

神戸市トレセンU-12 コンセプト



ボールを大切にしながらゴールを目指す！

1) 1 vs 1 に強い選手になろう

<On the ball>

自信をもって自分から仕掛けていける。そして、相手がいてもあわてずプレーができる。局面を一人で打開することが出来る。そのためには、フェイント・ターン・スクリーンの技術、左右の足で自由にボールを扱える技術を身に付けよう。1 vs 1 の局面でもボールを保持しながら『観る』という習慣をつけよう。

<Off the ball>

積極的にボールを奪いに行こう。ボールを奪いに行くことで生まれる相手とのコンタクトプレーの局面で身体を上手く使えるようになる。ルーズボールを相手より早く自分のボールにできるように。そのためには『観る』ことで次の状況を予測し、相手よりも一歩先に動くことが出来る選手になろう。

2) 自分の意思を伝えられる選手になろう

ピッチの中で自分の要求を伝えること(コミュニケーション)。伝えるだけの一方通行ではなく、相手の要求を受け取り、それに応じることが出来るスキルを身に付けよう。

3) 最後まであきらめず、全力でやりきれぬ選手になろう

何事にも常に向上心と研究心を持ち、全力で取り組もう。そして最後まであきらめず全力でやりきれぬ選手になろう。

4) ボールを大切にしながらゴールを目指そう

『観る』ことにより集めた情報を活かし、パスとドリブルの適切な選択をすることによって自分たちの攻撃を簡単に終わらせない。味方の意図や相手の動きに気を配り、偶然ではなく判断のあるプレーをしよう。意図のないプレーで簡単にボールを失う(相手に奪われる)ことなく、個人、グループで協力し、ボールを大切にしながらゴールを目指そう。

5) 頼りになるゴールキーパーになろう

①ゴールキーパーの基本技術・戦術を習得(習慣化)しよう

基本姿勢・キャッチング・ポジショニング・ステップワーク・ローリングダウン・ブレイクアウェイ・コーチング・ボールの配球

②上記①に併せてフィールドプレイヤーの技術・戦術も習得(習慣化)しよう

6) 神戸の代表選手としての誇りをもった選手になろう

神戸の代表選手としての自覚と責任を持った行動を心がけよう。

そして君たちを支えてくれる多くの方々への感謝の気持ちを忘れないことも大切です。

神戸から世界で活躍する選手を目指して・・・

大きな夢を持って、そして叶えるために努力していこう！