

神戸市社会人リーグ登録選手・関係者 各位

(一社) 神戸市サッカー協会  
会長 益子 和久  
技術委員長 鍵野 剛一  
1種委員長 海老 純  
1種技術部長 金澤 正太郎  
(問合せ)shotaro\_kanazawa@docomo.ne.jp  
携帯 090-8885-4904

## 2019年度『人間力協働練習会』の実施について ～個の人間力向上と仲間との協働を実践する練習会～

2008年4月から始め今年度で12年目に突入する『人間力協働練習会』を下記のとおり開催します。  
毎年新たなチャレンジを重ねながら、県リーグ昇格チームの増加や神戸市代表チームの選抜大会での常勝を実現してきましたが、最も大切にしていることは、“**仲間との協働**”を実践しながら、社会人として見識と人脈を広げ、“**個の人間力向上**”を実現し続けることです！

### **参加動機は何でもOK！どなたでもウェルカムです！**

立場も年齢も境遇も異なる社会人選手・スタッフ同士が、上下関係無く、それぞれが輝ける役割を見出しながら、素晴らしい仲間を作り、交流の輪を拡げ深めて行きますので、皆さん、少しの好奇心と勇気を持って、是非グラウンドにお越しください。お待ちしております。

### 記

#### 1. 基本理念

仕事のできない者（サッカーが下手な選手）を切り捨てるのではなく、その者（選手）の特長を最大限に活かし、社会（チーム）の中で期待され、最高に輝いて（活躍して）もらうために、仕事（学業）と家庭（家族・恋人）と趣味（サッカー）の全てを大切にしながら活動します。

#### 2. 技術指導方針

『**1点の重み**』を常に意識し『**自分が決め切る！自分が守り切る！**』プレーを求めます！

練習会で失うものは何一つ無いことから、意図ある失敗を評価し、選手の個性を活かしながら、笛が鳴るまで貪欲に、そしてフェアに“**大量得点&無失点での勝利**”を目指します。

自分の特長(良さ)を信じて勇気持ってチャレンジし、仲間と力を合わせて積極的にボール奪取し、常にゴールを目指して一人でも多くの選手が絡んで1点でも多く得点し、そしてチーム全員で思いっきり喜びたい。

#### 3. 練習会実施内容

各選手が所属チームのリーグ戦等で勝利に貢献できるよう毎回テーマを定め、トレーニングとゲームを組み合わせる実施するとともに、ゴールキーパー対象にコーチングも行います。

なお、最終的には、この人間力協働練習会参加者の中から「**2019年度神戸市フル代表チーム**」を11月に結成し、代表強化練習会（県内外の各種別強豪チームとのTM）を重ねた上で『第50回兵庫県社会人都市対抗大会』で“**王座奪還**”を成し遂げるとともに、『第22回神戸市トレセンフェスティバルU17高校選抜戦』でも“**勝利**”し、社会人が最強であることを証明します。

#### 4. 練習会参加資格・集合時間等

【参加資格】技術レベルや年齢・性別に関係なく、参加動機も自由、どなたでも参加できます。  
ただし、神戸市代表チームには神戸市社会人リーグ登録選手から選出します。

【集合時間】活動日程表記載の時間に練習を開始しますので、遅くとも15分前にはグラウンドに到着してストレッチ等の準備をしておいて下さい。

なお、多忙な社会人であることから、遅刻・早退・見学も勿論OKです。

【持ち物】サッカーができる服装・用具・ドリンク ※ボールやビブスは協会にて用意します。

【雨天の時】小雨の場合は実施しますが、雨天でグラウンド状態が悪い場合は練習会を中止する場合があります。その場合は前日晚か当日の早い段階でお知らせします。

## 5. 活動日程

【黄網掛け黒字:確定】【赤字:調整中】【白網掛け緑字:未定】

■人間力協働練習会 <<2019年4月27日(土)~10月27日(日)>>

(2019.7.1現在)

