



関係各位

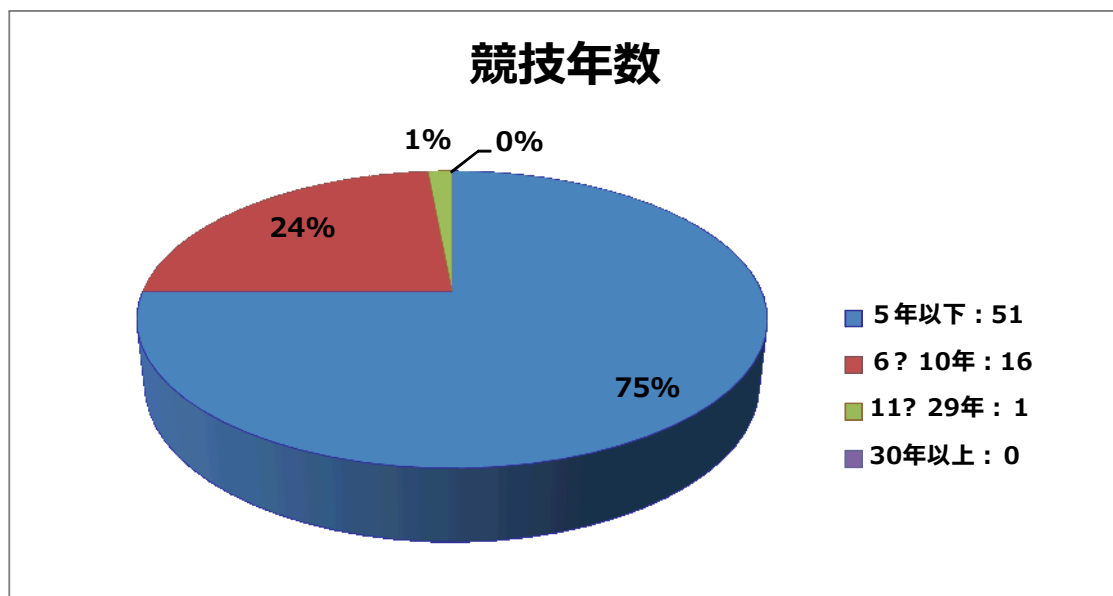
平成 25 年 6 月 22 日

一般社団法人 神戸市サッカー協会  
理事（医科学委員会） 戸祭正喜

### 活動報告書（第 1 回神戸市サッカー協会医科学講習会）

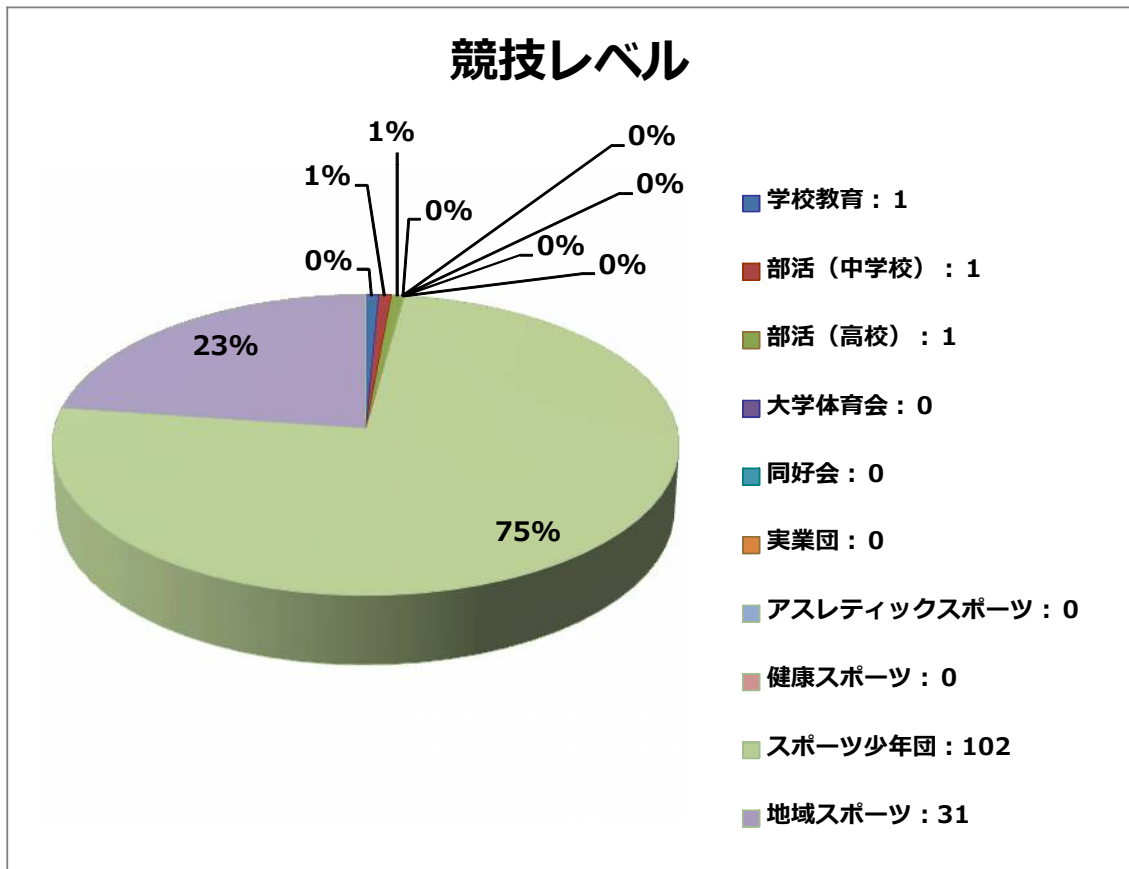
1. 期 日：平成25年6月1日（土）17時30分から19時40分
2. 場 所：神戸市勤労会館 7F大ホール
3. 実施状況およびその内容  
参加者はスタッフを合わせて162名でした。  
17:30～18:30まで戸祭が「現場での応急処置」について、PCプレゼンテーションにて講演を行った。  
次いで、10分間の休憩の後に、18:40～19:20まで大塚製薬株式会社神戸支店ニュートラシューティカルズ事業部中野洋平氏が「熱中症対策」について、PCプレゼンテーションにて講演を行った。  
残った時間を利用して、聴衆からの質問を受け付け、質疑応答を行った。
4. 参加者からの感想（アンケート用紙の内容を集計）  
講習会の受付でアンケート用紙を配布し、回収できたのは151枚（93.2%）でした。

