

(一社) 神戸市サッカー協会
 会長 益子 和久
 技術委員長 鍵野 剛一
 1種委員長 海老 純
 1種技術部長 金澤 正太郎
 (問合せ)shotaro_kanazawa@docomo.ne.jp
 携帯 090-8885-4904

2019年度『人間力協働練習会』の活動結果について(報告) ～個の人間力向上と仲間との協働を実践する練習会～

2008年4月から始めた『人間力協働練習会』も今年度で12年目となり、今季も多くの仲間が参加し“仲間との協働”を実践しながら社会人として見識と人脈を広げ、“個の人間力向上”を実現しましたので、下記のとおり報告します。

記

1. 参加状況

今年4月27日から11月9日まで計16回開催した今季練習会には、過去最高となる計40チームから実に205名もの選手が参加し、うち113名が初参加で、GKは計16名も参加してくれました。

[延べ572名、1人平均2.8回参加、最年少16歳、最年長58歳、平均29.4歳]

この大きな要因として、今季新たにチャレンジして好評だった2つのことが挙げられます。

①毎回ゴールキーパー対象に専門トレーニングを行ったこと。

専門の指導を受ける機会が少ない社会人GK選手に対し、有資格者による専門トレーニングを行うことで、歳を重ねてもまだまだ成長できることを実感して貰えました。

②神戸市1種登録チーム対象に練習試合をグラウンド付きでマッチメイクしたこと。

境遇の異なる多忙な社会人選手にとって、全員が集まってチームとして練習する機会が少ないことから、当該練習会の対戦相手として練習会に参加することで、人数不足時も練習生から補充でき、技術指導者によるトレーニングを受けながら基礎技術や連携プレーを高めて貰えました。

これを切欠として、当該練習会や代表チームに関心を持ってくれる選手がとても増えました。

【2019年度】人間力協働練習会参加者(岩岡奉仕活動含む)

No.	チーム名	リーグ (11/9順位)	参加選手	うち 初参加者	No.	チーム名	リーグ (11/9順位)	参加選手	うち 初参加者
1	TAKATSUKA FC	市1部(1位)	3名	3名	28	川重神戸	市3部(5位)	14名	14名
2	ダイヤモンド	市1部(2位)	9名	2名	29	FC.ROKKEN.ZERO	市3部(6位)	4名	2名
3	神戸ビートルズA	市1部(3位)	6名	2名	30	Horywally	市4部(1位)	11名	11名
4	FCオルフェス	市1部(4位)	8名	8名	31	Possibility	市4部(4位)	2名	2名
5	REDSTAR	市1部(5位)	3名		32	和田岬GG	市4部(5位)	1名	1名
6	FCクラック	市1部(6位)	5名	4名	33	MBL FC	市4部(6位)	1名	1名
7	Kawasaki FC-A	市1部(7位)	5名	2名	34	FC.ROKKEN.UNITED	市4部(11位)	1名	0名
8	デンソーテン	市1部(8位)	11名		35	三菱神戸	県2部(7位)	5名	1名
9	甲南クラブ	市1部(9位)	3名	1名	36	FC KITASUMA	県2部(10位)	2名	1名
10	EVOLIVATO	市1部(12位)	5名	5名	37	猛獣王	県1部(5位)	2名	1名
11	神高クラブ	市2部(2位)	2名	1名	38	高砂ミネイロ	関西2部(6位)	1名	
12	我武者羅	市2部(2位)	11名	2名	39	三菱高砂	東播2部	1名	
13	COREA	市2部(3位)	1名		40	無所属		22名	15名
14	KABENSA	市2部(3位)	2名		計	40チーム	-	205名	113名
15	FC RAFAGA	市2部(4位)	1名	1名	参加者年齢:16歳~58歳 平均年齢 29.4歳 延べ人数 572名 1人平均 ~過去の実績~ うちGK16 2.8回				
16	和田岬レッズ	市2部(5位)	10名	5名	11年目【H30】計13回(4/28-10/27) 39チーム 98名(内、初参加者 36名)				
17	神戸FC-C	市2部(5位)	3名	3名	10年目【H29】計14回(4/22-11/5) 36チーム 127名(内、初参加者 50名)				
18	兵庫県庁A	市2部(6位)	3名	2名	9年目【H28】計19回(4/9-10/30) 37チーム 135名(内、初参加者 50名)				
19	KOBE BOMBERS	市2部(6位)	6名	2名	8年目【H27】計16回(4/25-11/8) 37チーム 152名(内、初参加者 64名)				
20	アトレチコ	市2部(7位)	8名	5名	7年目【H26】計14回(4/26-12/7) 35チーム 121名(内、初参加者 50名)				
21	LFC gurus	市2部(7位)	2名		6年目【H25】計16回(4/27-12/1) 29チーム 119名(内、初参加者 46名)				
22	FCモーリーズ	市2部(8位)	4名	4名	5年目【H24】計11回(4/28-12/2) 28チーム 87名(内、初参加者 37名)				
23	神戸ファイヤー	市2部(9位)	5名	2名	4年目【H23】計9回(4/23-11/20) 24チーム 61名(内、初参加者 36名)				
24	リバーシブル	市3部(1位)	1名		3年目【H22】計7回(4/24-12/5) 25チーム 62名(内、初参加者 41名)				
25	FC ROKKEN	市3部(1位)	15名	7名	2年目【H21】計9回(4/25-1/17) 18チーム 50名(内、初参加者 30名)				
26	ガラクターズA	市3部(2位)	5名	2名	1年目【H20】計9回(4/26-12/21) 26チーム 96名(全員初参加者)				
27	神戸市役所	市3部(3位)	1名	1名					

