

神戸市社会人リーグ登録選手・関係者 各位

(一社) 神戸市サッカー協会
会長 益子 和久
技術委員長 日向 寛峰
1種委員長 海老 純
1種技術部長 金澤 正太郎
(問合せ)shotaro_kanazawa@docomo.ne.jp
携帯 090-8885-4904

2020年度『対応力向上練習会』の実施について ～置かれた状況に自ら意義を見出し実践する練習会～

2020年の年初より感染が拡大した新型コロナウイルスの影響により社会・経済活動が停滞していますが、一方で、新しい生活様式に基づき、全国でサッカー活動(リーグ戦等)が再開しています。これら状況を踏まえ、1種技術としても、参加者の人命や健康を最優先にしながら、新常态への“対応力向上”を目指す練習会を下記のとおり開催します。

この1種技術練習会は2008年4月にスタートし13年目になりますが、最も大切にしていることは、**“仲間と協働”しながら、社会人としての見識と人脈を広げ“個の人間力”を高め続けることです!**

今後もウィズコロナの中で困難な状況に置かれることがあるでしょうが、それに対して選手自ら意義を見出し実践する場として行きます。

参加動機は何でもOK! どなたでもウェルカムです!

立場も年齢も境遇も異なる社会人選手・スタッフ同士が、上下関係無く、それぞれが輝ける役割を見出しながら、素晴らしい仲間を作り、交流の輪を拡げ深めて行きますので、皆さん、少しの好奇心と勇気を持って、是非グラウンドにお越しください。お待ちしております。

記

1. 基本理念

仕事のできない者(サッカーが下手な選手)を切り捨てるのではなく、その者(選手)の特長を最大限に活かし、社会(チーム)の中で期待され、最高に輝いて(活躍して)もらうために、仕事(学業)と家庭(家族・恋人)と趣味(サッカー)の全てを大切にしながら活動します。

2. 技術指導方針

『1点の重み』を常に意識し『自分が決め切る! 自分が守り切る!』プレーを求めます!

練習会で失うものは何一つ無いことから、意図ある失敗を評価し、選手の個性を活かしながら、笛が鳴るまで貪欲に、そしてフェアに**“大量得点&無失点での勝利”**を目指します。

自分の特長(良さ)を信じて勇気持ってチャレンジし、仲間と力を合わせて積極的にボール奪取し、常にゴールを目指して一人でも多くの選手が絡んで1点でも多く得点し、そしてチーム全員で思いっきり喜びたい。

3. 練習会参加資格・集合時間等

【参加資格】技術レベルや年齢・性別に関係なく、参加動機も自由、どなたでも参加できます。ただし、神戸市代表チームには神戸市社会人リーグ登録選手から選出します。

【集合時間】活動日程表記載の時間に練習を開始しますので、遅くとも15分前にはグラウンドに到着してストレッチ等の準備をしておいて下さい。

なお、多忙な社会人であることから、遅刻・早退・見学も勿論OKです。

【持ち物】サッカーができる服装・用具・ドリンク ※ボールやピブスは協会で購入します。

【雨天の時】小雨の場合は実施しますが、雨天でグラウンド状態が悪い場合は練習会を中止する場合があります。その場合は前日晚か当日の早い段階でお知らせします。

4. 新型コロナウイルス感染症対策

『JFAサッカー活動の再開に向けたガイドライン(47都道府県サッカー協会／9地域サッカー協会向け)第6版[2020年9月1日作成]』及び『新型コロナウイルス感染症に対する神戸市社会人リーグ運営に関して[2020年6月18日]』に準じて対策します。

- ・当日、検温等も行いますが、以下の項目に該当する場合は参加出来ません。
- ◇ 体調が良くない場合
- ◇ 同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合
- ◇ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされる国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

5. 活動日程

【黄網掛け黒字:確定】【赤字:調整中】【白網掛け緑字:未定】

■対応力向上練習会 <<2020年9月26日(土)～11月15日(土)>>

(R2.10.27現在)

