



関係各位

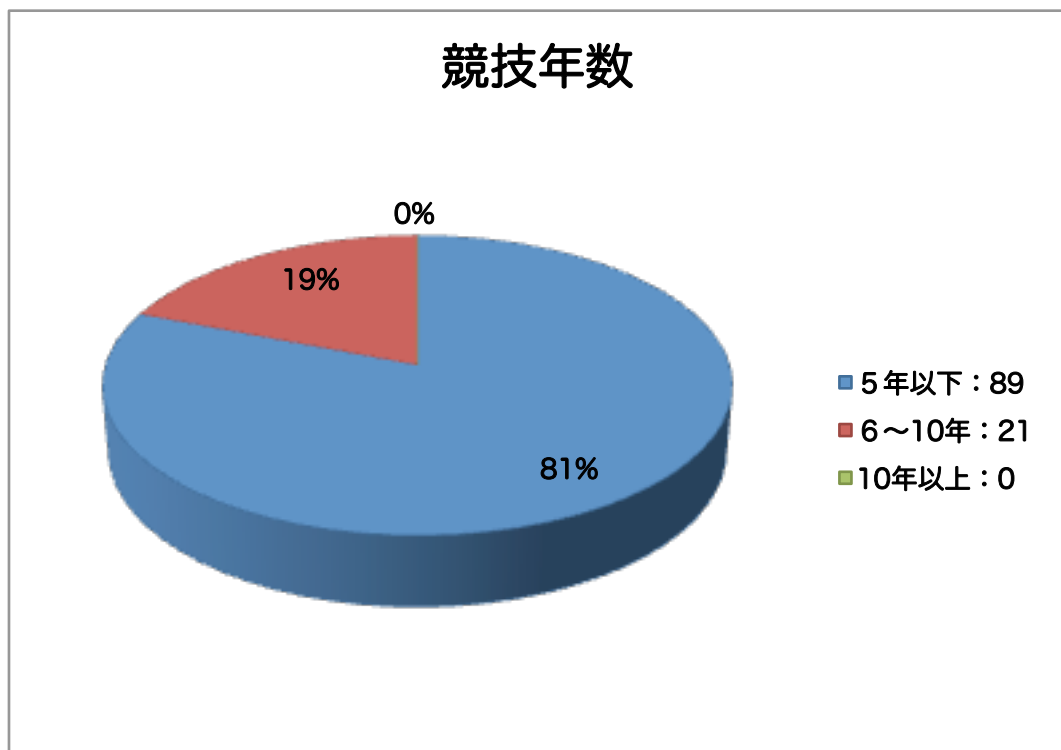
平成 25 年 10 月 15 日

一般社団法人 神戸市サッカー協会
理事（医科学委員会） 戸祭正喜

活動報告書（第 2 回神戸市サッカー協会医科学講習会）

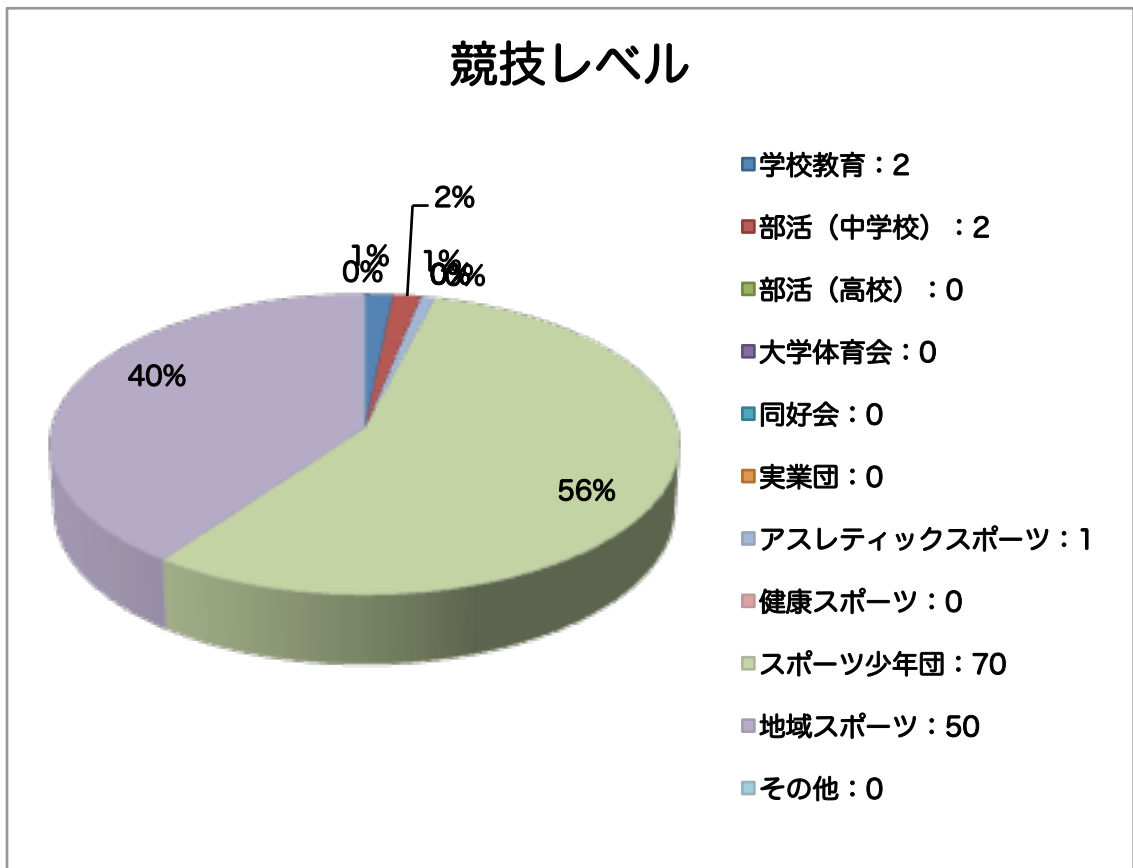
1. 期 日：平成25年10月5日（土）17時30分から19時40分
2. 場 所：神戸市勤労会館 7F大ホール
3. 実施状況およびその内容
参加者はスタッフを合わせて約150名でした。
17:30から戸祭が「スポーツ障害の発生予防」について、PCプレゼンテーションにて約60分間の講演を行った。
次いで、10分間の休憩の後に、兵庫県サッカー協会医科学委員会 日本体育協会公認スポーツ栄養士 岡本恵氏が「つよいカラダを作る食べ方～“あと少し”のチカラを出すために～」について、PCプレゼンテーションにて約60分間の講演を行った。
残った時間を利用して、聴衆からの質問を受け付け、質疑応答を行った。
4. 参加者からの感想（アンケート用紙の内容を集計）
講習会の受付でアンケート用紙を配布し、回収できたのは151枚でした。