2. 活動内容

参加者にはこの練習会で失うものが何一つ無いことを伝え、加点評価に基づき、意図ある失敗を積み重ねることを求めました。特に普段リーグ戦ではできないこと、つまり、積極的にリスクを冒し、一人でも多くの選手が絡んで、一点でも多く得点し、そしてチーム全員で思いっきり喜ぶことを最重要視して練習を重ねてきました。

技術面では、常にゴールを意識した上での『ファーストタッチ（意図した場所に丁寧にボールを置く）』『パススピード（確実に仲間に繋ぎ、相手にインターセプトされない）』『体の向き（相手に狙いを定めさせない）』『オフザボール時の良い準備（相手より優位に立つ）』『3人称での連携プレー』を実践して貰いました。

そして、連携プレーと人間力を向上させる上で最も大切にしたい、積極的コミュニケーション（自分の長を伝え、仲間の長を知ることで、必ず自分にプラスで戻ってきます）を心がけ、自らの言葉で表現することを実践し、仲間の言葉に耳を傾け理解し、そして思いっきり笑うことを続けてきましたので、話すたびに参加者のコミュニケーション力がぐんぐん向上していく様子が実感できました。

3. 活動成果

個の人間力・コミュニケーション力の向上に伴い、大きな成果として実感しているのが『人材の育成と輩出』です。

練習生同士が所属チームの練習試合を組んだり、私生活でも活動の幅を広げていますが、近年練習生の中から神戸市サッカー協会に関わる方が増えており、リーグ戦のグラウンド責任者始め協会入りして大会運営や割当審判員として、更には、協会HP更新や動画制作・SNS配信など個々の長を活かして献身的に神戸のサッカーの発展と環境整備に貢献してくれています。

今後も、出来る時に出来る事だけで構いませんので、是非一緒に汗をかきましょう！

2020年度練習会は来年4月から再開しますので、皆様の更なるご参加をお待ちしております。

4. 『人間力向上大賞』受賞者

練習会のテーマに沿って積極的にプレーし、その言動で他の参加者に良い影響を与え、社会人として人間力が特に向上した選手が以下の5名です。共に活動できたことに心から感謝します。