区分	開催日時		グラウンド	活動内容		参加者 (内数)
(兼神戸市フル代表選考会) 対応力向上練習会	第1回	9月26日(土)	9:30-12:30	小野浜 (クレー)	練習 [vs 紅白戦] ※コンセプト練習・プレー時間確保	30名 (初13名)
	第2回	10月10日(土)	12:00-17:00 (13:00kickoff) (15:00kickoff)	いぶきの森 (人工芝)	練習 [vs ディアマンテ(1部)] [vs 我武者羅(2部)]	37名 (初7名)
	第3回	10月24日(土)	17:00-21:00 (18:00kickoff)	レディースフットボール センター(人工芝)	練習 [vs 三菱重工神戸(1部)] [vs 紅白戦]	46名 (初7名)
	第4回 (最終回)	11月15日(日)	17:00-21:00	レディースフットボール センター(人工芝)	練習 [vs 紅白戦] ※コンセプト練習・プレー時間確保	
11月19日(木)頃『神戸市フル代表チーム』結成 (2020年度対応力向上練習会参加選手で構成)						

【2020年度】対応力向上練習会参加者

No.	チーム名	リーグ (10/27順位)	参加選手	うち 初参加者
1	神戸ビートルズA	1部 1位	6名	1名
2	FCオルフェス	1部 2位	2名	
3	FC KITASUMA	1部 3位	1名	
4	三菱重工神戸	1部 4位	7名	2名
5	ディアマンテ	1部 5位	1名	1名
6	デンソーテン	1部 6位	3名	
7	エスペランサ	1部 7位	1名	1名
8	Kawasaki FC-A	1部 9位	3名	
9	マイスター	1部 10位	1名	1名
10	甲南クラブ	1部 11位	1名	
11	FC クラック	1部 12位	1名	
12	神高クラブ	2部 1位	1名	
13	我武者羅	2部 1位	3名	
14	神戸ファイヤー	2部 4位	2名	
15	神戸FC-C	2部 4位	3名	1名
16	兵庫県庁A	2部 5位	2名	
17	KABENSA	2部 6位	2名	
18	FC ROKKEN	2部 7位	5名	2名
19	KOBE BOMBERS	2部 7位	3名	2名
20	和田岬レッズ	2部 8位	3名	
21	FC モーリーズ	3部 1位	1名	
22	M.アンファン	3部 3位	4名	4名
23	ガラクターズA	3部 5位	2名	

No.	チーム名	リーグ (10/27順位)	参加選手	うち 初参加者
24	兵庫県庁B	3部 8位	1名	
25	葦合OBガナドール	3部 10位	3名	3名
26	常夏アミサージ	県1部 6位	1名	1名
27	三菱高砂	東播	1名	
28	無所属		8名	8名
計	28チーム	-	72名	27名

参加者年齢:19歳～59歳 平均年齢 延べ人数 1人平均
～過去の実績～ うちGK1名 27.9歳 114名 1.6回

12年目【R1】計16回(4/27-11/9) 40チーム 205名(内、初参加者113名)
11年目【H30】計13回(4/28-10/27) 39チーム 98名(内、初参加者 36名)
10年目【H29】計14回(4/22-11/5) 36チーム 127名(内、初参加者 50名)
9年目【H28】計19回(4/9-10/30) 37チーム 135名(内、初参加者 50名)
8年目【H27】計16回(4/25-11/8) 37チーム 152名(内、初参加者 64名)
7年目【H26】計14回(4/26-12/7) 35チーム 121名(内、初参加者 50名)
6年目【H25】計16回(4/27-12/1) 29チーム 119名(内、初参加者 46名)
5年目【H24】計11回(4/28-12/2) 28チーム 87名(内、初参加者 37名)
4年目【H23】計 9回(4/23-11/20) 24チーム 61名(内、初参加者 36名)
3年目【H22】計 7回(4/24-12/5) 25チーム 62名(内、初参加者 41名)
2年目【H21】計 9回(4/25-1/17) 18チーム 50名(内、初参加者 30名)
1年目【H20】計 9回(4/26-12/21) 26チーム 96名(全員初参加者)

