

「スポーツレディーの健康と競技力向上を考える研修会」の開催について

女性の今と未来を守ろう ～産婦人科医とともに～

市民マラソンの普及とともにスポーツに親しむ女性が増えています。また、国際大会などで活躍する女子アスリートの情報を耳にしない日はありません。

産婦人科医の知見を女性スポーツの場で活用することで、競技力の向上のみならず、より健康的にスポーツと関わることができることを広めていきたいと考えています。

女性の成長のステージに応じたスポーツとの良い関係を産婦人科医と一緒に考えてみたいと思います。

本研修会を受講した産婦人科医は、女性アスリート健康支援委員会等のホームページで公開され、女性アスリートの健康支援活動を広げていきます。

この研修会の開催は、今回が全国で初めてです。

◆開催日時・内容◆ 平成 26 年 9 月 7 日(日) 13:30～17:30

第1部(13:30～15:20)

講演1「女性のライフスタイルと疾病」

百枝幹雄先生(聖路加国際病院)

講演2「女性アスリートに見られる疾病と治療、アンチドーピングの基礎知識」

能瀬さやか先生(国立スポーツ科学センター)

第2部(15:40～17:10)

(1) スポーツ栄養士による栄養指導講座

(2) パネルディスカッション 沢松奈生子さん(元プロテニスプレーヤー)ほか

◆会場◆ 兵庫県医師会館 2階大ホール(神戸市中央区磯上通6丁目1-11)

◆募集対象◆ 産婦人科医および一般向けの公開講座として開催しますので、選手・指導者や家族の参加可能です。定員400名

◆参加費◆ 無料

◆申込方法◆ FAXで「お名前(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、参加人数、質問事項」を記入の上、078-222-1806へ申し込み。(先着順に受け付け)

◆主催◆ 兵庫県産科婦人科学会 女性アスリート健康支援委員会

◆共催◆ 日本産婦人科医会 日本産科婦人科学会 神戸市サッカー協会

◆協力◆ 日本医師会 兵庫県医師会 国立スポーツ科学センター 日本体育協会 日本オリンピック委員会 日本アンチ・ドーピング機構 女性スポーツ医学研究会
全国養護学校教諭連絡協議会

◆後援◆ 兵庫県 兵庫県教育委員会 兵庫県体育協会 神戸市 神戸市教育委員会
神戸市スポーツ教育協会 神戸アスリートタウンクラブ

問い合わせ	益子産婦人科 益子和久	078-732-4103
	兵庫県産科婦人科学会	078-222-1805