区分	開催日時		グラウンド	活動内容	参加者 (内数)	
人間力協働練習会 (兼神戸市フル代表選考会)	第1回	4月27日(土)	9:30-12:30	小野浜 (クレー)	練習 [vs 紅白戦] ※コンセプト練習・プレー時間確保	36名 (初15名)
	第2回 (交流戦)	5月5日(日)	9:00-14:00 (10:15kickoff)	伊丹猪名川第4 (クレー)	練習・TM [vs 在日O35朝鮮代表]	21名 (初4名)
	第3回	5月25日(土)	9:30-12:30	小野浜 (クレー)	練習 [vs 紅白戦(又はTM)] ※コンセプト練習・プレー時間確保	22名 (初5名)
	奉仕活動 [重要]	6月2日(日)	8:30-10:30	岩岡A (天然芝)	奉仕活動 [夏芝張替・側溝土砂搬出]	63名 (初35名)
	第4回	6月2日(日)	11:00-15:00 (12:30kickoff)	岩岡B (クレー)	練習・TM [vs FC ROKKEN(3部)] [vs Horywally(4部)] ※ヴィッセル神戸コーチ指導参加	57名 (初21名) 奉仕内数
	第5回 (交流戦)	6月9日(日)	9:00-15:00 (9:30kickoff)	伊丹猪名川第4 (クレー)	第21回伊丹フェスティバル高麗杯 [在日O30朝鮮代表 vs 神戸O30日本代表] 【B(O30)チーム準優勝/A(O35)チーム3位】	25名 (初3名)
	第6回	6月22日(土)	9:15-13:00 (10:10kickoff)	小野浜 (クレー)	練習・TM [vs デアマンテ(1部)] [vs ガラクタズA(3部)] ※第1回審判やってみる会同時開催	46名 (初12名)
	神戸FA 交流会	7月13日(土)	9:30-12:30	岩岡A (天然芝)	第4回神戸ファミリーサッカー交流会 [社会人委員会・女子委員会共催]	
	第7回 (交流戦)	7月13日(土)	12:45-16:30 (13:30kickoff)	岩岡A (天然芝)	第1回都市対抗大会プレシーズン交流会 [神戸U29代表vs東播代表/西宮代表]	巴戦 & 紅白戦
	第8回	7月27日(土)	9:15-13:00 (10:10kickoff)	小野浜 (クレー)	練習 [vs KOBE BOMBERS(2部)] [vs 和田岬レッズ(2部)]	35分2本 35分2本
	第9回	8月4日(日)	13:00-17:00 (14:00kickoff)	王子スタジアム (人工芝)	練習 [vs 紅白戦] ※コンセプト練習・プレー時間確保	35分2本 35分2本
	第10回	8月12日(祝月)	10:00-15:00 (11:30kickoff)	ユニバーサブ (天然芝)	練習 [vs 紅白戦] ※コンセプト練習・プレー時間確保	40分2本 40分2本
	第11回 (交流戦)	8月17日(土)	8:30-12:00 (10:00kickoff)	尼崎ベイコム陸上 競技場(天然芝)	第3回兵庫サッカーフレンドシップフェスタ [兵庫COREA vs 神戸O30日本代表]	1試合 40分2本
	第12回	8月24日(土)	9:30-12:30	小野浜 (クレー)	練習 [vs 紅白戦(又はTM)] ※コンセプト練習・プレー時間確保	
	未定 (随時追加)	9/7,8(土日) or 14,15(土日) or 21,22(土日)	土なら夕方から, 日なら午後予定	未定	練習 [vs 紅白戦(又はTM)] ※コンセプト練習・プレー時間確保	
第13回	9月28日(土)	9:30-12:30	小野浜 (クレー)	練習 [vs 紅白戦(又はTM)] ※コンセプト練習・プレー時間確保		
未定 (随時追加)	10/5,6(土日) or 12,13(土日) or 19,20(土日)	土なら夕方から, 日なら午後予定	未定	練習 [vs 紅白戦(又はTM)] ※コンセプト練習・プレー時間確保		
第14回	10月26日(土)	9:30-12:30	小野浜 (クレー)	練習 [vs 紅白戦(又はTM)] ※コンセプト練習・プレー時間確保		
第15回 (最終回)	10月27日(日)	午後予定	未定	練習 [vs 紅白戦(又はTM)] ※コンセプト練習・プレー時間確保		

11月5日頃『神戸市フル代表チーム』結成 (2019年度人間力協働練習会参加選手で構成)