No	選手名	満年齢	参加回数 (初参加者)	チーム名	リーグ (順位)	受賞理由
1	寺田 洋平 (SB)	39歳	7回	デンソーテン	市1部 (8位)	昨年度まで10年連続で神戸市代表メンバーに名を連ね、『飽くなき向上心』と『抜群のメッセージカ・ユーモア感』でいつもチームの大黒柱として神戸のサッカーをリードし体現してくれた選手！「仕事」も「家庭」も「サッカー」も全て手抜きすることなくハイレベルでやり切るその『強い意志』と『抜群の調整力』は、まさに社会人の鑑である。
2	河野 大樹 (SB)	24歳	11回	FC ROKKEN	市3部 (1位)	毎年数多く練習会に参加し、準備や後片付けなど自ら率先して行動でき、サッカー技術も戦術理解度も確実に成長を続けている選手！だからこそ、来期は中堅選手の代表として強いリーダーシップを身に付けて、神戸市代表チームの守備陣の要としてカムバックしてくれることを強く願う選手である。
3	堀ノ内 一真 (GK)	39歳	8回	我武者羅	市2部 (2位)	今季の練習会に参加してくれたGK16名のリーダー的存在で、何歳になろうとも自ら成長するために勇気を持って行動し、聞く耳持って食欲に学び、そして誰よりもサッカーを楽しむことが出来る選手！その姿が周りの選手たちにも良い影響を与え、逆に“こういう人間でありたい！”と思わせてくれた。
4	田村 康 (CB)	21歳	8回	初 FC ROKKEN	市3部 (1位)	今季の練習会には、20歳前後の若い選手たちも大勢参加してくれたが、そのお兄さんのポジションで彼らを上手く纏め、自分の想いもしっかり発言できる選手。その負けず嫌いな性格と向上心によりグラウンド内外で食欲に学び続け行動する姿勢は、来季大化けすることを強く期待させてくれる選手！
5	岡本 翼 (FW)	26歳	7回	FC ROKKEN	市3部 (1位)	その風貌(今風)からは想像しにくい、誰よりも素直で謙虚に行動し、強い責任感で仲間を大事にする選手！2年連続で神戸市代表チームで活躍し、今季は中心選手としてチームを引っ張って貰ったかったが、怪我の完治を最優先して止む無く選考外とした。この悔しさをバネに来季パワーアップしてカムバックしてくれることを願っている！

5. 活動日程

【黄網掛け黒字:確定】【赤字:調整中】【白網掛け緑字:未定】

■人間力協働練習会 <<2019年4月27日(土)~11月9日(土)>>

(2019. 11. 9終了)

