



## KOBE FA TRAINING CENTER STAFF COACHING SCHOOL

### 2003年度トレセンスタッフ・コーチングスクール <Vo1.2>

3年目に入ったコーチングスクール。最初はコーチ役も選手役も不安と緊張のスクールでしたが、最近ではみんなが安心してディスカッションが出来るようになっています。このスクールは当日も大事ですが、前もって担当のコーチ陣が知恵を絞って「指導案をつくる」この事前の勉強も目当ての一つです。

今回の社会人もみんなですべて事前にテーマにあったウォーミングアップを考えられ、大変おもしろいウォーミングアップになりました。(ウォーミングアップだけじゃないですけど)

みなさんも一度、楽しくて厳しいコーチングスクールを体験しませんか。

【参加者：約30名】

(社会人)

**密集からの打開するためのコンビネーションの改善**

・密集から抜け出すとどうなるのか、スペースを見つけ出すことの意味と目的を考察させる。

(小6)

**3対2の攻撃のコンビネーションの改善**

・3対2の3人目の動きが重要で、プレッシャーが懸かる中での生かし方をどう作るかをイメージさせ実感させることがポイント。



【info】

※会場に来てスクールに参加されれば、昌子強化部長の[こんな指導案](#)ももらえます。

是非、みなさんも参加してください。