

# 平成20年度 神戸市FA コーチングスクール

神戸市FA・コーチングスクールを下記のとおり開催します

毎月第2金曜日、磯上グラウンドで指導者が集まり指導実践の練習会を行っています。

**神戸市FAトレセンスタッフは全員義務参加です**

今年度は、神戸市FAトレセンスタッフ対象研修会と一般指導者対象のコーチングスクール  
(神戸市少年指導者リフレッシュ講習会も兼ねる)を分けて開催します

基本として 4・5・6・10・12・1・3月 : 一般指導者対象講習会  
7・9・11・2月 : 神戸市FAトレセンスタッフ対象研修会

トレセンスタッフ研修会に一般指導者の参加は構いませんが、十分な配慮ができないことをご了承ください

参加希望者・練習見学希望者は、前日までにメールかFAXで申込をしてください。

当日、直接お越し頂いても結構です。

<mailto:kobe-fa-technical-info@yahogroups.jp>

FAX 078 - 951 - 0069 (技術委員会・長友宛)

このコーチングスクールは、神戸市サッカー協会第4種指導者・指導資格:JFA公認D級、神戸市初級資格  
のリフレッシュ研修を兼ねています。参加者は必ず受講名簿に記入をお願いします。

月日	時間	内容	テーマ	指導担当
4月11日	19:00 ~ 19:05	説明		新開・三浦
	19:05 ~ 19:45	講義	テーマ プレーの原則 KR&AC 会議室	三浦インストラクター
	19:45 ~ 19:55	ディスカッション		
	19:55 ~ 20:00	休憩		
	20:00 ~ 20:30	W-up・実践	テーマ 指導実践	三浦インストラクター
	20:30 ~ 20:45	ディスカッション		
	20:45 ~ 21:00	総括・G整備		新開・三浦
5月9日	19:00 ~ 19:05	説明		新開・三浦
	19:05 ~ 19:45	GKの基本		VISSEL KOBE 石末GKコーチ
	19:45 ~ 19:55	ディスカッション		
	19:55 ~ 20:00	休憩		
	20:00 ~ 20:30	GKの基本		
	20:30 ~ 20:45	ディスカッション		
	20:45 ~ 21:00	総括・G整備		新開・三浦
6月13日	19:00 ~ 19:05	説明		新開・三浦
	19:05 ~ 19:45	キッズドリル	キッズトレーニング	岡  キッズ インストラクター
	19:45 ~ 19:55	ディスカッション		
	19:55 ~ 20:00	休憩		
	20:00 ~ 20:30	キッズドリル	キッズトレーニング	
	20:30 ~ 20:45	ディスカッション		
	20:45 ~ 21:00	総括・G整備		新開・三浦
7月11日	19:00 ~ 19:05	説明		新開・三浦
	19:05 ~ 19:45	W-up・実践	テーマ ヘディングの改善	4種 小学4年男子
	19:45 ~ 19:55	ディスカッション	日々のトレーニングにおける問題点を提示し指導の実践にて解決 市トレセンスタッフが指導実践、参加者が選手役になり行う	
	19:55 ~ 20:00	休憩		
	20:00 ~ 20:30	W-up・実践	テーマ 2対1の攻撃	3種 中学1年
	20:30 ~ 20:45	ディスカッション		
	20:45 ~ 21:00	総括・G整備		新開・三浦
8月			夏休み期間中のため開催なし	
9月12日	19:00 ~ 19:05	説明		新開・三浦
	19:05 ~ 19:45	W-up・実践	テーマ 判断の伴ったボールコントロール	4種 小学5年男子
	19:45 ~ 19:55	ディスカッション	日々のトレーニングにおける問題点を提示し指導の実践にて解決 市トレセンスタッフが指導実践、参加者が選手役になり行う	
	19:55 ~ 20:00	休憩		
	20:00 ~ 20:30	W-up・実践	テーマ ビルドアップ	2種 高校1年
	20:30 ~ 20:45	ディスカッション		
	20:45 ~ 21:00	総括・G整備		新開・三浦

月日	時間	内容	テーマ	指導担当
10月10日	19:00 ~ 19:05	説明		新開・三浦
	19:05 ~ 19:45	W - up・実践	テーマ 指導実践	新開インストラクター
	19:45 ~ 19:55	ディスカッション		
	19:55 ~ 20:00	休憩		
	20:00 ~ 20:30	W - up・実践	テーマ 指導実践	鈴木インストラクター
	20:30 ~ 20:45	ディスカッション		
	20:45 ~ 21:00	総括・G整備		新開・三浦
11月14日	19:00 ~ 19:05	説明		新開・三浦
	19:05 ~ 19:45	W - up・実践	テーマ クロスからの攻撃	2種 高校2年
	19:45 ~ 19:55	ディスカッション	日々のトレーニングにおける問題点を提示し指導の実践にて解決	
	19:55 ~ 20:00	休憩	市トレセンスタッフが指導実践、参加者が選手役になり行う	
	20:00 ~ 20:30	W - up・実践	テーマ サイドチェンジ	3種 中学3年
	20:30 ~ 20:45	ディスカッション		
	20:45 ~ 21:00	総括・G整備		新開・三浦
12月12日	19:00 ~ 19:05	説明		新開・三浦
	19:05 ~ 19:45	W - up・実践	テーマ	VISSEL KOBE 安達U-18監督
	19:45 ~ 19:55	ディスカッション		
	19:55 ~ 20:00	休憩		
	20:00 ~ 20:30	W - up・実践	テーマ	
	20:30 ~ 20:45	ディスカッション		
	20:45 ~ 21:00	総括・G整備		新開・三浦
1月9日	19:00 ~ 19:05	説明		新開・三浦
	19:05 ~ 19:45	W - up・実践	年代別フィジカルトレーニング	VISSEL KOBE 菅野コーチ
	19:45 ~ 19:55	ディスカッション		
	19:55 ~ 20:00	休憩		
	20:00 ~ 20:30	W - up・実践		
	20:30 ~ 20:45	ディスカッション		
	20:45 ~ 21:00	総括・G整備		新開・三浦
2月13日	19:00 ~ 19:05	説明		新開・三浦
	19:05 ~ 19:45	W - up・実践	テーマ 1対1のしかけ	4種 小学6年男子
	19:45 ~ 19:55	ディスカッション	日々のトレーニングにおける問題点を提示し指導の実践にて解決	
	19:55 ~ 20:00	休憩	市トレセンスタッフが指導実践、参加者が選手役になり行う	
	20:00 ~ 20:30	W - up・実践	テーマ ボールポゼッション	3種 中学2年
	20:30 ~ 20:45	ディスカッション		
	20:45 ~ 21:00	総括・G整備		新開・三浦
3月13日	19:00 ~ 19:05	説明		新開・三浦
	19:05 ~ 20:30	W - up・チーム分け	1年間のまとめ ゲーム形式	
	20:30 ~ 20:45	ディスカッション		
	20:45 ~ 21:00	総括・G整備		新開・三浦