

F I F A 1 1 + セミナー2012(サッカー障害予防プログラム
インストラクターコース講習会) 受講報告について

1. 日時 平成24年12月17日(月)
2. 会場 国立スポーツ科学センター(JISS)研修室
3. 主催 公益財団法人 日本サッカー協会
4. 内容 F I F A が外傷・障害予防のために実施しているウォームアップ・
トレーニングプログラム『The 1 1 +』の理論と実践
5. 講師 マリオ・ビジーニ (F-MARC 勤務)
トレーニングプログラム『F I F A 1 1』『1 1 +』を作成
6. 助手 中島圭吾 (東京メディカルスポーツ専門学校 理学療法師科)
早川直樹 (J F A コンディショナルコーチ)
前田 弘 (J F A アスレチックトレーナー)
女性トレーナー ?
7. 参加者 59名 男子 42名 女子 17名 神戸市より岡 兵庫県 小森YD
8. その他 今回の講習会は、日本国内で3度目の講習会

今後の展開について

F I F A 1 1 + の神戸市サッカー協会での展開について(案)

1. 神戸市サッカー協会医事委員会が主催し講習会を開催します。
日時 平成25年2月2日(土)
時間 17時30分~19時40分
場所 神戸市勤労会館 7Fホール