【2019年度】人間力協働練習会参加者(岩岡奉仕活動含む)

No.	チーム名	リーグ (7/1順位)	参加選手	うち 初参加者
1	神戸ビートルズA	市1部(1位)	5名	1名
2	REDSTAR	市1部(2位)	2名	
3	ディアマンテ	市1部(4位)	9名	2名
4	FCオルフェス	市1部(5位)	7名	7名
5	デンソーテン	市1部(8位)	3名	
6	Kawasaki FC-A	市1部(9位)	5名	2名
7	神高クラブ	市2部(1位)	2名	1名
8	我武者羅	市2部(2位)	10名	2名
9	FC モーリーズ	市2部(3位)	4名	4名
10	神戸ファイヤー	市2部(5位)	3名	1名
11	KOBE BOMBERS	市2部(6位)	3名	
12	兵庫県庁A	市2部(6位)	3名	2名
13	神戸FC-C	市2部(8位)	3名	3名
14	和田岬レッズ	市2部(9位)	9名	4名
15	LFC gurus	市2部(10位)	2名	
16	アトレチコ	市2部(10位)	2名	1名
17	リバーシブル	市3部(1位)	1名	
18	FC ROKKEN	市3部(2位)	14名	6名
19	川重神戸	市3部(4位)	14名	14名
20	ガラクターズA	市3部(5位)	5名	2名
21	FC.ROKKEN.ZERO	市3部(7位)	4名	2名
22	神戸市役所	市3部(8位)	1名	1名
23	Horywally	市4部(1位)	11名	11名
24	和田岬GG	市4部(5位)	1名	1名
25	FC.ROKKEN.UNITED	市4部(10位)	2名	1名
26	三菱神戸	県2部(6位)	2名	
27	FC KITASUMA	県2部(10位)	1名	1名

No.	チーム名	リーグ (7/1順位)	参加選手	うち 初参加者
28	三菱高砂	東播2部	1名	
29	無所属		12名	5名
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
計	29チーム	-	141名	74名

参加者年齢:16歳~58歳 平均年齢 28.8歳 延べ人数 270名 1人平均 1.9回

~過去の実績~

11年目【H30】	計13回 (4/28-10/27)	39チーム	98名 (内、初参加者 36名)
10年目【H29】	計14回 (4/22-11/5)	36チーム	127名 (内、初参加者 50名)
9年目【H28】	計19回 (4/9-10/30)	37チーム	135名 (内、初参加者 50名)
8年目【H27】	計16回 (4/25-11/8)	37チーム	152名 (内、初参加者 64名)
7年目【H26】	計14回 (4/26-12/7)	35チーム	121名 (内、初参加者 50名)
6年目【H25】	計16回 (4/27-12/1)	29チーム	119名 (内、初参加者 46名)
5年目【H24】	計11回 (4/28-12/2)	28チーム	87名 (内、初参加者 37名)
4年目【H23】	計 9回 (4/23-11/20)	24チーム	61名 (内、初参加者 36名)
3年目【H22】	計 7回 (4/24-12/5)	25チーム	62名 (内、初参加者 41名)
2年目【H21】	計 9回 (4/25-1/17)	18チーム	50名 (内、初参加者 30名)
1年目【H20】	計 9回 (4/26-12/21)	26チーム	96名 (全員初参加者)

~参考~

【黄網掛け黒字:確定】【赤字:調整中】【白網掛け緑字:未定】

■代表強化練習会 <<2019年11月16日(土)or17日(日)~2020年3月21日(土)>> (2019.7.1現在)

区分	開催日時	グラウンド	活動内容
代表強化練習会	第1回 ~ 第**回	11月16日(土) or 17日(日) ~ 2020.2月上旬	土なら夕方から, 日なら午後予定
	合宿	11/23-24 or 11/30-12/1 or 12/7-8	土日 (1泊2日)
神戸市代表背番号割当(大会登録)			
第50回大会	1回戦	2月9日(日) or 16日(日)	**:**kickoff
	2回戦	2月23日(日)	**:**kickoff
	準決勝	3月1日(日)	**:**kickoff
	決勝	3月8日(日)	**:**kickoff
22回トレセン フェスティバル	1試合	3月20日(祝金)	**:**kickoff (12:30セレモニー)

