

令和4年5月13日

神戸市社会人リーグ登録選手・関係者 各位

(一社) 神戸市サッカー協会  
会長 益子 和久  
技術委員長 日向 寛峰  
1種委員長 海老 純  
1種技術部長 金澤 正太郎  
(問合せ)shotaro\_kanazawa@docomo.ne.jp  
携帯 090-8885-4904  
LINE ID linesti1214

## 2022年度『人間力向上練習会』の実施について

～置かれた状況に適応し自ら行動する練習会～

新型コロナウイルス禍を機に、行動の形を変え、人との繋がりを見直す人々が増えたことで絆が薄れたと言われていますが、一方で、対面での繋がりがいかに人に**勇気**を与え**安心感**を抱かせるか改めて強く気付くことが出来たと思います。

これらを踏まえ、今季も“**新たな仲間づくりの場**”と“**自らが成長出来る環境**”を用意すべく、下記のとおり、新常态での“**人間力向上**”を目指す練習会を開催します。

立場も年齢も境遇も異なる社会人選手・スタッフ同士が、上下関係なく対等な立場で気楽に活動していますので、最初だけ少しの勇気を振り絞って、是非グラウンドにお越しくください。

### 記

#### 1. 基本理念

仕事のできない者（サッカーが下手な選手）を切り捨てるのではなく、その者（選手）の特長を最大限に活かし、社会（チーム）の中で期待され、最高に輝いて（活躍して）もらうために、仕事（学業）と家庭（家族・恋人）と趣味（サッカー）の全てを大切にしながら活動します。

#### 2. 技術指導方針

『**1点の重み**』を常に意識し『**自分が決め切る！自分が守り切る！**』プレーを求めます！

練習会で失うものは何一つ無いことから、意図ある失敗を評価し、選手の個性を活かしながら、笛が鳴るまで貪欲に、そしてフェアに“**大量得点&無失点での勝利**”を目指します。

自分の特長(良さ)を信じて勇気持ってチャレンジし、仲間と力を合わせて積極的にボール奪取し、常にゴールを目指して一人でも多くの選手が絡んで1点でも多く得点し、そしてチーム全員で思いっきり喜びたい。

#### 3. 練習会参加資格・集合時間等

【参加資格】技術レベルや年齢・性別に関係なく、参加動機も自由、どなたでも参加できます。ただし、神戸市代表チームには神戸市社会人リーグ登録選手から選出します。

【集合時間】活動日程表記載の時間に練習を開始しますので、遅くとも15分前にはグラウンドに到着してストレッチ等の準備をしておいて下さい。  
なお、多忙な社会人であることから、遅刻・早退・見学も勿論OKです。

【持ち物】サッカーができる服装・用具、ドリンク、テーピング等  
※ボールやピブスは協会で作成済みです。

【雨天の時】小雨の場合は実施しますが、雨天でグラウンド状態が悪い場合は練習会を中止する場合があります。その場合は前日晚か当日の早い段階でお知らせします。

#### 4. 二つの練習会の内容

#### 初チャレンジ

区分	練習の目的	参加費
[A]技術練習	リーグ戦に向けた「個のスキルアップ」と「チーム力向上(チームへの還元)」	無料
[B]神戸市代表チャレンジ練習	神戸市代表活動に向けた「高いプレー強度」と「連動性の向上・構築」	有料 (1000円程度)

#### 5. 練習会日程

【黄網掛け黒字:確定】【赤字:調整中】【白網掛け緑字:未定】

(R4.9.21現在)

