

平成13年度 第5回トレセンスタッフ・コーチングスクール



練習中、集中していない選手に『集中しろ！』と注意！！はたしてそれは・・・

第5回トレセンスタッフ・コーチングスクールが10月12日（金）磯上グラウンドで行われました。

今回は第5種（少女）5年生と第3種3年生がトレーニングを行いました。

第5種5年生のテーマは、正確なパス&トラップで、ステップアップ（段階別）の理想的なトレーニングでした。

第3種3年生のトレーニングテーマは、プレッシャー下の（FW）の技術で、実際に中学生が行っているオーガナイズでのトレーニングを行ったので、中にはバテバテのトレセンスタッフも・・・。

今回のスクールでの成果は

1. 集中してない選手に『集中しろ！』と注意！⇒オーガナイズが悪いのでは？
2. 集中しやすい、いいオーガナイズを！！
3. デモンストレーションの必要性。
4. パスの出し手と受け手のコミュニケーション。
5. コーチングするときの声の強弱。
6. フリーズのタイミング・デモンストレーションとリスタートの重要性。

トレセンスタッフ・コーチングスクールはスタッフでない方でも自由に参加できます。

見学でもかまいませんからぜひ一度、磯上グラウンドに足を運んでください。
(詳しい日程・内容は予定表をご覧ください)