

お母さんのサッカー教室募集要項

趣 旨	サッカーは走る、蹴る、投げる、飛ぶなどのバランスの取れた全身運動です。また、チームスポーツとしてみんなが協力しあって目的を達成します。お母さんの健康づくりと生涯スポーツを目的に行ないます。
名 称	お母さんのサッカー教室
主 催	神戸市サッカー協会 財団法人ユーハイム体育スポーツ振興会
協 力	フットボールクラブフレスカ
会 場	水曜 9：30～11：00 神戸市西区伊川谷町室谷公園（伊川谷駅から徒歩 15 分） 木曜 19：00～20：30 ユニバーサブ球技場（総合運動公園グリーンアリーナ南側）
対 象	既婚の女性
練 習	毎週水曜日 9：30～11：00 毎週木曜日 19：00～20：30 夏休みなど学校休暇期間は休み。年間 35 回程度 参加者の競技レベルにより曜日を变えてクラス分けも可能
内 容	1、サッカーの基本技術の習得 キック、ドリブル、シュート、トラップなど 2、ミニゲームを中心としたゲーム指導
会 費	3、150円/月額（週一回コース） 5、250円/月額（週二回コース） 4、200円/年会費
指導者	財団法人日本サッカー協会公認コーチほか
申込方法	氏名、年令、住所、電話番号、所属チーム（所属している方のみ記入）、サッカー歴を記入して下記まで送付してください。 650-0046 神戸市中央区港島中町 7-7-4 (財)ユ-ハイム体育スポーツ振興会 お母さんのサッカー教室係 担当 押尾 TEL 078-302-1001(代表)
問い合わせ	指導内容についてのお問い合わせは 〒651-2111 神戸市西区池上 4 丁目 16 - 1 FC ルカ神戸事務局 TEL 078-975-1994 FAX 078-975-1965 担当 野呂