

# スポーツレディーの健康と 競技力向上を考える研修会

女性の今と未来を守ろう ～産婦人科医とともに～



平成26年 9月 7日 日曜日 13:30～17:10

(開場は12:30)

積極的にスポーツを楽しむ女性が増えていく中で、女性のスポーツと健康について産婦人科医と一緒に考える全国で初めての研修会です。

公開講座として開催しますので、選手・指導者やご家族の皆さんもご参加ください。

## 第1部 (13:30～15:20)

講演1 「女性のライフスタイルと疾病」

百枝幹雄先生 (聖路加国際病院)

講演2 「女性アスリートに見られる疾病と治療、アンチドーピングの基礎知識」

能瀬さやか先生 (国立スポーツ科学センター)

## 第2部 (15:40～17:10)

(1) スポーツ栄養士による栄養指導講座

(2) パネルディスカッション 沢松奈生子さん (元F1ドライバー) ほか

- ・ 場 所：兵庫県医師会館 2階大ホール  
(神戸市中央区磯上通6丁目1-11 各線三宮駅から徒歩約5分)
- ・ 参加費：無料 定員：400名 (先着順)
- ・ 主 催：兵庫県産科婦人科学会 女性アスリート健康支援委員会  
共 催：日本産婦人科医会 日本産科婦人科学会 神戸市サッカー協会  
協 力：日本医師会 兵庫県医師会 国立スポーツ科学センター  
日本体育協会 日本オリンピック委員会  
日本アンチ・ドーピング機構  
女性スポーツ医学研究会 全国養護学校教諭連絡協議会  
後 援：兵庫県 兵庫県教育委員会 兵庫県体育協会  
神戸市 神戸市教育委員会 神戸市スポーツ教育協会  
神戸アスリートタウンクラブ
- ・ 申込み：裏面に記入のうえ FAX してください。

お問合せ(電話)：

兵庫県産科婦人科学会 078-222-1805

