

(一社) 神戸市サッカー協会
 会長 益子 和久
 技術委員長 日向 寛峰
 1種委員長 海老 純
 1種副委員長兼技術部長 金澤 正太郎
 (問合せ)shotaro_kanazawa@docomo.ne.jp
 携帯 090-8885-4904

2022年度『人間力向上練習会』活動結果について(報告)

～置かれた状況に適応し自ら行動する練習会～

今年5月から11月まで計17回開催した『人間力向上練習会』には、18歳から50歳まで 33チームから実に計97名、うち初参加選手が44名も自発的に参加し“仲間と協働”しながら、社会人としての見識と人脈を広げ“個の人間力”を高め続けてくれました。また、新型コロナウイルスとの共存に向けて練習生やスタッフの高い対応力により、無事最後まで開催することが出来ました。

2023年度練習会は来年4月から再開しますので、皆様とお会いできる日を楽しみにしております。

記

1. 活動日程

区分	開催日時		グラウンド	活動内容	参加者 (内数)	
(兼神戸市フル代表選考会) 人間力向上練習会	神戸FA 交流会	5月8日(日)	11:30-17:00	港島南球技場 (人工芝)	第1回インターナショナル交流大会 KOBET2022[普及プロジェクト主管]	90名 20か国
	第1回	5月28日(土)	9:30-12:30	小野浜 (クレー)	技術練習 [vs 紅白戦] ※テーマ練習・プレー時間確保	13名 (初2名)
	神戸FA 奉仕活動	6月5日(日)	8:30-10:30	岩岡A (天然芝)	夏芝張替・側溝土砂搬出	-
	第2回	6月5日(日)	11:00-13:30 (11:50kickoff)	岩岡B (クレー)	技術練習 [vs KOBE BOMBERS(1部)]	13名 (初4名)
	第3回	6月25日(土)	9:30-12:30 (10:50kickoff)	小野浜 (クレー)	技術練習 [vs ヴェルブラン兵庫(2部)]	25名 (初7名)
	第4回	7月9日(土)	18:30-21:00	レディースフットボール センター(人工芝)	神戸市代表 [vs 紅白戦] チャレンジ ※代表活動想定練習	31名 (初7名)
	神戸FA 交流会	7月17日(日)	9:30-11:30	岩岡A (天然芝)	第6回神戸ファミリーサッカーゆるやか 交流会[社会人委員会・女子委員会共催]	37名& スタッフ79名
	第5回	7月23日(土)	9:30-12:30 (10:50kickoff)	小野浜 (クレー)	技術練習 [vs エスペランサFC(2部)]	16名 (初1名)
	第6回	7月30日(土)	18:30-21:00	レディースフットボール センター(人工芝)	神戸市代表 [vs 紅白戦] チャレンジ ※代表活動想定練習	12名 (初0名)
	第7回	8月7日(日)	13:00-17:00 (14:00kickoff)	王子スタジアム (人工芝)	神戸市代表 [vs エベイユFC(関西2部)] チャレンジ	18名 (初2名)
	第8回	8月13日(土)	16:30-19:00	レディースフットボール センター(人工芝)	神戸市代表 [vs 紅白戦] チャレンジ ※代表活動想定練習	20名 (初1名)
	第9回	8月20日(土)	18:30-21:00 (19:30kickoff)	レディースフットボール センター(人工芝)	神戸市代表 [vs KITASUMA(県2部)] チャレンジ	22名 (初1名)
	第10回	8月27日(土)	9:30-12:30 (10:50kickoff)	小野浜 (クレー)	技術練習 [vs エスペランサFC(2部)]	14名 (初2名)
	第11回	9月3日(土)	18:30-21:00 (19:30kickoff)	レディースフットボール センター(人工芝)	神戸市代表 [vs ヴェルブラン兵庫(2部)] チャレンジ	27名 (初0名)
	第12回	9月17日(土)	18:45-21:00	レディースフットボール センター(人工芝)	神戸市代表 [vs 紅白戦] チャレンジ ※代表活動想定練習	21名 (初3名)
	第13回	9月24日(土)	9:30-12:30 (10:50kickoff)	小野浜 (クレー)	技術練習 [vs 長田FC(4部)]	19名 (初1名)
	第14回	10月1日(土)	18:45-21:00	レディースフットボール センター(人工芝)	神戸市代表 [vs 紅白戦] チャレンジ ※代表活動想定練習	23名 (初4名)
第15回	10月22日(土)	9:30-12:30 (10:40kickoff)	小野浜 (クレー)	技術練習 [vs エスペランサFC(2部)]	25名 (初5名)	
第16回	10月29日(土)	18:30-21:00 (19:25kickoff)	レディースフットボール センター(人工芝)	神戸市代表 [vs TAKATSUKA(県1部)] チャレンジ	33名 (初3名)	
第17回 (最終回)	11月5日(土)	18:45-21:00	レディースフットボール センター(人工芝)	神戸市代表 [vs 紅白戦] チャレンジ ※代表活動想定練習	36名 (初1名)	