【競技年数について】



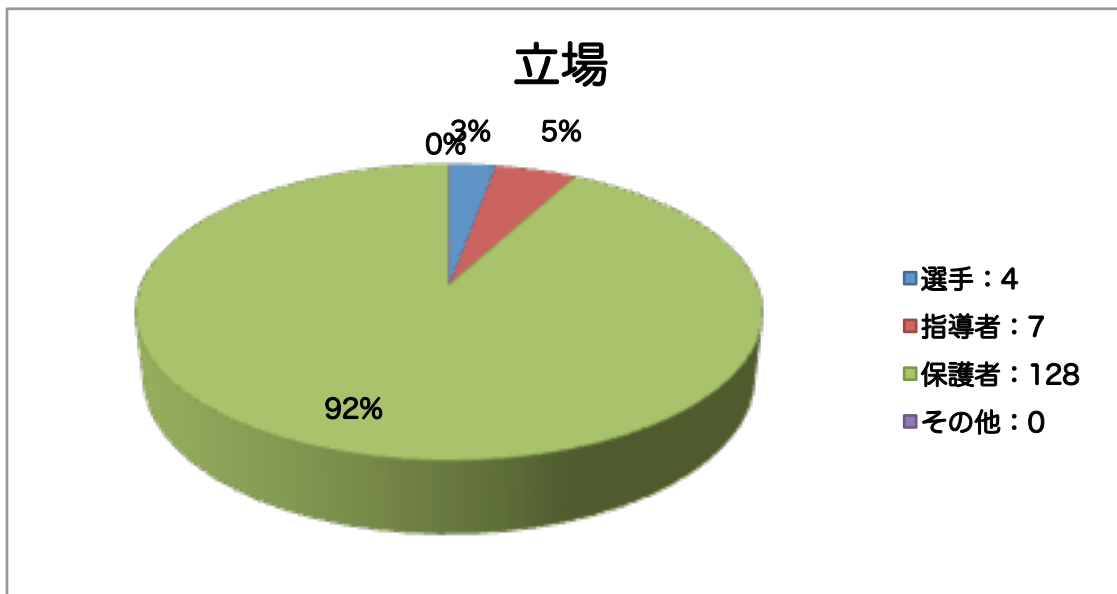


【競技レベルについて】



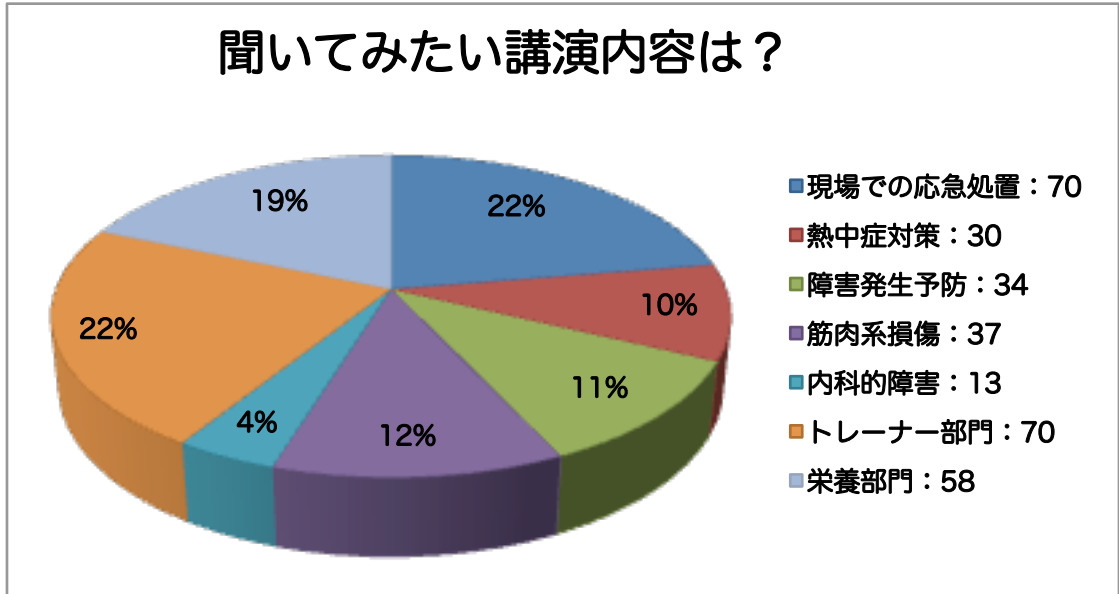
【現時点で、からだのどこかにスポーツ障害を抱えていますか？】
はいと回答されたのは9名（うち治療中が5名）、いいえと回答されたのは119名でした。