## 6. 2019年度の新たなチャレンジ（取り組み）

【内容】神戸市リーグ所属チームの練習試合を協会がグラウンド提供しマッチメイクします。  
まずはチームとしての活動の機会として、都合よく有効活用してください。

◇ 当日は、全員で基本練習(W-up)を行った後、各チームに分かれて練習し試合します。

【背景】以前から、神戸市リーグ所属チームの責任者や関係者から、次の声を聞いています。

- ◇ チームとしての練習機会がなく、いつもぶっつけ本番でリーグ戦を戦うので、連携プレーや試合運びの形が少なく、どうしても個人頼みの試合になる。
- ◇ 練習試合を組みたくても人数が集まらない（対戦相手に迷惑をかける）不安があり、結果として、なかなかチームの全体練習や練習試合の機会を作れない。
- ◇ チームに監督やコーチがいないので、練習や練習試合を組んでも、チームとしてのコンセプトが分からず、ただ試合だけ、体を動かすだけになってしまう。
- ◇ 選手のモチベーションがバラバラで、チームの目標も定まらないので、リーグ戦やサッカーそのものを十分に楽しめていない。
- ◇ ウォーミングアップやダウンの仕方、怪我の予防や対処方法が分からない。
- ◇ ゴールキーパーの練習方法が分からない。 等々

【申込方法】チームとして練習試合を希望する場合は、次の手順で意思表示(申込み)して下さい。

勿論、11名揃わなくても大丈夫です。結果、4,5名になっても構いません。

足らずは、練習会に個人参加する練習生に必要なポジションで加わって貰いますので。

<手順>協会HPに掲載する日程を見て、希望する日を連絡ください。

先着順で個別に調整し、確定後、協会HPにも掲載します。

<申込先> 1種技術部長 金澤 正太郎

携帯・メッセージ 090-8885-4904

LINE QRコード

携帯メール shotaro\_kanazawa@docomo.ne.jp



(2019.7.1現在)

### ◇募集日程

※対戦チームのうち自ら参加者名簿に記入した選手は練習会参加者(代表選考対象者)とします。

区分	開催日時		グラウンド	募集チーム数	受付	グラウンド代
（兼神戸市フル代表選考会 人間力協働練習会）	第4回	6月2日(日) 11:00-15:00 (12:30kickoff)	岩岡B (クレー)	FC ROKKEN(3部) Horywally(4部)	終了	—
	第6回	6月22日(土) 9:15-13:00 (10:10kickoff)	小野浜 (クレー)	ダイヤモンド(1部) ガラクターズA(3部)	終了	—
	第8回	7月27日(土) 9:30-13:00 (10:15kickoff)	小野浜 (クレー)	BOMBERS(2部) 和田岬レッズ(2部)	終了	無料 (協会負担)
	第10回	8月24日(土) 9:30-13:00 (10:30kickoff)	小野浜 (クレー)	神戸市リーグ 1~2チーム	募集中 (先着順)	無料 (協会負担)
	第13回	9月28日(土) 9:30-13:00 (10:30kickoff)	小野浜 (クレー)	神戸市リーグ 1~2チーム	募集中 (先着順)	無料 (協会負担)
	第14回	10月26日(土) 9:30-13:00 (10:30kickoff)	小野浜 (クレー)	神戸市リーグ 1~2チーム	募集中 (先着順)	無料 (協会負担)

練習会コーチングスタッフ	技術スタッフ暦	名前	満年齢	所属
ヘッドコーチ	2008~12年目	金澤 正太郎	48歳	兵庫県庁B(市3部)
コーチ(GKコーチ)	2015~ 5年目	沼田 雄一郎	42歳	兵庫県庁B(市3部)
マネージャー(アスレティックトレーナー)	2016~ 4年目	浜田 彩友美	32歳	デンソーテン(市1部)
テクニカル(広報/映像・分析)	2017~ 3年目	碓本 大宙	34歳	神高クラブ(市2部)
テクニカル(フィジカルトレーナー)	2018~ 2年目	進導 真庸	30歳	無所属(サポート)
テクニカル(広報/コーディネーター)	2019~ 1年目	村尾 卓也	38歳	ROKKEN/ZERO(市3部)