#### 【競技年数について】





### 【競技レベルについて】



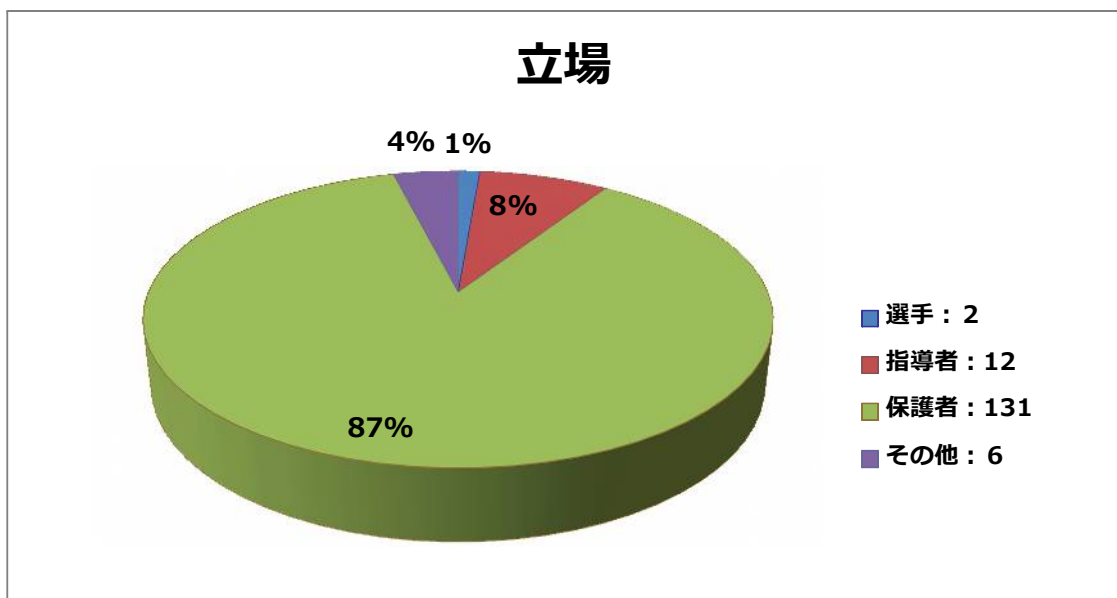
### 【現時点で、からだのどこかにスポーツ障害を抱えていますか？】

はいと回答されたのは11名（7.2%）でした。

このうち治療中と回答したのは7名、治療していないのが2名でした。

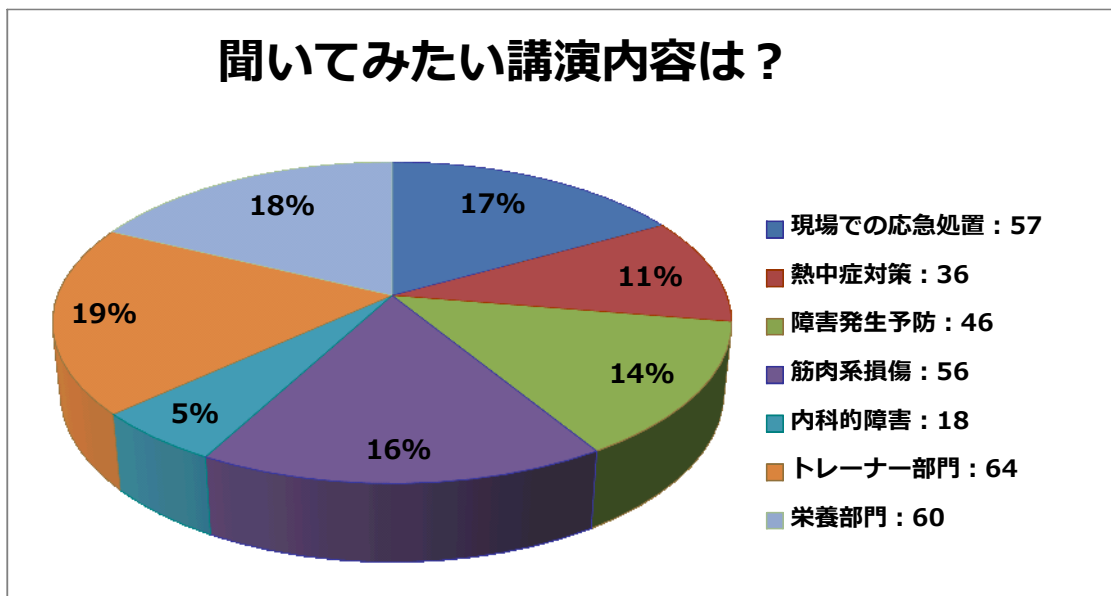
なしと回答されたのは126名（83.4%）でした。

### 【どのような立場で関係していますか？（複数回答可です）】

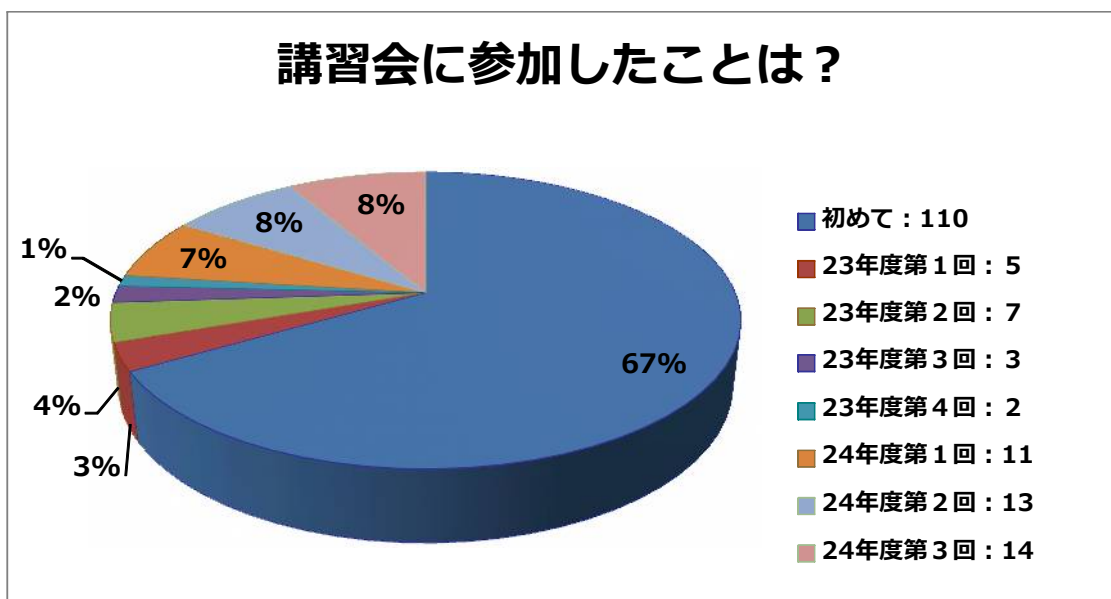




【聞いてみたい講演の内容はどれですか？（複数回答可です）】



【今までに神戸市サッカー協会医学講習会に参加したことはありますか？】



【その他の要望】

- ・ 医科学的見解から考えるより良いU-12（U-15）におけるトレーニング方法を知りたい。
- ・ 怪我をしにくい身体作りやストレッチの方法を知りたい。
- ・ AEDの講習会をしてほしい。
- ・ 子供向け（小学校高学年）の講習会を行って欲しい。



## 5. 問題点および今後の課題

参加者は、平成23年度第1回が260名、第2回が150名、第3回が100名、第4回が10名、平成24年度第1回が180名、平成24年度第2回が150名、平成24年度第3回が100名と推移していますが、今回も162名と昨年度の第1回よりかは少し減少しましたが、多くの人に参加していただきました。