区分	開催日時		グラウンド	活動内容	参加者 (内数)	
人間力協働練習会 (兼神戸市フル代表選考会)	第1回	4月27日(土)	9:30-12:30	小野浜 (クレー)	練習 [vs 紅白戦] ※コンセプト練習・プレー時間確保	36名 (初15名)
	第2回 (交流戦)	5月5日(日)	9:00-14:00 (10:15kickoff)	伊丹猪名川第4 (クレー)	練習・TM [vs 在日O35朝鮮代表]	21名 (初4名)
	第3回	5月25日(土)	9:30-12:30	小野浜 (クレー)	練習 [vs 紅白戦] ※コンセプト練習・プレー時間確保	22名 (初5名)
	奉仕活動 [重要]	6月2日(日)	8:30-10:30	岩岡A (天然芝)	奉仕活動 [夏芝張替・側溝土砂搬出]	63名 (初35名)
	第4回	6月2日(日)	11:00-15:00 (12:30kickoff)	岩岡B (クレー)	練習・TM [vs FC ROKKEN(3部)] [vs Horywally(4部)] ※ヴィッセル神戸コーチ指導参加	57名 (初21名) 奉仕内数
	第5回 (交流戦)	6月9日(日)	9:00-15:00 (9:30kickoff)	伊丹猪名川第4 (クレー)	第21回伊丹フェスティバル高麗杯 [在日O30朝鮮代表 vs 神戸O30日本代表] 【B(O30) 準優勝/A(O35) 3位】	25名 (初3名)
	第6回	6月22日(土)	9:15-13:00 (10:10kickoff)	小野浜 (クレー)	練習・TM [vs ディアマンテ(1部)] [vs ガラクタズA(3部)] ※第1回審判やってみる会同時開催	46名 (初12名)
	神戸FA 交流会	7月13日(土)	9:30-12:30	岩岡A (天然芝)	第4回神戸ファミリーサッカー交流会 [社会人委員会・女子委員会共催]	59名 &スタッフ 15名
	第7回 (交流戦)	7月13日(土)	12:45-16:30 (13:00kickoff)	岩岡A (天然芝)	第1回都市対抗大会プレシーズン交流会 [神戸U29代表vs東播代表/西宮代表] 【優勝:西宮/準優勝:東播/3位:神戸】	23名 (初5名)
	台風 中止	7月27日(土)	9:15-13:00 (10:10kickoff)	小野浜 (クレー)	練習・TM [vs KOBE BOMBERS(2部)] [vs 和田岬レッズ(2部)]	35分2本 35分2本
	第8回	8月4日(日)	12:30-15:40 (13:30kickoff)	王子スタジアム (人工芝)	練習・TM [vs FC クラック(1部)] [vs 紅白戦] ※プレー時間確保	33名 (初7名)
	第9回	8月12日(祝月)	10:00-15:30 (11:30kickoff) (13:50kickoff)	ユニバーサブ (天然芝)	練習・TM [vs FC RAFAGA(2部)] [vs KITASUMA(県2部)]	28名 (初3名)
	第10回 (交流戦)	8月17日(土)	8:30-12:00 (10:00kickoff)	尼崎ベイコム陸上 競技場(天然芝)	第3回兵庫サッカーフレンドシップフェスタ [COREA HYOGO vs 神戸O30日本代表]	20名 (初1名)
	第11回	8月24日(土)	9:30-13:00 (10:50kickoff)	小野浜 (クレー)	練習・TM [vs アトレチコ(2部)] [vs 紅白戦] ※プレー時間確保 ※第2回審判やってみる会同時開催	27名 (初10名)
	第12回	9月21日(土)	17:00-21:00 (18:45kickoff)	レディースフットボール センター(人工芝)	練習・TM [vs FCモーリーズ(2部)] ※コンセプト練習・プレー時間確保	40名 (初6名)
	第13回	9月28日(土)	9:30-12:30	小野浜 (クレー)	練習 [vs 紅白戦] ※コンセプト練習・プレー時間確保	14名
第14回	10月26日(土)	9:30-13:00 (10:50kickoff)	小野浜 (クレー)	練習・TM [vs アトレチコ&ROKKEN] [vs 紅白戦] ※第3回審判やってみる会同時開催	31名 (初1名)	
第15回	11月4日(祝月)	12:00-16:00 (13:00kickoff)	岩岡A (天然芝)	練習・TM [vs デンソーテン(1部)] [vs 紅白戦]	56名 (初5名)	
11月6日(水)頃 『神戸市フル代表チーム』 結成 (2019年度人間力協働練習会参加選手で構成)						
第16回 (最終回)	11月9日(土)	11:00-16:00 (12:50kickoff)	いぶきの森 (人工芝)	練習・TM [vs Kawasaki-A(1部)] [vs 紅白戦]	26名 (初1名)	

6. 参考 『2019年度の新たなチャレンジ（取り組み）』

【内容】神戸市リーグ所属チームの練習試合を協会がグラウンド提供しマッチメイクします。
まずはチームとしての活動の機会として、都合よく有効活用してください。

◇ 当日は、全員で基本練習(W-up)を行った後、各チームに分かれて練習し試合します。

【背景】以前から、神戸市リーグ所属チームの責任者や関係者から、次の声を聞いています。

- ◇ チームとしての練習機会がなく、いつもぶっつけ本番でリーグ戦を戦うので、連携プレーや試合運びの形が少なく、どうしても個人頼みの試合になる。
- ◇ 練習試合を組みたくても人数が集まらない（対戦相手に迷惑をかける）不安があり、結果として、なかなかチームの全体練習や練習試合の機会を作れない。
- ◇ チームに監督やコーチがないので、練習や練習試合を組んでも、チームとしてのコンセプトが分からず、ただ試合だけ、体を動かすだけになってしまう。
- ◇ 選手のモチベーションがバラバラで、チームの目標も定まらないので、リーグ戦やサッカーそのものを十分に楽しめていない。
- ◇ ウォーミングアップやダウンの仕方、怪我の予防や対処方法が分からない。
- ◇ ゴールキーパーの練習方法が分からない。 等々

