

**ご参加いただける方は、以下にご注意ください。**

- ① **体調は良いですか。**  
・もちろん体調の良い方からのお願いをしています。
- ② **食事・睡眠はしっかりとれていますか。**  
・空腹や睡眠不足の方は副作用のリスクがある為、医師の判断によりお断りすることがあります。  
(目安: 食事⇒**一食以上なし** 睡眠⇒**4時間未満** など)
- ③ **3日間以内**で、服薬・注射・歯科治療はないですか  
・服薬は内容によりご参加いただける場合があります。(参考: **服薬一覧**)  
・注射と採血は別物ですのでご注意ください。  
・歯科治療は、歯石除去・虫歯治療等、削るような治療をされるとご参加いただけません。
- ④ **海外帰国後、4週間以内**ではないですか。  
・旅行や出張などでも帰国後、上記の期間の経過が必要となります。
- ⑤ **輸血**を受けたことはないですか。  
・現在、一度でも輸血を受けたことのある方は申し訳ありませんがご参加いただけません。
- ⑥ **出血を伴う擦り傷・切り傷**はないですか。  
・新鮮な傷がある時は、患部がかさぶたになるまで、ご参加いただけません。
- ⑦ **4週間以内**に予防接種を受けていませんか。  
・種類により4週間以上経過が必要なものがありますので、当日確認をさせていただきます。  
(インフルエンザや日本脳炎等、弱毒性のものは24時間経過で可)

**◎新型コロナワクチン接種された方**

→接種後 **48時間**経過すれば、献血にご協力いただけます。(アストラゼネカ社製のみ**6週間後**)

**○過去に新型コロナと診断された方**

→症状消失してから**4週間経過**で献血にご協力いただけます。

**代表的な服薬一覧**

当日服用 していても 採血可	サプリメント
	漢方薬
	降圧剤 (複数可、ただし狭心症・脳梗塞など防ぐ目的による服用の場合は不可)
	抗コレステロール薬
	抗アレルギー薬 (セレスタミンは除く)
	高脂血症薬
	去痰薬 (アレベール、ムコダイン等)
前日までの服用なら 採血可	尿酸降下薬 (尿酸排泄促進薬・尿酸生成抑制薬・酸性尿改善薬)
	ユリノーム、ザイロリック、アノプロリン、ベネシッド等
	風邪薬 (市販)
	解熱鎮痛剤 (市販)
最終服用日を含む 3日間は 採血不可	痛風発作治療薬 (コルヒチン)
	抗生物質
	セレスタミン (抗アレルギー薬)
服薬中 治療中不可	チャンピックス (内服薬)
	糖尿病のお薬
	心臓病のお薬

\* 血圧降下剤を複数服用されていても、献血申し込みが可能です。

\* お薬の名前を事前にご確認いただけると、スムーズに判断させていただきます。

また、当日の体調・症状等を含めて医師により判断させていただきますので、この限りではない事をご了承願いたします。

\* 献血基準は変更されることがございます。

**新型コロナウイルスの影響が続いており全国的に、献血のご協力が減少しております。**

輸血用血液は、**皆様からの積極的なご参加**をいただくことで、**病院に安定して届けることが可能**となるものです。

お忙しい中とは存じますが、ぜひ**献血**にご協力をお願いいたします。  
ご不明な点等ございましたら、お気軽に職員へご相談ください。