区分	開催日時	グラウンド	活動内容	参加者 (内数)	
(兼神戸市フル代表選考会) 人間力向上練習会	神戸FA交流会	5月8日(日) 11:30-17:00	港島南球技場(人工芝)	第1回インターナショナル交流大会 KOBE2022[普及プロジェクト主管]	90名 20か国
	第1回	5月28日(土) 9:30-12:30	小野浜(クレー)	技術練習 [vs 紅白戦] ※テーマ練習・プレー時間確保	13名 (初2名)
	神戸FA奉仕活動	6月5日(日) 8:30-10:30	岩岡A(天然芝)	夏芝張替・側溝土砂搬出	-
	第2回	6月5日(日) 11:00-13:30 (11:50kickoff)	岩岡B(クレー)	技術練習 [vs KOBE BOMBERS(1部)]	13名 (初4名)
	第3回	6月25日(土) 9:30-12:30 (10:50kickoff)	小野浜(クレー)	技術練習 [vs ヴェルブラン兵庫(2部)]	25名 (初7名)
	第4回	7月9日(土) 18:30-21:00	レディースフットボールセンター(人工芝)	神戸市代表 [vs 紅白戦] チャレンジ ※代表活動想定練習	31名 (初7名)
	神戸FA交流会	7月17日(日) 9:30-11:30	岩岡A(天然芝)	第6回神戸ファミリーサッカーゆるやか交流会[社会人委員会・女子委員会共催]	37名& スタッフ79名
	第5回	7月23日(土) 9:30-12:30 (10:50kickoff)	小野浜(クレー)	技術練習 [vs エスペランサFC(2部)]	16名 (初1名)
	第6回	7月30日(土) 18:30-21:00	レディースフットボールセンター(人工芝)	神戸市代表 [vs 紅白戦] チャレンジ ※代表活動想定練習	12名 (初0名)
	第7回	8月7日(日) 13:00-17:00 (14:00kickoff)	王子スタジアム(人工芝)	神戸市代表 [vs エベイユFC(関西2部)]	18名 (初2名)
	第8回	8月13日(土) 16:30-19:00	レディースフットボールセンター(人工芝)	神戸市代表 [vs 紅白戦] チャレンジ ※代表活動想定練習	20名 (初1名)
	第9回	8月20日(土) 18:30-21:00 (19:30kickoff)	レディースフットボールセンター(人工芝)	神戸市代表 [vs KITASUMA(県2部)]	22名 (初1名)
	第10回	8月27日(土) 9:30-12:30 (10:50kickoff)	小野浜(クレー)	技術練習 [vs エスペランサFC(2部)]	14名 (初2名)
	第11回	9月3日(土) 18:30-21:00 (19:30kickoff)	レディースフットボールセンター(人工芝)	神戸市代表 [vs ヴェルブラン兵庫(2部)]	27名 (初0名)
	第12回	9月17日(土) 18:45-21:00	レディースフットボールセンター(人工芝)	神戸市代表 [vs 紅白戦] チャレンジ ※代表活動想定練習	20名 (初3名)
	第13回	9月24日(土) 9:30-12:30 (10:50kickoff)	小野浜(クレー)	技術練習 [vs 長田FC(4部)]	
	第14回	10月1日(土) 18:45-21:00	レディースフットボールセンター(人工芝)	神戸市代表 [vs 紅白戦] チャレンジ ※代表活動想定練習	
第15回	10月22日(土) 9:30-12:30 (10:50kickoff)	小野浜(クレー)	技術練習 [vs エスペランサFC(2部)]		
第16回	10月29日(土) 18:30-21:00 (19:40kickoff)	レディースフットボールセンター(人工芝)	神戸市代表 [vs TAKATSUKA(県1部)]		
第17回(最終回)	11月5日(土) 18:45-21:00	レディースフットボールセンター(人工芝)	神戸市代表 [vs 紅白戦] チャレンジ ※代表活動想定練習		
11月10日(木)頃『神戸市フル代表チーム』結成 (2022年度練習会参加選手で構成)					

