

スポーツ文化を世界に そして未来へ

ユーハイム・スポーツフォーラム



JUCHHEIM SPORT FORUM

ユーハイム・スポーツフォーラム2013

スポーツは、世代から世代へと継承されてきた人類の貴重な文化です。
ユーハイム・スポーツフォーラムは、
グローバルな視点からスポーツの素晴らしさを伝え、
スポーツの振興と地域の発展に貢献します。



さまざまなスポーツ現場ですぐに使える コーディネーショントレーニング

—トップアスリートからジュニア・シニアまで多岐にわたる、理論と実践—

【コーディネーショントレーニングとは】

身体と脳・神経系統のバランスの良い発達を促し、運動の習得効果を高めるためのトレーニング法。
「運動における一連の過程」を円滑かつ正確に行う能力を向上させるためのトレーニングです。

講義・実習 「スピード・コーディネーションの最適強化法」

講 師：福岡大学スポーツ科学部 助教 **泉原 嘉郎** 氏

コーディネーショントレーナー、スポーツ科学研究者。福島大学、福島大学大学院を経て、ドイツ・ライプチヒ大学で博士号(スポーツ科学)を取得。2003年から2010年まで、1. FCロコモティブ・ライプチヒの専任コーディネーショントレーナー/U-8監督/U-15コーチ等を務める。日本サッカー協会技術委員会フィジカルフィットネスプロジェクト・メンバー。2012年6月11日・NHK総合(Eテレ)・視点論点で「コーディネーショントレーニング」を解説。

実践報告・実習 「中学生リーダーを対象にしたコーディネーショントレーニング」

講 師：甲南大学スポーツ・健康科学教育研究センター教授 **鷗木 千加子** 氏
こうべジュニアスポーツリーダー講習会講師、日本体育協会公認スポーツ指導者養成講習講師、日本バドミントン指導者連盟監事、兵庫県バドミントン協会副会長などを務める。スポーツ指導者養成の第一人者。



実践報告 コーディネーター：神戸大学大学院 人間発達環境学研究科教授 **山口 泰雄** 氏
発表者：健康運動実践指導者 **井上 弘子** 氏
芦屋大学サッカー部 監督 **金 相煥** 氏
神戸市立兵庫商業高等学校 教諭・野球部監督 **窪前 栄二** 氏
兵庫県立神戸甲北高等学校 教諭 **財田 幸治** 氏
近畿高等学校女子ラグビー代表監督

参加無料

所定の参加申込書にて
下記事務局へFAX、
またはホームページか
らお申し込みください。

申し込み締切

平成25年11月10日

さまざまなスポーツ現場ですぐに使える コーディネーショントレーニング

—トップアスリートからジュニア・シニアまで
多岐にわたる、理論と実践—



とき
平成25年 **11月30日** (土) 13:00~17:00

ところ
兵庫医療大学(ポートアイランド) 講義室M-112 (神戸市中央区港島1-3-6)

主催
公益財団法人ユーハイム体育・スポーツ振興会

後援
兵庫県教育委員会、公益財団法人兵庫県体育協会、
NPO法人兵庫県レクリエーション協会、兵庫県生涯スポーツ連合、兵庫県スポーツ推進委員会、
兵庫体育・スポーツ科学学会、スポーツクラブ21ひょうご全県連絡協議会、神戸市教育委員会、
公益財団法人神戸市スポーツ教育協会、神戸新聞社、サンテレビジョン

KINDER
SPORT
ZENTRUM
SC DHfK Leipzig e. V.



Besuchen Sie uns...
Kindersportzentrum
Am Sportforum 10 / Tel.: 0341 - 9 82 11 19 / www.scdhfk.de