【申込方法】チームとして練習試合を希望する場合は、次の手順で意思表示(申込み)して下さい。
勿論、11名揃わなくても大丈夫です。結果、4,5名になっても構いません。
足らずは、練習会に個人参加する練習生に必要なポジションで加わって貰いますので。
<手順>協会HPに掲載する日程を見て、希望する日を連絡ください。
先着順で個別に調整し、確定後、協会HPにも掲載します。

<申込先> 1種技術部長 金澤 正太郎 Shotaro Kanazawa
携帯・メッセージ 090-8885-4904 LINE QRコード
携帯メール shotaro_kanazawa@docomo.ne.jp



(2019.11.9終了)

◇募集日程 ※対戦チームのうち自ら参加者名簿に記入した選手は練習会参加者(代表選考対象者)とします。

区分	開催日時		グラウンド	募集チーム数	受付	グラウンド代
（兼神戸市フル代表選考会 人間力協働練習会）	第4回	6月2日(日) 11:00-15:00 (12:30kickoff)	岩岡B (クレー)	FC ROKKEN(3部) Horywally(4部)	終了	—
	第6回	6月22日(土) 9:15-13:00 (10:10kickoff)	小野浜 (クレー)	ダイヤモンド(1部) ガラクターズA(3部)	終了	—
	雨天中止	7月27日(土) 9:15-13:00 (10:15kickoff)	小野浜 (クレー)	BOMBERS(2部) 和田岬レッズ(2部)	—	—
	第8回	8月4日(日) 12:30-15:40 (13:30kickoff)	王子スタジアム (人工芝)	FC クラック(1部)	終了	—
	第9回	8月12日(祝月) 10:00-15:45 (11:30kickoff)	ユニバーサブ (天然芝)	FC RAFAGA(2部) KITASUMA(県2部)	終了	—
	第11回	8月24日(土) 9:30-13:00 (10:50kickoff)	小野浜 (クレー)	アトレチコ(2部)	終了	—
	第12回	9月21日(土) 17:00-21:00 (18:45kickoff)	レディースフットボール センター(人工芝)	FCモーリーズ(2部)	終了	—
	第14回	10月26日(土) 9:30-13:00 (10:50kickoff)	小野浜 (クレー)	アトレチコ(2部) FC ROKKEN(3部)	終了	—
	第15回	11月4日(祝月) 13:00-16:00 (13:30kickoff)	岩岡A (天然芝)	デンソーテン(1部)	終了	—
	第16回 (最終回)	11月9日(土) 11:00-16:00 (12:50kickoff)	いぶきの森 (人工芝)	Kawasaki-A(1部)	終了	—

練習会コーチングスタッフ	技術スタッフ歴	名前	満年齢	所属
ヘッドコーチ	2008～12年目	金澤 正太郎	48歳	兵庫県庁B(市3部)
コーチ(GKコーチ)	2015～5年目	沼田 雄一郎	42歳	兵庫県庁B(市3部)
マネージャー(アスレティックトレーナー)	2016～4年目	浜田 彩友美	32歳	デンソーテン(市1部)
テクニカル(広報/映像・分析)	2017～3年目	碓本 大宙	34歳	神高クラブ(市2部)
テクニカル(フィジカルトレーナー)	2018～2年目	進導 真庸	30歳	無所属(サポート)
テクニカル(広報/コーディネーター)	2019～1年目	村尾 卓也	38歳	ROKKEN/ZERO(市3部)