

(一社) 神戸市サッカー協会
 会長 益子 和久
 技術委員長 鍵野 剛一
 1種委員長 海老 純
 1種技術部長 金澤 正太郎
 (問合せ) shotaro_kanazawa@docomo.ne.jp
 携帯 090-8885-4904

2019年度『人間力協働練習会』の実施について ～個人間力向上と仲間との協働を実践する練習会～

2008年4月から始め今年度で12年目に突入する『人間力協働練習会』を下記のとおり開催します。毎年新たなチャレンジを重ねながら、県リーグ昇格チームの増加や神戸市代表チームの選抜大会での常勝を実現してきましたが、最も大切にしていることは、“**仲間との協働**”を実践しながら、社会人として見識と人脈を広げ、“**個人間力向上**”を実現し続けることです！

参加動機は何でもOK！どなたでもウェルカムです！

立場も年齢も境遇も異なる社会人選手・スタッフ同士が、上下関係無く、それぞれが輝ける役割を見い出しながら、素晴らしい仲間を作り、交流の輪を拡げ深めて行きますので、皆さん、少しの好奇心と勇気を持って、是非グラウンドにお越しください。お待ちしております。

記

1. 基本理念

仕事のできない者（サッカーが下手な選手）を切り捨てるのではなく、その者（選手）の特長を最大限に活かし、社会（チーム）の中で期待され、最高に輝いて（活躍して）もらうために、仕事（学業）と家庭（家族・恋人）と趣味（サッカー）の全てを大切にしながら活動します。

2. 技術指導方針

『1点の重み』を常に意識し『自分が決め切る！自分が守り切る！』プレーを求めます！

練習会で失うものは何一つ無いことから、意図ある失敗を評価し、選手の個性を活かしながら、笛が鳴るまで貪欲に、そしてフェアに“**大量得点＆無失点での勝利**”を目指します。

自分の特長(良さ)を信じて勇気持ってチャレンジし、仲間と力を合わせて積極的にボール奪取し、常にゴールを目指して一人でも多くの選手が絡んで一点でも多く得点し、そしてチーム全員で思いっきり喜びたい。

3. 練習会実施内容

各選手が所属チームのリーグ戦等で勝利に貢献できるよう毎回テーマを定め、トレーニングとゲームを組み合わせて実施するとともに、ゴールキーパー対象にコーチングも行います。

なお、最終的には、この人間力協働練習会参加者の中から「**2019年度神戸市フル代表チーム**」を11月に結成し、代表強化練習会（県内外の各種別強豪チームとのTM）を重ねた上で『第50回兵庫県社会人都市対抗大会』で“**王座奪還**”を成し遂げるとともに、『第22回神戸市トレセンフェスティバルU17高校選抜戦』でも“**勝利**”し、社会人が最強であることを証明します。

4. 練習会参加資格・集合時間等

【参加資格】技術レベルや年齢・性別に関係なく、参加動機も自由、どなたでも参加できます。
 ただし、神戸市代表チームには神戸市社会人リーグ登録選手から選出します。

【集合時間】活動日程表記載の時間に練習を開始しますので、遅くとも15分前にはグランドに到着してストレッチ等の準備をしておいて下さい。

なお、多忙な社会人であることから、遅刻・早退・見学も勿論OKです。

【持ち物】サッカーができる服装・用具・ドリンク ※ボールやビブスは協会で用意します。

【雨天の時】小雨の場合は実施しますが、雨天でグラウンド状態が悪い場合は練習会を中止する場合があります。その場合は前日晚か当日の早い段階でお知らせします。

5. 活動日程

【黄網掛け黒字:確定】【赤字:調整中】【白網掛け緑字:未定】

■人間力協働練習会 <2019年4月27日(土)~10月27日(日)>

(2019. 4. 17現在)

