

平成16年度 神戸市FA コーチングスクール

今年度も神戸市FA・コーチングスクールを下記のとおり開催します。

毎月第2金曜日に、磯上グラウンドで指導者が集まり指導実践の練習会を行っています。**神戸市FAトレセンスタッフは全員義務参加です**

トレセンスタッフでない方でもスクールに参加できます。実技ができないという方は**見学だけでもかまいません。**

参加希望者・練習見学希望者は当日磯上グラウンドまでお越しください。

このコーチングスクールは神戸市サッカー協会第4種指導者・指導資格:神戸市初級・中級資格、JFA D級(旧少年少女指導員)のリフレッシュ研修を兼ねています。

今年度は、初回に事前実践し、翌月に選抜選手を招集して本番実践を行います。(小学年代は初回事前実践のみ)

月日	時間	内容	テーマ	指導担当
5月14日	19:00 ~ 19:05	説明		昌子 力
	19:05 ~ 19:45	W-UP・実践	2対2の守備の改善 小5スタッフが指導、他スタッフが選手役になり実践を行う	小5
	19:45 ~ 19:55	ディスカッション		
	19:55 ~ 20:00	休憩		
	20:00 ~ 20:30	W-UP・実践	グラウンダーボールのワンタッチコントロール 少女スタッフが指導、他スタッフが選手役になり実践を行う	少女
	20:30 ~ 20:45	ディスカッション		
	20:45 ~ 21:00	総括・G整備		昌子 力
6月11日	19:00 ~ 19:05	説明		昌子 力
	19:05 ~ 19:45	W-UP・実践	ペナルティエリア内からのシュートの改善 中2スタッフが指導、他スタッフが選手役になり初回の実践を行う	中2
	19:45 ~ 19:55	ディスカッション		
	19:55 ~ 20:00	休憩		
	20:00 ~ 20:30	W-UP・実践	ヘディングシュートの改善 中1スタッフが指導、他スタッフが選手役になり初回の実践を行う	中1
	20:30 ~ 20:45	ディスカッション		
	20:45 ~ 21:00	総括・G整備		昌子 力
7月9日	19:00 ~ 19:05	説明		昌子 力
	19:05 ~ 19:45	W-UP・実践	ペナルティエリア内からのシュートの改善 前回の事前実習と同じ内容を実践 中2スタッフが指導、現役中学選抜選手を招集し本番実践を行う	中2
	19:45 ~ 19:55	ディスカッション		
	19:55 ~ 20:00	休憩		
	20:00 ~ 20:30	W-UP・実践	ヘディングシュートの改善 前回の事前実習と同じ内容を実践 中1スタッフが指導、現役中学選抜選手を招集し本番実践を行う	中1
	20:30 ~ 20:45	ディスカッション		
	20:45 ~ 21:00	総括・G整備		昌子 力
9月10日	19:00 ~ 19:05	説明		昌子 力
	19:05 ~ 19:45	W-UP・実践	Create & Exploit Spaceの改善 社会人スタッフが指導、他スタッフが選手役になり初回の実践を行う	社会人
	19:45 ~ 19:55	ディスカッション		
	19:55 ~ 20:00	休憩		
	20:00 ~ 20:30	W-UP・実践	1対1の攻撃の改善 小4スタッフが指導、他スタッフが選手役になり実践を行う	小4
	20:30 ~ 20:45	ディスカッション		
	20:45 ~ 21:00	総括・G整備		昌子 力
10月8日	19:00 ~ 19:05	説明		昌子 力
	19:05 ~ 20:30	W-UP・実践	Create & Exploit Spaceの改善 前回の事前実習と同じ内容を実践 社会人スタッフが指導、現役社会人選抜選手を招集し本番実践を行う	社会人
	20:30 ~ 20:45	ディスカッション		
	20:45 ~ 21:00	総括・G整備		昌子 力

月日	時間	内容	テーマ	指導担当
11月12日	19:00 ~ 19:05	説明		昌子 力
	19:05 ~ 19:45	W-UP・実践	ペナルティエリア外からのシュートの改善 中3スタッフが指導、他スタッフが選手役になり初回の実践を行う	中3
	19:45 ~ 19:55	ディスカッション		
	19:55 ~ 20:00	休憩		
	20:00 ~ 20:30	W-UP・実践	スローインからの攻撃の改善 小6スタッフが指導、他スタッフが選手役になり実践を行う	小6
	20:30 ~ 20:45	ディスカッション		
	20:45 ~ 21:00	総括・G整備		昌子 力
12月10日	19:00 ~ 19:05	説明		昌子 力
	19:05 ~ 20:30	W-UP・実践	ペナルティエリア外からのシュートの改善 前回の事前実習と同じ内容を実践 中3スタッフが指導、現役中学生選抜選手を招集し本番実践を行う	中3
	20:30 ~ 20:45	ディスカッション		
	20:45 ~ 21:00	総括・G整備		昌子 力
1月14日	19:00 ~ 19:05	説明		昌子 力
	19:05 ~ 20:30	W-UP・実践	関西トレセンU - 16、U - 12伝達講習会	
	20:30 ~ 20:45	ディスカッション		
	20:45 ~ 21:00	総括・G整備		昌子 力
2月25日	19:00 ~ 19:05	説明		昌子 力
	19:05 ~ 19:45	W-UP・実践	2トップのコンビネーションの改善 高校スタッフが指導、他スタッフが選手役になり初回の実践を行う	高校
	19:45 ~ 19:55	ディスカッション		
	19:55 ~ 20:00	休憩		
	20:00 ~ 20:30	W-UP・実践	3対2の守備の改善 小6スタッフが指導、他スタッフが選手役になり実践を行う	小6
	20:30 ~ 20:45	ディスカッション		
	20:45 ~ 21:00	総括・G整備		昌子 力
3月11日	19:00 ~ 19:05	説明		昌子 力
	19:05 ~ 20:30	W-UP・実践	2トップのコンビネーションの改善 前回の事前実習と同じ内容を実践 高校スタッフが指導、現役社会人選抜選手を招集し本番実践を行う	高校
	20:30 ~ 20:45	ディスカッション		
	20:45 ~ 21:00	総括・G整備		昌子 力

2月、3月においてはある日曜日の午後ないしは、夕方に強化部会を開催(予定)

2月は小4～社会人、少女、ママさんまで全スタッフ勢ぞろいで2003年度反省会を行いたい。

3月は各種別技術委員長、トレセン委員長、技術副委員長による強化部会を開催(予定)