6. 自チーム練習機会提供（練習生とのトレーニングマッチ対戦希望チームの募集）

【内容】神戸市リーグ所属チームの練習試合を協会がグラウンド提供しマッチメイクします。まずはチームとしての活動の機会として、都合よく有効活用してください。

◇ 当日は、全員で基本練習(W-up)を行った後、各チームに分かれて練習し試合します。

【背景】以前から、神戸市リーグ所属チームの責任者や関係者から、次の声を聞いています。

- ◇ チームとしての練習機会がなく、いつもぶっつけ本番でリーグ戦を戦うので、連携プレーや試合運びの形が少なく、どうしても個人頼みの試合になる。
- ◇ 練習試合を組みたくても人数が集まらない（対戦相手に迷惑をかける）不安があり、結果として、なかなかチームの全体練習や練習試合の機会を作れない。
- ◇ チームに監督やコーチがいないので、練習や練習試合を組んでも、チームとしてのコンセプトが分からず、ただ試合だけ、体を動かすだけになってしまう。
- ◇ 選手のモチベーションがバラバラで、チームの目標も定まらないので、リーグ戦やサッカーそのものを十分に楽しめていない。
- ◇ ウォーミングアップやダウンの仕方、怪我の予防や対処方法が分からない。
- ◇ ゴールキーパーの練習方法が分からない。 等々

【申込方法】チームとして練習試合を希望する場合は、次の手順で意思表示(申込み)して下さい。勿論、11名揃わなくても大丈夫です。結果、4,5名になっても構いません。

足らずは、練習会に個人参加する練習生に必要なポジションで加わって貰いますので。

<手順>協会HPに掲載する日程を見て、希望する日を連絡ください。

先着順で個別に調整し、確定後、協会HPにも掲載します。

<申込先> 1種技術部長 金澤 正太郎 Shotaro Kanazawa
 携帯・メッセージ 090-8885-4904 LINE QRコード
 携帯メール shotaro_kanazawa@docomo.ne.jp



(R2.10.27現在)

◇募集日程 **※対戦チームのうち自ら参加者名簿に記入した選手は練習会参加者(代表選考対象者)とします。**

区分	開催日時		グラウンド	募集チーム数	受付	グラウンド代
対練習力会	第2回	10月10日(土) 12:00-17:00	いぶきの森(人工芝)	ダイヤモンド(1部) 我武者羅(2部)	終了	—
	第3回	10月24日(土) 17:00-21:00	レディースフットボールセンター(人工芝)	三菱重工神戸(1部)	終了	—

7. 練習会コーチングスタッフ

役割	技術スタッフ暦	名前	満年齢	所属
ヘッドコーチ【感染対策責任者】	2008～13年目	金澤 正太郎	49歳	兵庫県庁B(市3部)
コーチ(GKコーチ)	2015～6年目	沼田 雄一郎	43歳	兵庫県庁B(市3部)
マネージャー(アスレティックトレーナー)	2016～5年目	浜田 彩友美	33歳	デンソーテン(市1部)
テクニカル(広報/映像・分析)	2017～4年目	碓本 大宙	35歳	神高クラブ(市2部)

8. 『2020年度神戸市フル代表チーム』について

2019年度の『第50回兵庫県社会人都市対抗大会』は準決勝戦直前に中止となり、今年度も残念ながら中止となりましたが、代表活動は選手たちが最も成長する機会であることから、来年度に向けて下記のとおり活動します。

【目標】

4か月後の3月末の代表チーム解散式の時に『社会人として大きく成長できたと実感すること！』

【チームづくりのテーマ】

- (1) ベテラン・中堅・若手の人間力の融合
- (2) 次世代の神戸を背負って立つ選手と指導者の育成・輩出
- (3) 厳しさと楽しさの両立（オンとオフの切り替え）