【どのような立場で関係していますか？（複数回答可です）】

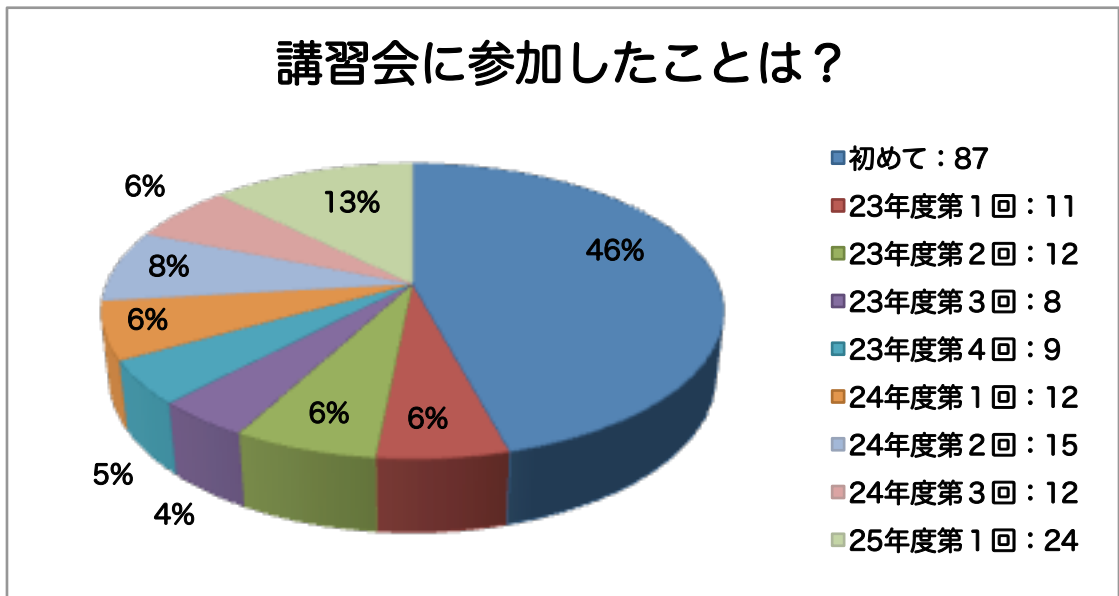




【聞いてみたい講演の内容はどれですか？（複数回答可です）】



【今までに神戸市サッカー協会医学講習会に参加したことはありますか？】



【その他の要望】

- ・痛みと重傷度の関係を知りたい
- ・熱中症を判断する基準を知りたい
- ・捻挫の後で復帰するタイミングを知りたい
- ・テーピングの実技指導を受けたい
- ・自宅でできるケア（マッサージやストレッチの指導）を教えて欲しい
- ・栄養コントロール（食べ過ぎなど）についてもっと知りたい



問題点および今後の課題

		参加者	経験年数が 5年以下
23年度	第1回	260	62%
	第2回	150	62%
	第3回	100	60%
	第4回	10	
24年度	第1回	180	76%
	第2回	150	71%
	第3回	100	75%
25年度	第1回	162	75%
	第2回	151	81%

参加者は、今回も各種委員会の尽力もあり、151名と多くの人に参加していただきました。

経験年数が5年以下の人が増加傾向にありましたが、今回も81%を占めていました。

競技レベル別でも、前回と同様にスポーツ少年団の選手、指導者、保護者が多く参加されていました。

特に保護者（ほとんどが母親）の方が92%を占めていました。

指導者の参加については、やや少なく5%でした。

今後、聞いてみたい講演内容についても、大体前回とほぼ同じアンケート結果となっていました。より実践的な情報を欲しているような印象です。

今回の参加者のうち、新規の参加者が87名（46%）であり、新規の参加者がはじめて半数以下となりました。

複数回参加されている方が徐々に増えてきているようです。

第3回の神戸市サッカー協会医科学講習会は、平成26年2月1日（土）17時30分から19時40分を予定しています。

講演内容については、トレーナー関連の講演を行う予定です。

一般的な講演ではなく、より現場に近い話ができればと考えています。