

平成13年度 第4回トレセンスタッフ・コーチングスクール



見れるときに呼び、蹴れるときに動く、名前を呼んでボールを出そう

9月14日（金）に第4回トレセンスタッフ・コーチングスクールが磯上グラウンドで行われました。

今回は第4種5年生で、コミュニケーション（意志の疎通：アイコンタクト&声だし）の習慣化のテーマでした。

アップの中には、アイコンタクトができたプレーヤーとハイタッチをするなど普段サッカーのトレーニングでは思い浮かばないようなメニューで、トレセンスタッフ自身が楽しみながらトレーニングを行いました。

今回のスクールでの成果は

1. 見れるときに呼び蹴れるときに動く。
2. 名前を呼んで声を出そう（『ハイ！！』よりも『名前（ニックネーム）』で）
3. アイコンタクトするためにはパスコースを意識する。
4. フリーズするタイミング。（シンプルなゲームをすればフリーズしやすい）
5. 長い説明よりもまずプレー。
6. 練習→テーマ⇒集中できるようにオーガナイズを入念に準備する。
7. コーチングするときの声の強弱。

トレセンスタッフ・コーチングスクールはスタッフでない方でも自由に参加できます。

見学でもかまいませんからぜひ一度、磯上グラウンドに足を運んでください。（詳しい日程・内容は予定表をご覧ください）