



KOBE FA TRAINING CENTER STAFF COACHING SCHOOL

2003年度トレセンスタッフ・コーチングスクール <Vo1.1>

前回（4月11日）が雨のために中止になり、今回そのテーマを引き続き行った。

昨年度までは、個々が現状の問題点をテーマにかかげ、それを改善するために、どうしたらいいのかを実践で行っていた。しかし、今年度から事務局サイドであらかじめテーマを設定し、実践・ディスカッションを行う方式になった。

この方式に替わり、参加者全員が「テーマ」を理解しながら実践を行うことになり、指導者役は大変だが、より濃いディスカッションが行われるようになった。

【参加者：約30名】

くさびのボールに対する守備の改善（高校）

2対1の攻撃の改善（小5）

・テーマにあった場面を出そうとしてなかなか出ない場合は、オーガナイズ(コート大きさ、人数等)を臨機応変に変更するのも指導者の役割。

・トレーニングは漸進性の原則がなければ、せっかくよいトレーニングをしても効果がない。



【info】

※会場に来てスクールに参加できれば、昌子強化部長の[こんな指導案](#)ももらえるかも・・・是非、みなさんも参加してください。