【2022年度】人間力向上練習会参加者

No.	チーム名	リーグ (10/31順位)	参加選手	うち 初参加者
1	Dテン	1部 1位	6名	1名
2	FCクラック	1部 2位	1名	1名
3	KOBE BOMBERS	1部 3位	10名	3名
4	甲南クラブ	1部 4位	1名	0名
5	REDSTAR	1部 5位	8名	1名
6	FC ROKKEN	1部 6位	4名	1名
7	オルフェス	1部 9位	3名	2名
8	神戸ファイヤー	2部 1位	4名	2名
9	ディアマンテ	2部 1位	1名	0名
10	ヴェルブラン兵庫	2部 3位	4名	2名
11	エスペランサFC	2部 5位	1名	0名
12	Kawasaki FC-A	2部 5位	2名	0名
13	神戸市役所	2部 6位	1名	1名
14	マイスター	2部 8位	1名	0名
15	JOGABAGUNCA	3部 1位	1名	1名
16	ガラクターズA	3部 2位	6名	2名
17	FC.ROKKEN.ZERO	3部 3位	7名	7名
18	FCオルフェス2nd	3部 3位	1名	0名
19	かつおぶし	3部 4位	2名	1名
20	FCデルモンテ	3部 10位	1名	1名
21	FC.ROKKEN.UNITED	4部 1位	2名	2名
22	長田FC	4部 2位	3名	3名
23	FC TACO	4部 2位	2名	2名
24	兵庫県庁B	4部 4位	1名	0名
25	グランドマイスター	4部 9位	2名	1名
26	V-KOSS SC	4部 11位	1名	1名
27	灘FC-A	5部 3位	1名	1名
28	FC 猛獣王	県1部 2位	1名	1名

No.	チーム名	リーグ (10/31順位)	参加選手	うち 初参加者
29	TAKATUKA FC	県1部 3位	1名	0名
30	ヤンマー尼崎	県1部 6位	1名	0名
31	神戸ビートルズA	県2部 3位	1名	0名
32	FC KITASUMA	県2部 8位	3名	0名
33	無所属		13名	7名
34				
35				
36				
37				
38				
計	33チーム	-	97名	44名

参加者年齢:18歳~50歳 平均年齢 延べ人数 1人平均
内GK 11名 28.9歳 368名 3.8回

~過去の実績~

14年目【R3】計11回(7/18-11/7) 38チーム 103名(内、初参加者 31名)
13年目【R2】計 4回(9/26-11/15) 33チーム 93名(内、初参加者 36名)
12年目【R1】計16回(4/27-11/9) 40チーム 205名(内、初参加者113名)
11年目【H30】計13回(4/28-10/27) 39チーム 98名(内、初参加者 36名)
10年目【H29】計14回(4/22-11/5) 36チーム 127名(内、初参加者 50名)
9年目【H28】計19回(4/9-10/30) 37チーム 135名(内、初参加者 50名)
8年目【H27】計16回(4/25-11/8) 37チーム 152名(内、初参加者 64名)
7年目【H26】計14回(4/26-12/7) 35チーム 121名(内、初参加者 50名)
6年目【H25】計16回(4/27-12/1) 29チーム 119名(内、初参加者 46名)
5年目【H24】計11回(4/28-12/2) 28チーム 87名(内、初参加者 37名)
4年目【H23】計 9回(4/23-11/20) 24チーム 61名(内、初参加者 36名)
3年目【H22】計 7回(4/24-12/5) 25チーム 62名(内、初参加者 41名)
2年目【H21】計 9回(4/25-1/17) 18チーム 50名(内、初参加者 30名)
1年目【H20】計 9回(4/26-12/21) 26チーム 96名(全員初参加者)

2. 活動内容

参加者にはこの練習会で失うものが何一つ無いことを伝え、加点評価に基づき、意図ある失敗を積み重ねることを求めました。特に普段リーグ戦ではできないこと、つまり、積極的にリスクを冒し、一人でも多くの選手が絡んで、一点でも多く得点し、そしてチーム全員で思いっきり喜ぶことを最重要視して練習を重ねてきました。