区分	開催日時		グラウンド	活動内容		参加者
(兼神戸市フル代表選考会)	第1回	4月27日(土)	9:30-12:30	小野浜 (クレー)	練習 [vs 紅白戦(又はTM)] ※コンセプト練習・プレー時間確保	
	第2回	5月5日(日)	9:00-14:00 (10:15kickoff)	伊丹猪名川第4 (クレー)	練習・TM [vs 在日O35朝鮮代表他]	
	第3回	5月25日(土)	9:30-12:30	小野浜 (クレー)	練習 [vs 紅白戦(又はTM)] ※コンセプト練習・プレー時間確保	
	奉仕活動 〔重要〕	6月2日(日)	8:30-10:30	岩岡A (天然芝)	奉仕活動 [天然芝グランド夏芝張替他]	
	第4回	6月2日(日)	11:00-14:00	岩岡B (クレー)	練習 [vs 紅白戦(又はTM)] ※コンセプト練習・プレー時間確保	
	交流戦	6月9日(日)	9:00-15:00 (9:30kickoff)	伊丹猪名川第4 (クレー)	第21回伊丹フェスティバル高麗杯 [在日O30朝鮮代表 vs 神戸O30日本代表]	
	第5回	6月22日(土)	9:30-12:30	小野浜 (クレー)	練習 [vs 紅白戦(又はTM)] ※コンセプト練習・プレー時間確保	
	神戸FA 交流会	7月13日(土)	9:30-12:30	岩岡A (天然芝)	第4回神戸ファミリーサッカー交流会 [社会人委員会・女子委員会共催]	
	第6回	7月13日(土)	13:00-16:30	岩岡A (天然芝)	練習 [vs 紅白戦(又はTM)] ※コンセプト練習・プレー時間確保	
	未定 (随時追加)	7月20日(土) or 21日(日)	土なら夕方から, 日なら午後予定	未定	練習 [vs 紅白戦(又はTM)] ※コンセプト練習・プレー時間確保	
	第7回	7月27日(土)	9:30-12:30	小野浜 (クレー)	練習 [vs 紅白戦(又はTM)] ※コンセプト練習・プレー時間確保	
	未定 (随時追加)	8月3日(土) or 4日(日) or 17日(土) or 18日(日)	土なら夕方から, 日なら午後予定	未定	練習 [vs 紅白戦(又はTM)] ※コンセプト練習・プレー時間確保	
	第8回	8月24日(土)	9:30-12:30	小野浜 (クレー)	練習 [vs 紅白戦(又はTM)] ※コンセプト練習・プレー時間確保	
	未定 (随時追加)	8月31日(土) or 9月1日(日) or 7日(土) or 8日(日)	土なら夕方から, 日なら午後予定	未定	練習 [vs 紅白戦(又はTM)] ※コンセプト練習・プレー時間確保	
	未定 (随時追加)	9月14日(土) or 15日(日) or 21日(土) or 22日(日)	土なら夕方から, 日なら午後予定	未定	練習 [vs 紅白戦(又はTM)] ※コンセプト練習・プレー時間確保	
	第9回	9月28日(土)	9:30-12:30	小野浜 (クレー)	練習 [vs 紅白戦(又はTM)] ※コンセプト練習・プレー時間確保	
	未定 (随時追加)	10月5日(土) or 6日(日) or 12日(土) or 13日(日) or 19日(土) or 20日(日)	土なら夕方から, 日なら午後予定	未定	練習 [vs 紅白戦(又はTM)] ※コンセプト練習・プレー時間確保	
	第10回	10月26日(土)	9:30-12:30	小野浜 (クレー)	練習 [vs 紅白戦(又はTM)] ※コンセプト練習・プレー時間確保	
	未定 (最終回)	10月27日(日)	午後予定	未定	練習 [vs 紅白戦(又はTM)] ※コンセプト練習・プレー時間確保	

11月5日頃 『神戸市フル代表チーム』結成 (2019年度人間力協働練習会参加選手で構成)

