

平成24年度 神戸市FA コーチングスクール

◎神戸市FA・コーチングスクールを下記のとおり開催します

◎毎月第2金曜日、磯上グラウンドで指導者が集まり指導実践の練習会を行っています。

神戸市FAトレセンスタッフは全員義務参加です

今年度は、神戸市FAトレセンスタッフ対象研修会と一般指導者対象のコーチングスクール

(神戸市少年指導者リフレッシュ講習会も兼ねる)を分けて開催します

基本として

4・5・6・10・12・1・3月 : 一般指導者対象講習会

7・9・11・2月 : 神戸市FAトレセンスタッフ対象研修会

※小雨決行 グラウンドコンディション不良の場合は、講義を行います。

トレセンスタッフ研修会に一般指導者の参加は構いませんが、十分な配慮ができないことをご了承ください

※このコーチングスクールは、神戸市サッカー協会第4種指導者・指導資格:JFA公認D級、神戸市初級資格のリフレッシュ研修を兼ねています。参加者は必ず受講名簿に記入をお願いします。

月日	時間	内容	テーマ	指導担当
4月13日	19:00～19:05	説明		三浦・金
	19:05～19:45	講義	テーマ①指導実践 コーチング法	鈴木インストラクター
	19:45～19:55	ディスカッション		
	19:55～20:00	休憩		
	20:00～20:30	W-up・実践 I	テーマ②指導実践 判断を伴ったシュートトレーニング	金インストラクター
	20:30～20:45	ディスカッション		
	20:45～21:00	総括・G整備		金・松垣
5月11日	19:00～19:05	説明		金・松垣
	19:05～19:45	GKの基本 I	テーマ①指導実践 基本姿勢・構え・タイミング キャッチング・ステップング	VISSEL KOBE
	19:45～19:55	ディスカッション		
	19:55～20:00	休憩		
	20:00～20:30	GKの基本 II	テーマ②指導実践 ローリングダウン・アングルプレー	
	20:30～20:45	ディスカッション		
	20:45～21:00	総括・G整備		金・松垣
6月8日	19:00～19:05	説明		金・松垣
	19:05～19:45	W-up・実践 I	テーマ① パス&コントロール	4種 小学4年男子
	19:45～19:55	ディスカッション	予定されたテーマをトレセンスタッフがプランニングし指導の実践を行う	
	19:55～20:00	休憩	市トレセンスタッフが指導実践、参加者が選手役になり行う	
	20:00～20:30	W-up・実践 II	テーマ② 守備から攻撃への切り替え	2種 高校2年
	20:30～20:45	ディスカッション		
	20:45～21:00	総括・G整備		金・松垣
7月13日	19:00～19:05	説明		金・松垣
	19:05～19:45	キッズドリル I	キッズトレーニング	岡 キッズ インストラクター
	19:45～19:55	ディスカッション		
	19:55～20:00	休憩		
	20:00～20:30	キッズドリル II	キッズトレーニング	
	20:30～20:45	ディスカッション		
	20:45～21:00	総括・G整備		金・松垣
8月			夏休み期間中のため開催なし	
9月14日	19:00～19:05	説明		金・松垣
	19:05～19:45	W-up・実践 I	テーマ① フィニッシュ	4種 小学5年男子
	19:45～19:55	ディスカッション	予定されたテーマをトレセンスタッフがプランニングし指導の実践を行う	

