

# 平成28年度 神戸市FA コーチングスクール

◎神戸市FA・コーチングスクールを下記のとおり開催します

◎毎月第2金曜日、磯上グラウンドで指導者が集まり、コーチングの研修会を行っています。

**神戸市FAトレセンスタッフは全員義務参加です**

4・5・9・11・12・1・2・3月 : 神戸FAトレセンスタッフと一般指導者対象講習会

6・7・10月 : GK講習会・キッズ講習会

※小雨決行 グラウンドコンディション不良の場合は、講義を行います。

◎参加希望者・練習見学希望者は、当日現地までお越しください。

その他、お問い合わせは神戸FA 技術委員会の下記アドレスまで連絡先をお願いします

[tech-info@kobe-fa.gr.jp](mailto:tech-info@kobe-fa.gr.jp)

※このコーチングスクールは、神戸市サッカー協会第4種指導者・指導資格:JFA公認D級、神戸市初級資格のリフレッシュ研修を兼ねています。参加者は必ず現地で受講名簿に記入をお願いします。

月日	時間	内容	Aコート	Bコート	指導担当
4月8日	1900~	説明・チーム分け	<テーマ> パス&コントロール		金・松垣・梅崎
	19:00~19:25	W-up・Tr 1	①4種トレセンスタッフ 松本信一郎(新多聞SC)	②一般	
	19:25~19:30	ディスカッション			金・松垣・梅崎
	19:30~19:55	Tr 1・Tr 2	③3種トレセンスタッフ 谷 潤一(桃山台中学)	④一般	
	19:55~20:00	ディスカッション			金・松垣・梅崎
	20:00~20:45	Tr 2・GAME	⑤2種トレセンスタッフ 柏木佑介(神戸星城)		
	20:45~21:00	総括・G整備			金・松垣・梅崎
5月13日	19:00~19:05	説明	<テーマ> チャレンジ&カバー		金・松垣・梅崎
	19:05~19:45	GKの基本 I	①3種トレセンスタッフ	②一般	VISSEL KOBE GKコーチ
	19:45~19:55	ディスカッション			
	19:55~20:00	休憩			
	20:00~20:30	GKの基本 II	③2種トレセンスタッフ	④一般	
	20:30~20:45	ディスカッション	⑤キッズトレセンスタッフ		
	20:45~21:00	総括・G整備			
6月10日	1900~	説明・チーム分け	ゴールキーパー講習会		金・松垣・梅崎
	19:00~19:25	W-up・Tr 1	後日発表		
	19:25~19:30	ディスカッション			金・松垣・梅崎
	19:30~19:55	Tr 1・Tr 2	後日発表		
	19:55~20:00	ディスカッション			金・松垣・梅崎
	20:00~20:45	Tr 2・GAME			
	20:45~21:00	総括・G整備			金・松垣・梅崎
7月8日	19:00~19:05	説明	キッズ講習会		金・松垣・梅崎
	19:05~19:45	キッズドリル I	後日発表		キッズ インストラクター
	19:45~19:55	ディスカッション			
	19:55~20:00	休憩			
	20:00~20:30	キッズドリル II	後日発表		
	20:30~20:45	ディスカッション			
	20:45~21:00	総括・G整備			
8月					
9月9日	1900~	説明・チーム分け	<テーマ> ビルドアップ		金・松垣・梅崎
	19:00~19:25	W-up・Tr 1	①2種トレセンスタッフ	②一般	
	19:25~19:30	ディスカッション			金・松垣・梅崎
	19:30~19:55	Tr 1・Tr 2	③キッズトレセンスタッフ	④一般	
	19:55~20:00	ディスカッション			金・松垣・梅崎
	20:00~20:45	Tr 2・GAME	⑤4種トレセンスタッフ		
	20:45~21:00	総括・G整備			金・松垣・梅崎

月日	時間	内容	Aコート	Bコート	指導担当
10月14日	1900～	説明・チーム分け	ゴールキーパー講習会		金・松垣・梅崎
	19:00～19:25	W-up・Tr 1	後日発表		
	19:25～19:30	ディスカッション			金・松垣・梅崎
	19:30～19:55	Tr 1・Tr 2	後日発表		
	19:55～20:00	ディスカッション			金・松垣・梅崎
	20:00～20:45	Tr 2・GAME			
	20:45～21:00	総括・G整備			金・松垣・梅崎
11月11日	19:00～19:05	説明	<テーマ> 攻守の切り替え(攻撃から守備)		金・松垣・梅崎
	19:05～19:45	GKの基本 I	①キッズトレセンスタッフ	②一般	VISSEL KOBE GKコーチ
	19:45～19:55	ディスカッション			
	19:55～20:00	休憩	③4種トレセンスタッフ	④一般	
	20:00～20:30	GKの基本 II			
	20:30～20:45	ディスカッション	⑤3種トレセンスタッフ		
	20:45～21:00	総括・G整備			
12月9日	1900～	説明・チーム分け	<テーマ> 攻守の切り替え(守備から攻撃)		金・松垣・梅崎
	19:00～19:25	W-up・Tr 1	①2種トレセンスタッフ	②一般	
	19:25～19:30	ディスカッション			金・松垣・梅崎
	19:30～19:55	Tr 1・Tr 2	③4種トレセンスタッフ	④一般	
	19:55～20:00	ディスカッション			金・松垣・梅崎
	20:00～20:45	Tr 2・GAME	⑤3種トレセンスタッフ		
	20:45～21:00	総括・G整備			金・松垣・梅崎
1月13日	1900～	説明・チーム分け	<テーマ> ゴール前の守備の改善		金・松垣・梅崎
	19:00～19:25	W-up・Tr 1	①キッズトレセンスタッフ	②一般	
	19:25～19:30	ディスカッション			金・松垣・梅崎
	19:30～19:55	Tr 1・Tr 2	③3種トレセンスタッフ	④一般	
	19:55～20:00	ディスカッション			金・松垣・梅崎
	20:00～20:45	Tr 2・GAME	⑤2種トレセンスタッフ		
	20:45～21:00	総括・G整備			金・松垣・梅崎
2月10日	1900～	説明・チーム分け	<テーマ> フィニッシュ		金・松垣・梅崎
	19:00～19:25	W-up・Tr 1	①4種トレセンスタッフ	②一般	
	19:25～19:30	ディスカッション			金・松垣・梅崎
	19:30～19:55	Tr 1・Tr 2	③2種トレセンスタッフ	④一般	
	19:55～20:00	ディスカッション			金・松垣・梅崎
	20:00～20:45	Tr 2・GAME	⑤キッズトレセンスタッフ		
	20:45～21:00	総括・G整備			金・松垣・梅崎
3月10日	1900～	説明・チーム分け	<テーマ> ポゼッション		金・松垣・梅崎
	19:00～19:25	W-up・Tr 1	①3種トレセンスタッフ	②一般	
	19:25～19:30	ディスカッション			金・松垣・梅崎
	19:30～19:55	Tr 1・Tr 2	③キッズトレセンスタッフ	④一般(3種U-15スタッフ)	
	19:55～20:00	ディスカッション			金・松垣・梅崎
	20:00～20:45	Tr 2・GAME	⑤4種トレセンスタッフ		
	20:45～21:00	総括・G整備			金・松垣・梅崎