〔監督と選手、ベテラン・中堅・若手との間に上下関係は存在しない！あるのは役割の違いだけです！
だからこそ、適切な言葉で自らの考えを遠慮なく伝え合い、目一杯悩み苦しんで、思う存分楽しもう！〕

【選考理由】

以下の選考基準を高いレベルで満たしている者及び満たすであろうと大いに期待する者（育成枠）

- (1) 人間力向上練習会参加者（絶対条件！）
〔自ら一歩踏み出す勇気を持ち、自らの成長にチャレンジする強い意志を有する者〕
- (2) 目の前の相手から強力でボールを奪いきり、しっかり仲間に繋げることができ、強い闘争心を有する選手
〔最大の目的であるゴールはすべてボール奪取から始まる！〕
- (3) シュートを撃つ勇気と責任を持ち、仲間と貪欲なまでにゴールを狙い、相手に恐怖を与えられる選手
〔1回限りのそのチャンスをしっかり決めきる！〕
- (4) 仲間との積極的なコミュニケーションを実践した選手
〔自分の長所を適切な言葉で仲間に伝え、仲間の良さ（出来ないことではなく出来ること）を理解し、そしてお互いを尊重し期待し合うことで、結果自分にボールが集まり、チームの連携プレーの質も向上する！〕

【選考人数】

30名（内GK3名）予定

【代表チーム結成日】

2020年11月19日（木）頃予定

代表強化練習会 ≪2020年11月28日(土)～2021年3月20日(祝土)≫ ※代表合宿は見送ります (R2.10.27現在)

区分	開催日時		グラウンド	活動内容		
代表強化練習会	第1回	11月28日(土)	9:30-12:30	小野浜 (クレー)	練習 [連携積上練習/紅白戦]	
	第2回	12月5日(土)	18:00-21:00	アスコット (人工芝)	練習 [連携積上練習/紅白戦]	
	第3回	12月12日(土)	18:00-21:00	アスコット (人工芝)	練習 [連携積上練習/紅白戦]	
	第4回	12月19日(土)	18:00-21:00	アスコット (人工芝)	練習 [連携積上練習/紅白戦]	
	神戸市代表背番号割当(A・Bチーム)					
	第5回 《蹴納め》	12月20日(日)	調整中	調整中	強化TM [vs 調整中] ※前期代表活動成果実践	
	神戸FA 1種イベント	1月11日(祝月)	13:00-15:00 (**:**kickoff)	いぶきの森 (人工芝)	≪第4回≫神戸市社会人リーグ 各チーム運営責任者初蹴り[vs 調整中]	
	第6回 《初蹴り》	1月11日(祝月)	15:00-18:00	いぶきの森 (人工芝)	練習 [連携積上練習/紅白戦]	
	第*回	1月17日(日) 又は24日(日)	調整中	調整中	交流戦 都市対抗大会 プレシーズン交流大会	
	第7回	1月31日(日)	13:00-18:00 (**:**kickoff)	いぶきの森 (人工芝)	強化TM [vs 未定]	
	第8回	2月7日(日)	13:00-18:00 (**:**kickoff)	いぶきの森 (人工芝)	強化TM [vs 未定]	
	第*回	2月13日(日) 又は14日(日)	未定	未定	強化TM [vs 未定]	
	第9回	2月21日(日)	13:00-18:00 (**:**kickoff)	いぶきの森 (人工芝)	強化TM [vs 未定]	
	第*回	2月27日(土) 又は28日(日)	未定	未定	強化TM [vs 未定]	
第*回	3月6日(土) 又は7日(日)	未定	未定	強化TM [vs 未定]		
第*回 (最終回)	3月13日(土) 又は14日(日)	未定	未定	強化TM [vs 未定]		
22回レセ ンフェス ティバル	1試合	3月20日(祝土)	**:**kickoff (12:30セレモニー)	王子スタジアム (人工芝)	*対*で勝利 【社会人最強証明】 [vs U17高校選抜]	
目標達成祝勝会 (代表チーム解散式)		3月27日(土)	18:00-20:30 (18:00kickoff)	三宮界限	-	