雨天 講義
3月 再実施

	19:55～20:00	休憩	市トレセンスタッフが指導実践、参加者が選手役になり行う	
	20:00～20:30	W-up・実践Ⅱ	テーマ② 攻撃から守備への切り替え	3種 中学1年
	20:30～20:45	ディスカッション		
	20:45～21:00	総括・G整備		金・松垣
月日	時間	内容	テーマ	指導担当
10月12日	19:00～19:05	説明		金・松垣
	19:05～19:45	W-up・実践Ⅰ	テーマ①指導実践Ⅰ	JFA ナショナル
	19:45～19:55	ディスカッション		
	19:55～20:00	休憩		
	20:00～20:30	W-up・実践Ⅱ	テーマ②指導実践Ⅱ	JFA ナショナル
	20:30～20:45	ディスカッション		
	20:45～21:00	総括・G整備		金・松垣
11月9日	19:00～19:05	説明		金・松垣
	19:05～19:45	W-up・実践Ⅰ	テーマ① 守備から攻撃への切り替え	2種 高校1年
	19:45～19:55	ディスカッション	予定されたテーマをトレセンスタッフがプランニングし指導の実践を行う	
	19:55～20:00	休憩	市トレセンスタッフが指導実践、参加者が選手役になり行う	
	20:00～20:30	W-up・実践Ⅱ	テーマ② アタッキングサードでの1対1の攻撃	3種 中学3年
	20:30～20:45	ディスカッション		
	20:45～21:00	総括・G整備		金・松垣
12月14日	19:00～19:05	説明		金・松垣
	19:05～19:45	W-up・実践Ⅰ	テーマ① 後日発表	VISSEL KOBE
	19:45～19:55	ディスカッション		
	19:55～20:00	休憩		
	20:00～20:30	W-up・実践Ⅱ	テーマ② 後日発表	
	20:30～20:45	ディスカッション		
	20:45～21:00	総括・G整備		金・松垣
1月11日	19:00～19:05	説明		金・松垣
	19:05～19:45	W-up・実践Ⅰ	コーディネーショントレーニング	VISSEL KOBE
	19:45～19:55	ディスカッション		
	19:55～20:00	休憩		
	20:00～20:30	W-up・実践Ⅱ		
	20:30～20:45	ディスカッション		
	20:45～21:00	総括・G整備		金・松垣
2月8日	19:00～19:05	説明		金・松垣
	19:05～19:45	W-up・実践Ⅰ	テーマ① 前を向く 前へ進む	4種 小学6年男子
	19:45～19:55	ディスカッション	予定されたテーマをトレセンスタッフがプランニングし指導の実践を行う	
	19:55～20:00	休憩	市トレセンスタッフが指導実践、参加者が選手役になり行う	
	20:00～20:30	W-up・実践Ⅱ	テーマ② 攻撃から守備への切り替え	3種 中学2年
	20:30～20:45	ディスカッション		
	20:45～21:00	総括・G整備		金・松垣
3月8日	19:00～19:05	説明		金・松垣
	19:05～20:30	W-up・チーム分け	1年間のまとめ ゲーム形式 または雨天で実施できなかったテーマ	
	20:30～20:45	ディスカッション		
	20:45～21:00	総括・G整備		金・松垣

カテゴリー順

7月	テーマ①	パス&コントロール	小4男子
9月	テーマ②	フィニッシュ	小5男子
2月	テーマ③	前を向く 前へ進む	小6男子
7月	テーマ④	攻撃から守備への切り替え	中1男子
2月	テーマ⑤	アタッキングサードでの1対1の攻撃	中2男子
11月	テーマ⑥	オフ・ザ・ボールの動きの改善(攻撃)	中3男子
9月	テーマ⑦	クロスに対する守備	高1男子
11月	テーマ⑧	守備から攻撃への切り替え	高2男子

月順

7月	テーマ①	パス&コントロール	小4男子
7月	テーマ④	攻撃から守備への切り替え	中1男子
9月	テーマ②	フィニッシュ	小5男子
9月	テーマ⑦	クロスに対する守備	高1男子
11月	テーマ⑥	オフ・ザ・ボールの動きの改善(攻撃)	中3男子
11月	テーマ⑧	守備から攻撃への切り替え	高2男子
2月	テーマ③	前を向く 前へ進む	小6男子
2月	テーマ⑤	アタッキングサードでの1対1の攻撃	中2男子

オプションメニュー

4月		指導実践理論、デモンストレーション	インストラクター
5月		GKプロジェクト	VISSEL KOBE
6月		キッズトレーニング	キッズインストラクター
10月		NTC	JFAインストラクター
12月		指導実践	VISSEL KOBE
1月		コーディネーショントレーニング	VISSEL KOBE
3月		ゲーム	インストラクター