



サッカーファミリーの皆様

平成 27 年 9 月 吉日

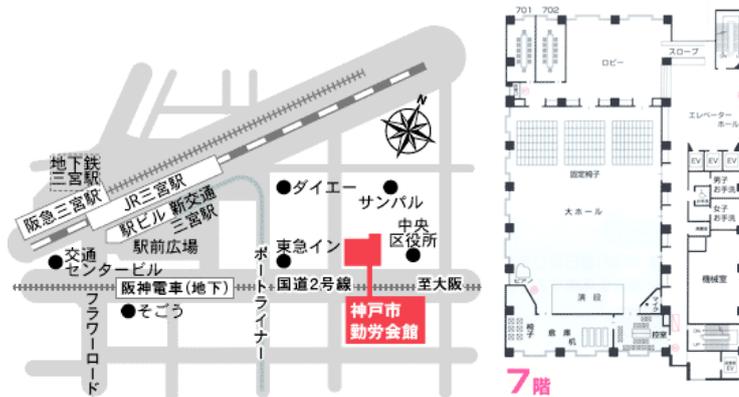
一般社団法人 神戸市サッカー協会  
会長 益子和久

## 第 2 回神戸市サッカー協会医科学講習会について（案内）

23 年度から神戸市サッカー協会・医科学委員会の活動のひとつとして、医科学講習会を行なってきましたが、今年度も引き続き、講習会を開催することになりました。育成年代選手及び指導者のみならず、サッカーを愛するすべての皆様に対して医科学的な情報を発信することで、より楽しくサッカーにかかわることができ、さらに選手育成・強化に寄与することができればと考えております。

皆様お誘い合わせの上、ぜひご出席くださいますよう、よろしくお願いいたします。

1. 主 催：一般社団法人 神戸市サッカー協会
2. 後 援：神戸市教育委員会、公益財団法人神戸市スポーツ教育協会、  
NPO法人神戸アスリートタウンクラブ
3. 日 時：平成27年10月3日（土）17時30分から19時40分
4. 場 所：神戸市勤労会館 7F大ホール  
神戸市中央区雲井通5丁目1-2 078-232-1881



5. 参加費：無料（定員500名）
6. 申込方法：事前申込は不要です。直接会場へお越し下さい。
7. 講演内容：①「現場におけるスポーツ障害の発生予防」（17:30～18:30）  
神戸市サッカー協会理事（医科学委員会）  
医療法人川崎病院整形外科 部長 戸祭正喜  
②「サッカー選手として『食べる』ということ」（18:40～19:40）  
三菱電機ライフサービス（株） 管理栄養士 今井理沙

講演①では、スポーツ障害の発生予防のために、U-15日本代表で実際にどんな試みをしているのか、ストレッチ法などを含めて紹介させていただきます。

\* 問い合わせ先：川崎病院整形外科 戸祭正喜 078-511-3131