※第1回代表強化練習会は、11月26日(土)18:30-21:00(レディースフットボールセンター)からスタート

## 6. 練習会参加状況

【2022年度】人間力向上練習会参加者

No.	チーム名	リーグ (8/15順位)	参加選手	うち 初参加者
1	REDSTAR	1部 1位	7名	0名
2	Dテン	1部 2位	5名	1名
3	FCクラック	1部 3位	1名	1名
4	FC ROKKEN	1部 4位	3名	0名
5	KOBE BOMBERS	1部 5位	10名	3名
6	甲南クラブ	1部 6位	1名	0名
7	神戸ファイヤー	2部 1位	2名	0名
8	ディアマンテ	2部 1位	1名	0名
9	エスペランサFC	2部 2位	1名	0名
10	ヴェルブラン兵庫	2部 3位	3名	1名
11	Kawasaki FC-A	2部 5位	2名	0名
12	マイスター	2部 8位	1名	0名
13	JOGABAGUNCA	3部 1位	1名	1名
14	FC.ROKKEN.ZERO	3部 3位	6名	6名
15	ガラクターズA	3部 3位	5名	2名
16	FCオルフェス2nd	3部 6位	1名	0名
17	かつおぶし	3部 6位	2名	1名
18	FCデルモンテ	3部 7位	1名	1名
19	長田FC	4部 2位	2名	2名
20	FC TACO	4部 2位	2名	2名
21	兵庫県庁B	4部 4位	1名	0名
22	グランドマイスター	4部 8位	1名	0名
23	V-KOSS SC	4部 12位	1名	1名
24	灘FC-A	5部 6位	1名	1名
25	TAKATUKA FC	県1部 2位	1名	0名
26	FC 猛獣王	県1部 5位	1名	1名
27	ヤンマー尼崎	県1部 6位	1名	0名
28	FC KITASUMA	県2部 8位	3名	0名

No.	チーム名	リーグ (8/15順位)	参加選手	うち 初参加者
29	無所属		12名	6名
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
計	29チーム	-	79名	30名

参加者年齢: 18歳~50歳 平均年齢 29.1歳 延べ人数 231名 1人平均 2.9回  
内GK 11名

~過去の実績~

14年目【R3】計11回 (7/18-11/7) 38チーム 103名 (内, 初参加者 31名)
13年目【R2】計 4回 (9/26-11/15) 33チーム 93名 (内, 初参加者 36名)
12年目【R1】計16回 (4/27-11/9) 40チーム 205名 (内, 初参加者113名)
11年目【H30】計13回 (4/28-10/27) 39チーム 98名 (内, 初参加者 36名)
10年目【H29】計14回 (4/22-11/5) 36チーム 127名 (内, 初参加者 50名)
9年目【H28】計19回 (4/9-10/30) 37チーム 135名 (内, 初参加者 50名)
8年目【H27】計16回 (4/25-11/8) 37チーム 152名 (内, 初参加者 64名)
7年目【H26】計14回 (4/26-12/7) 35チーム 121名 (内, 初参加者 50名)
6年目【H25】計16回 (4/27-12/1) 29チーム 119名 (内, 初参加者 46名)
5年目【H24】計11回 (4/28-12/2) 28チーム 87名 (内, 初参加者 37名)
4年目【H23】計 9回 (4/23-11/20) 24チーム 61名 (内, 初参加者 36名)
3年目【H22】計 7回 (4/24-12/5) 25チーム 62名 (内, 初参加者 41名)
2年目【H21】計 9回 (4/25-1/17) 18チーム 50名 (内, 初参加者 30名)
1年目【H20】計 9回 (4/26-12/21) 26チーム 96名 (全員初参加者)

## 7. チーム運営支援（トレーナー兼マネージャーの派遣） **初チャレンジ**

【内容】神戸市リーグ所属チームのリーグ戦に、トレーナー兼マネージャー（技術スタッフ）を有料（日当2,000円+交通費・テーピング等実費）にて派遣します。

【役割】チームが求めること（以下を想定）

- |                                           |
|-------------------------------------------|
| (例1) マネージャー業務（メンバーチェック、ドリンク等準備、庶務）        |
| (例2) トレーナー業務（テーピングによる怪我予防、怪我人応急処置）        |
| (例3) コーチ補佐業務（ウォーミングアップ、試合での交代指示、選手への戦況伝達） |

【背景】以前から、神戸市リーグ所属チームの責任者や関係者から、次の声を聞いています。

- |                                       |
|---------------------------------------|
| ◇ 人数がギリギリで、上記のマネージャー業務が対応できない。        |
| ◇ 専門スキルのあるメンバーが不在で、上記のトレーナー業務が対応できない。 |
| ◇ 監督やコーチが不在で、上記のコーチ補佐業務が対応できない。 等々    |

