で飛ばす。ヒザや足の反動もだんだん加えてみるが、腹筋がしまっていないと、力が一点に集中しない。ゆっくりすれば、背骨から腰への縦の線の体操にもなり、バネ運動につながる。強くやれば体力訓練になる。第一、両手平均というのがよい。その昔、だれがつくったのか、ほればろけるようなルールだ。

体のバネをどう生かしたら一番楽に遠くへ飛ぶか、自然に体全体の集中力のタイミングが身につく。

腹筋を強くしよう

意識したのではあるまいが、スローインとなればわれを競つての投げ合いとなり、スリル満点の試合となった。もつとも、スローインは長距離砲だけがよいとは限らない。味方の足元ライナー性で早く正確に投げることもの方が大切だ。一見なんでもないグラウンド内に入るだけのプレーと考えられがちだが、このプレーはアウト・オブ・プレーからイン・プレーにはいる一瞬の間げきをぬう技で、案外チャンスが生まれるもので

明日の栄光を勝ちとれ!

▲80年代をリードする ヤング サッカーウェア



SOCCER WEAR, PANTS, STOCKING



写真はマールカム11・ケリー

markam

マールカム・サッカーシューズ

マールカム11 ケリー・レッド・ブルー・イエロー
・サイズ18.0-28.0 標準小売価格 ¥4,300
マールカム22 ホワイト・ケリー
・サイズ22.0-28.0 標準小売価格 ¥6,000
マールカム33 ホワイト
・サイズ22.0-28.0 標準小売価格 ¥7,800