【H30年度実績】練習会参加者

No.	チーム名	リーグ (10/31順位)	参加選手	うち 初参加者
1	デンソーテン	市1部(2位)	5名	
2	ビートルズA	市1部(3位)	3名	1名
3	REDSTAR	市1部(4位)	2名	
4	FC クラック	市1部(7位)	1名	
5	マイスター	市1部(9位)	4名	4名
6	nano FC	市1部(10位)	2名	
7	Kawasaki-A	市2部(2位)	3名	1名
8	神戸ファイバー	市2部(3位)	2名	
9	KOBE BOMBERS	市2部(4位)	9名	4名
10	神高クラブ	市2部(5位)	6名	
11	和田岬レッズ	市2部(5位)	6名	1名
12	我武者羅	市2部(6位)	6名	1名
13	エベイユFC神戸	市2部(6位)	1名	1名
14	川西FC	市2部(7位)	1名	1名
15	六甲ヒルケル	市2部(7位)	2名	2名
16	兵庫県庁A	市2部(9位)	1名	
17	リバーシブルFC	市2部(9位)	1名	1名
18	アパッチB	市2部(10位)	3名	2名
19	ビートルズB	市2部(12位)	2名	1名
20	LFC gurus	市3部(1位)	2名	2名
21	ROKKEN	市3部(2位)	7名	4名
22	セイバーズ	市3部(3位)	1名	
23	リライテッドFC	市3部(4位)	2名	1名
24	ガラクターズA	市3部(5位)	1名	
25	Puzzle	市3部(5位)	1名	
26	葺合OBガナドール	市3部(6位)	1名	1名

No.	チーム名	リーグ (10/31順位)	参加選手	うち 初参加者
27	新土木	市3部(6位)	2名	2名
28	FCデルモンテ	市3部(6位)	1名	1名
29	兵庫県庁B	市3部(8位)	1名	
30	ナブテスコ	市3部(10位)	1名	
31	FC.ROKKEN.ZERO	市4部(1位)	3名	1名
32	FC BANDO	市4部(8位)	2名	
33	高砂ミネイロ	関西1部(7位)	1名	
34	三菱重工神戸	県2部(5位)	3名	
35	FC KITASUMA	県2部(6位)	2名	
36	甲南クラブ	県2部(12位)	2名	
37	明石FC	明石1部	1名	
38	三菱高砂	東播2部	1名	1名
39	無所属		3名	3名
計		39チーム	-	98名 36名

参加者年齢: 19歳~39歳 平均年齢 延べ人数 1人平均
~過去の実績~ 29.3歳 367名 3.7回

10年目【H29】計14回 (4/22-11/5) 36チーム 127名 (内、初参加者 50名)
9年目【H28】計19回 (4/9-10/30) 37チーム 135名 (内、初参加者 50名)
8年目【H27】計16回 (4/25-11/8) 37チーム 152名 (内、初参加者 64名)
7年目【H26】計14回 (4/26-12/7) 35チーム 121名 (内、初参加者 50名)
6年目【H25】計16回 (4/27-12/1) 29チーム 119名 (内、初参加者 46名)
5年目【H24】計11回 (4/28-12/2) 28チーム 87名 (内、初参加者 37名)
4年目【H23】計 9回 (4/23-11/20) 24チーム 61名 (内、初参加者 36名)
3年目【H22】計 7回 (4/24-12/5) 25チーム 62名 (内、初参加者 41名)
2年目【H21】計 9回 (4/25-1/17) 18チーム 50名 (内、初参加者 30名)
1年目【H20】計 9回 (4/26-12/21) 26チーム 96名 (全員初参加者)

～参考～

【黄網掛け黒字:確定】【赤字:調整中】【白網掛け緑字:未定】

■代表強化練習会 <<2019年11月16日(土)or17日(日)~2020年3月21日(土)>>

(2019. 4. 17現在)

区分	開催日時			グランド	活動内容	
代表強化練習会	第1回 ～ 第**回	11月16日(土) or 17日(日)	土なら夕方から, 日なら午後予定	未定	強化TM [vs 未定]	
	合宿	11月下旬 ～12月上旬	土日 (1泊2日)	未定	強化TM [vs 未定]	
	神戸市代表背番号割当(大会登録)					
第50回大会	1回戦	2月9日(日) or 16日(日)	**:**:kickoff	明石海浜公園 (人工芝)	* 対 * で勝利 [vs **と**の勝者]	45分2本 (1試合)
	2回戦	2月23日(日)	**:**:kickoff	明石海浜公園 (人工芝)	* 対 * で勝利 [vs **と**の勝者]	45分2本 (1試合)
	準決勝	3月1日(日)	**:**:kickoff	アスパ五色メイン (天然芝)	* 対 * で勝利 [vs **と**の勝者]	45分2本 (1試合)
	決勝	3月8日(日)	**:**:kickoff	アスパ五色メイン (天然芝)	* 対 * で優勝 【王座奪還達成】 [vs **と**の勝者]	45分2本 (1試合)
22回トレセン フェスティバル	1試合	3月20日(祝金)	**:**:kickoff (12:30セレモニー)	王子スタジアム (人工芝)	* 対 * で勝利 【社会人最強達成】 [vs U17高校選抜]	35分2本 (1試合)