【申込方法】チームとして派遣を希望する場合は、以下に意思表示(申込み)して下さい。

<申込先> 1種技術スタッフ 浜田 彩友美	【LINE ID】 3103ton10
※技術活動日以外で調整させていただきます。	

## 8. 自チーム練習機会提供（練習生とのトレーニングマッチ対戦希望チームの募集）

【内容】神戸市リーグ所属チームの練習試合を協会がグラウンド提供しマッチメイクします。まずはチームとしての活動の機会として、都合よく有効活用してください。

◇ 当日は、全員で基本練習(W-up)を行った後、各チームに分かれて練習し試合します。

【背景】以前から、神戸市リーグ所属チームの責任者や関係者から、次の声を聞いています。

◇ チームとしての練習機会がなく、いつもぶっつけ本番でリーグ戦を戦うので、連携プレーや試合運びの形が少なく、どうしても個人頼みの試合になる。

◇ 練習試合を組みたくても人数が集まらない（対戦相手に迷惑をかける）不安があり、結果として、なかなかチームの全体練習や練習試合の機会を作れない。

◇ チームに監督やコーチがいないので、練習や練習試合を組んでも、チームとしてのコンセプトが分からず、ただ試合だけ、体を動かすだけになってしまう。

◇ 選手のモチベーションがバラバラで、チームの目標も定まらないので、リーグ戦やサッカーそのものを十分に楽しめていない。

◇ ウォーミングアップやダウンの仕方、怪我の予防や対処方法が分からない。

◇ ゴールキーパーの練習方法が分からない。 等々

【申込方法】チームとして練習試合を希望する場合は、次の手順で意思表示(申込み)して下さい。勿論、11名揃わなくても大丈夫です。結果、4,5名になっても構いません。

足らずは、練習会に個人参加する練習生に必要なポジションで加わって貰いますので。

<手順> 協会HPに掲載する日程を見て、希望する日を連絡ください。

先着順で個別に調整し、確定後、協会HPにも掲載します。

<申込先> 1種技術部長 金澤 正太郎

【携帯・メッセージ】 090-8885-4904

【LINE ID】 linesti1214

【携帯メール】 shotaro\_kanazawa@docomo.ne.jp

(R4.9.21現在)

### ◇募集日程

※対戦チームのうち自ら参加者名簿に記入した選手は練習会参加者(代表選考対象者)とします。

区分	開催日時 (予定KO)		グラウンド	募集チーム数	受付	グラウンド代
技術練習会	第2回	6月5日(日) 11:00-13:00 (12:00kickoff)	岩岡B (クレー)	KOBE BOMBERS (1部)	—	不要
	第3回	6月25日(土) 9:30-12:30 (10:50kickoff)	小野浜 (クレー)	ヴェルブラン兵庫 (2部)	—	不要
	第5回	7月23日(土) 9:30-12:30 (10:50kickoff)	小野浜 (クレー)	エスペランサFC (2部)	—	不要
	第10回	8月27日(土) 9:30-12:30 (10:50kickoff)	小野浜 (クレー)	エスペランサFC (2部)	—	不要
	第13回	9月24日(土) 9:30-12:30 (10:50kickoff)	小野浜 (クレー)	長田FC (4部)	—	不要
	第15回	10月22日(土) 9:30-12:30 (10:50kickoff)	小野浜 (クレー)	エスペランサFC (2部)	—	不要

## 9. 新型コロナウイルス感染症対策

『JFAサッカー活動の再開に向けたガイドライン(47都道府県サッカー協会/9地域サッカー協会向け)第6版[2020年9月1日作成]』及び『新型コロナウイルス感染症に対する神戸市社会人リーグ運営に関して[2020年6月18日]』に準じて対策します。

・当日、検温等も行いますが、以下の項目に該当する場合は参加出来ません。

◇ 体調が良くない場合

◇ 同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合

◇ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされる国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

## 10. 練習会コーチングスタッフ

役割	技術スタッフ暦	名 前	満年齢	所属
ヘッドコーチ【感染対策責任者】	2008～15年目	金澤 正太郎	51歳	兵庫県庁B（市4部）
コーチ（GKコーチ）	2015～ 8年目	沼田 雄一郎	45歳	兵庫県庁B（市4部）
アスレティックトレーナー	2016～ 7年目	浜田 彩友美	35歳	無所属
テクニカル（広報／映像・分析）	2017～ 6年目	碓本 大宙	37歳	神高クラブ（市2部）
テクニカル（広報／スカウティング）	2019～ 2年目	村尾 卓也	39歳	FC.ROKKEN.TURKS（市5部）