



KOBE FA TRAINING CENTER STAFF COACHING SCHOOL

2002年度トレセンスタッフ・コーチングスクール <Vol.4>

2002年度 第4回トレセンスタッフ・コーチングスクール開催

2002年度 第4回トレセンスタッフ・コーチングスクールが10月11日（金）磯上グラウンドで行われました。

今回は第4種4年生と第2種がトレーニングをしました。

前回のデモンストレーションのおかげで参加者全員いいイメージを持つ事ができました。

◆実際に経験者の感想 ♪♪

スクールの本当の趣旨なのか！！？

トレセンスタッフ・コーチングスクールの第2種担当として指導実践を行いました。

『チームの選手は出来て当たり前なのがスクールの指導者では出来ない』逆に、『スクールの指導者は出来ているのにチームの選手は出来ていない』そんなことをふと思いました。

現在チームで行っているトレーニングやコーチングについては毎回そんなに変わることはないが、今回指導実践してみてトレーニングに対して見る角度が変わったことや、選手に対しても気づく箇所が確実に増えた。

特にトレーニングでは選手が理解できるようにコーチングし、段階的に行うM-T-Mの大切さを再認識することができた。

御影工業サッカー部顧問（コーチ）岩堀宏裕