経験年数が5年以下の人が平成23年度第1回（62%）、第2回（62%）、第3回（60%）、平成24年度第1回（76%）、平成24年度第2回（71%）、平成24年度第3回（75%）であり、今回も75%とほぼ安定した数字を示すようになっています。競技レベル別でも、前回と同様にスポーツ少年団の選手、指導者、保護者が多く参加されており、75%を占めていました。中学校や高校の部活関係者はほとんど参加されていませんでした。また選手の参加もほとんどありませんでした。開催時間帯が良くないのが一因ではないかと思われます。

立場では、保護者の方が87%を占めていました。

指導者の参加については、平成23年度第2回（16%）、第3回（6%）、平成24年度第1回（19%）、平成24年度第2回（10%）、平成24年度第3回（20%）と推移していますが、今回は8%と少し低下していました。

今後、聞いてみたい講演内容についても、大体前回とほぼ同じアンケート結果となっていました。

今回の参加者のうち、新規の参加者が110名（67%）であり、今後も新規の参加者が増えることを期待しています。

一方、第1回から継続して複数回参加されている方も3割ほどいました。

第2回の神戸市サッカー協会医科学講習会は、平成24年10月5日（土）17時30分から19時40分を予定しています。

講演内容については、アンケートの結果を鑑みると「障害発生予防・筋肉系損傷」と「栄養部門」が良いかなと考えています。