

## 平成13年度 第6回トレセンスタッフ・コーチングスクール



### 逆サイドへの意識

第6回トレセンスタッフ・コーチングスクールが12月14日（金）磯上グラウンドで行われました。

今回は第4種4年生と第3種2年生がトレーニングを行いました。第4種4年生のテーマは、**守備（1対1）**、第3種3年生のトレーニングテーマは、**積極的にボールを奪い攻撃**へで、「いつ積極的にボールを奪いに行くのか？」等、とても難しいテーマを実践しました。

今回のスクールでの成果は

1. モチベーションさせる方法⇒集中しやすい、**いいオーガナイズを！！**
2. ボールを意識したディフェンス
3. ボールサイド（強サイド）⇒逆サイド（両サイド）への意識の重要性
4. ファーストディフェンスの意識（重要性）
5. テーマにあったオーガナイズ
6. デモンストレーションの必要性。
7. フリーズのタイミング・デモンストレーションとリスタートの重要性。

### お知らせ

1月は26日（土）午後2：00～しあわせの村研修館大ホールでトレセンスタッフ強化部会を行いますので磯上での実技はありません。

2月は第2土曜（8日）に磯上で『U-12 ナショナルトレーニングセンター伝達講習会』を行いますのでスタッフでない方でも自由に参加できます。見学でもかまいませんからぜひ一度、磯上グラウンドに足を運んでください。