3. 活動成果

毎年常に新たなチャレンジを行っていますが、今季も2つの初チャレンジを行い結果も出ました。

1つは『**有料化練習会**』を開催したこと。

従来のリーグ戦に向けた「個のスキルアップ」と「チーム力向上(チームへの還元)」のための無料の技術練習会に加え、芝グラウンドで神戸市代表活動に向けた「高いプレー強度」と「運動性の向上・構築」のための有料(1人1000円)練習会を開催し、神戸市代表を目指す多くの選手が参加し初参加者の増加と神戸市代表チームの若返りにも繋がりました。

もう1つは『**チーム運営支援(トレーナー兼マネージャーの派遣)**』を実施したこと。

社会人のリーグ戦において、選手数が少ない場合にベンチワークやメンバーチェック等の運営が困難になることから、チームの依頼を受け、技術スタッフをトレーナー兼マネージャーとして有料(日当2,000円+交通費・テーピング等実費)にて派遣(1部チームに計2回)し、チーム運営に貢献することが出来ました。

4. 『人間力向上大賞』受賞者

練習会のテーマに沿って積極的にプレーし、その言動で他の参加者に良い影響を与え、社会人として人間力が特に向上した選手が以下の5名です。共に活動できたことに心から感謝します。

No	選手名	満年齢	参加回数 (初参加)		チーム名	リーグ	受賞理由
1	細野 雅人 (MF)	26歳	10回	初	FC. ROKKEN. ZERO	市 3部	<p>いつも明るく元気印の初参加者で「食欲に学び続ける姿勢」「失敗を恐れずチャレンジする姿勢」「ユーモアのあるコミュニケーション力」「聞き取り易いよく通る声」「周りへの気遣い」とも抜群！</p> <p>さらに、小野浜グラウンドでは、誰よりも早く到着し、スタッフからラインカーを奪い取って黙々と仲間のために線引きする姿は、多くの社会人練習生やスタッフに「社会人としての在るべき姿」を強く示してくれた！</p> <p>今季は最終最後で惜しくも代表入りを逃したが、来季、さらに成長して必ずリベンジしてくれると信じる選手である！</p>
2	山本 啓蔵 (DF)	39歳	8回	初	FC. ROKKEN. ZERO	市 3部	<p>毎回仕事をやり切ってグラウンドに到着する姿が印象的な初参加者で、仕事もサッカーも全力で取り組む姿勢は社会人選手の鑑である！</p> <p>さらに、若いドリブラーにぶち抜かれようとしても最後まで喰らい付いて行く粘り強い守備や状況判断しながら積極的に攻撃参加するプレーは、サッカーだけでなく職場での活躍をも想像出来、社会人としての強さを感じた！</p> <p>来季もまた、ベテラン選手と若い選手たちに勇気を与え続けて欲しいと願う選手である！</p>
3	福井 俊弥 (DF)	30歳	8回		神戸 ファイヤー	市 2部	<p>今季も安定感抜群で継続して参加してくれた前神戸市代表選手で、職場での職責も上がり仕事に邁進するとともに、家庭や子育てもしっかりやり切りながらサッカーを楽しむ姿勢は社会人選手の鑑である！</p> <p>さらに、CBとして常に仲間への具体的なコーチングを行い、ペナルティエリア内では相手FWのプレッシャーを上手くいなし落ち着いてビルドアップするなど、目に見えて成長を感じる選手である！</p> <p>惜しくも今季の代表入りは逃したものの、来季リベンジしてくれることを願う選手である！</p>
4	河北 昌吾 (GK)	41歳	7回	初	灘FC-A	市 5部	<p>40歳を超えてもなお「GKとしてスキルアップしたい！もっと成長したい！」と単身勇気持って初参加してくれた選手で、仕事や子育てなど多くのタスクを全力でやり切りながら、サッカーの時間を生み出す姿勢は社会人選手の鑑である！</p> <p>さらに、練習会でのGKコーチングで毎回自信を深め、ペナルティエリア内で相手FWのプレッシャーを受けながらも落ち着いて仲間に繋げビルドアップしたり、守備陣への具体的なコーチングが出来るようになるなど、選手としての成長に限界が無いことを身をもって証明し続けてくれた選手である！</p>
5	中田 慎也 (FW)	40歳	7回		兵庫県庁B	市 4部	<p>5年前から本格的にサッカーに取り組み直し、自分のストロングポイント（俊敏性や運動量）をどう活かすかを常に研究し実践し続ける選手！</p> <p>サッカーIQの高さを活かして最適なポジショニングを取り続け、往年のイタリア代表名選手インザーギを彷彿させる「一瞬の裏抜けからのワンタッチシュート」を常に狙うなど、長期間のブランクと年齢を感じさせない成長ぶりである！</p> <p>さらに、謙虚に学ぶ姿勢は勿論のこと、抜群の傾聴力と寄り添う安心感は多くの仲間を引き寄せ、メンタリティのスペシャリストである！</p>

以上