6. 2019年度の新たなチャレンジ（取り組み）

【内容】神戸市リーグ所属チームの練習試合を協会がグラウンド提供しマッチメイクします。

まずはチームとしての活動の機会として、都合よく有効活用してください。

◇当日は、全員で基本練習(W-up)を行った後、各チームに分かれて練習し試合します。

【背景】以前から、神戸市リーグ所属チームの責任者や関係者から、次の声を聞いています。

- ◇チームとしての練習機会がなく、いつもぶつけ本番でリーグ戦を戦うので、連携プレーや試合運びの形が少なく、どうしても個人頼みの試合になる。
- ◇練習試合を組みたくても人数が集まらない（対戦相手に迷惑をかける）不安があり、結果として、なかなかチームの全体練習や練習試合の機会を作れない。
- ◇チームに監督やコーチがいないので、練習や練習試合を組んでも、チームとしてのコンセプトが分からず、ただ試合だけ、体を動かすだけになってしまう。
- ◇選手のモチベーションがバラバラで、チームの目標も定まらないので、リーグ戦やサッカーそのものを十分に楽しめていない。
- ◇ウォーミングアップやダウンの仕方、怪我の予防や対処方法が分からない。
- ◇ゴールキーパーの練習方法が分からない。 等々・・・

【申込方法】チームとして練習試合を希望する場合は、次の手順で意思表明(申込み)して下さい。

勿論、11名揃わなくても大丈夫です。結果、4,5名になっても構いません。

足らずは、練習会に個人参加する練習生に必要なポジションで加わって貰いますので。

<手順>協会HPに掲載する日程を見て、希望する日を連絡ください。

先着順で個別に調整し、確定後、協会HPにも掲載します。

<申込先> 1種技術部長 金澤 正太郎

携帯・メッセージ 090-8885-4904

LINE QRコード

携帯メール shotaro_kanazawa@docomo.ne.jp



◇募集日程

※キックオフ時間はその都度調整します。

(2019.4.17現在)

区分	開催日時	グランド	募集チーム数	決定順	グランド代
（兼 神戸市 フル 代表 選考会 人間力 協働練習会）	第1回 4月27日（土） 9:30-12:30 (10:45kickoff)	小野浜 (クレー)	神戸市リーグ 1~2チーム	先着順	無料 (協会負担)
	第2回 5月5日（日） 9:00-14:00 (10:15kickoff)	伊丹猪名川第4 (クレー)	神戸市リーグ 1~2チーム	先着順	無料 (協会負担)
	第3回 5月25日（土） 9:30-12:30 (10:45kickoff)	小野浜 (クレー)	神戸市リーグ 1~2チーム	先着順	無料 (協会負担)
	第4回 6月2日（日） 11:00-14:00 (12:00kickoff)	岩岡B (クレー)	神戸市リーグ 1~2チーム	先着順	無料 (協会負担)
	第5回 6月22日（土） 9:30-12:30 (10:45kickoff)	小野浜 (クレー)	神戸市リーグ 1~2チーム	先着順	無料 (協会負担)

練習会コーチングスタッフ	技術スタッフ歴	名 前	満年齢	所属
ヘッドコーチ	2008~12年目	金澤 正太郎	48歳	兵庫県庁B（市3部）
コーチ（GKコーチ）	2015~ 5年目	沼田 雄一郎	42歳	兵庫県庁B（市3部）
マネージャー（アスレティックトレーナー）	2016~ 4年目	浜田 彩友美	32歳	Dテン（市1部）
テクニカル（広報／映像・分析）	2017~ 3年目	碇 本 大 宙	34歳	神高クラブ（市2部）
テクニカル（フィジカルトレーナー）	2018~ 2年目	進 導 真 庸	30歳	無所属（サポート）
テクニカル（広報／コーディネーター）	2019~ 1年目	村 尾 卓 也	38歳	ROKKEN/ZERO（市3部）