

令和5年5月17日

神戸市社会人リーグ登録選手・関係者 各位

(一社) 神戸市サッカー協会
会長 益子 和久
技術委員長 日向 寛峰
1種委員長 海老 純
1種副委員長兼技術部長 金澤 正太郎
(問合せ) shotaro_kanazawa@docomo.ne.jp
携帯 090-8885-4904

2023年度『楽しい仲間が増える練習会』の実施について

来たれ！ “やらず気嫌いで無関心” を装う、人見知りで口下手なZ世代よ！
来たれ！ “一生若い奴には負けない” と思っている、貪欲なベテランズよ！

この練習会に来れば、きっとユーモアある喋りが出来るようになるでしょう！

(就活・商談・飲み会・告白シーンにバッチグー！そして)

この練習会に来れば、きっと熱く語り合い、悩みを相談し合える仲間がすぐにできるでしょう！

これらを実現するための環境を、お節介ですが、下記のとおり、好き勝手に用意しますので、騙されたと思って、是非グラウンドに来てみてください。

記

1. 基本理念

立場も年齢も境遇も異なる“未熟な社会人”が集まり、たまたまサッカーしながら、お互いの“良さ”と“改善”を見つけ、適切な言葉で評価し、伝え合います。

2. 指導方針

失うものが何も無い、成長しない環境だからこそ、勇気持って自分の可能性にチャレンジすることを常に求めます！

3. 練習会参加資格等

【参加資格】年齢や性別、国籍や技量に関係なく、誰でも“気が向いた時”に参加してください。
(11月に結成する神戸市代表には神戸市社会人リーグ登録選手から選出します)

【集合時間】活動日程表の時間に集合してミーティングを開始します。
(いろいろ忙しい社会人なので、勿論、遅刻・早退・見学OKです)

【参加費】土グラウンドは無料、芝グラウンドは1人500円～1,000円(見学者は無料)

【持ち物】サッカーができる服装・用具、ドリンク、テーピング等
(ボールやビブスは協会で作成します)

【雨天の時】小雨の場合は実施しますが、雨天でグラウンド状態が悪い場合は練習会を中止する場合があります。その場合は前日晚か当日の早い段階でお知らせします。

5. 自チーム練習機会提供（練習生とのトレーニングマッチ対戦希望チームの募集）

【内容】神戸市リーグ所属チームの練習試合を協会がグラウンド提供しマッチメイクします。まずはチームとしての活動の機会として、都合よく有効活用してください。

◇ 当日は、全員で基本練習(W-up)を行った後、各チームに分かれて練習し試合します。

【背景】以前から、神戸市リーグ所属チームの責任者や関係者から、次の声を聞いています。

- ◇ チームとしての練習機会がなく、いつもぶっつけ本番でリーグ戦を戦うので、連携プレーや試合運びの形が少なく、どうしても個人頼みの試合になる。
- ◇ 練習試合を組みたくても人数が集まらない（対戦相手に迷惑をかける）不安があり、結果として、なかなかチームの全体練習や練習試合の機会を作れない。
- ◇ チームに監督やコーチがないので、練習や練習試合を組んでも、チームとしてのコンセプトが分からず、ただ試合だけ、体を動かすだけになってしまう。
- ◇ 選手のモチベーションがバラバラで、チームの目標も定まらないので、リーグ戦やサッカーそのものを十分に楽しめていない。
- ◇ ウォーミングアップやダウンの仕方、怪我の予防や対処方法が分からない。
- ◇ ゴールキーパーの練習方法が分からない。 等々

【申込方法】チームとして練習試合を希望する場合は、次の手順で意思表示(申込み)して下さい。勿論、11名揃わなくても大丈夫です。結果、4,5名になっても構いません。

足らずは、練習会に個人参加する練習生に必要なポジションで加わって貰いますので。

<手順> 協会HPに掲載する日程を見て、希望する日を連絡ください。

先着順で個別に調整し、確定後、協会HPにも掲載します。

<申込先> 1種技術部長 金澤 正太郎
 【携帯・メッセージ】090-8885-4904
 【携帯メール】shotaro_kanazawa@docomo.ne.jp

(R5.5.31現在)

◇募集日程 ※対戦チームのうち自ら参加者名簿に記入した選手は練習会参加者（代表選考対象者）とします。

区分	開催日時 (予定KO)	グラウンド	募集チーム数	受付	グラウンド代
練習会	第2回 6月24日(土)	9:30-12:30 (10:45kickoff) 小野浜 (クレー)	[vs FC mite(4部)]	終了	無料
	第4回 7月22日(土)	9:30-12:30 (10:45kickoff) 小野浜 (クレー)	1チーム (どこでもOK)	募集中	無料
	第6回 8月26日(土)	9:30-12:30 (10:45kickoff) 小野浜 (クレー)	1チーム (どこでもOK)	募集中	無料
	第8回 9月23日(土祝)	9:30-12:30 (10:45kickoff) 小野浜 (クレー)	1チーム (どこでもOK)	募集中	無料
	第10回 10月28日(土)	9:30-12:30 (10:45kickoff) 小野浜 (クレー)	1チーム (どこでもOK)	募集中	無料

6. チーム運営支援（トレーナー兼マネージャーの派遣）

【内容】神戸市リーグ所属チームのリーグ戦に、トレーナー兼マネージャー（技術スタッフ）を有料（日当1,000円～2,000円程度＋交通費・テーピング等実費）にて派遣します。

【役割】チームが求めること（以下を想定）

- (例1) マネージャー業務（メンバーチェック、ドリンク等準備、庶務）
- (例2) トレーナー業務（テーピングによる怪我予防、怪我人応急処置）
- (例3) コーチ補佐業務（ウォーミングアップ、試合での交代指示、選手への戦況伝達）

【背景】以前から、神戸市リーグ所属チームの責任者や関係者から、次の声を聞いています。

- ◇ 人数がギリギリで、上記のマネージャー業務が対応できない。
- ◇ 専門スキルのあるメンバーが不在で、上記のトレーナー業務が対応できない。
- ◇ 監督やコーチが不在で、上記のコーチ補佐業務が対応できない。 等々

【申込方法】チームとして派遣を希望する場合は、以下に意思表示(申込み)して下さい。

<申込先> 1種技術スタッフ 浜田 彩友美 【LINE ID】 3103ton10
 ※技術活動日以外で調整させていただきます。

7. 練習会コーチングスタッフ（上下関係なし）

役割	顔写真	名前 (満年齢)	技術スタッフ歴 1種登録チーム	自分の特長（強み），練習生に対して出来ること
ヘッドコーチ (兼ホパイロ)		金澤 正太郎 (満52歳)	2008～16年目 兵庫県庁B (市4部)	♡ひとが好き♡ 🔥常に矢面に立って行動します🔥 すべては、選手・スタッフが最高に輝くために 前例無きことに積極果敢にチャレンジする！ 出来る時に、出来る事を、出来る分だけ、 まずやってみる！ そして、走りながら改善する！
コーチ (GKコーチ)		沼田 雄一郎 (満46歳)	2015～9年目 兵庫県庁B (市4部)	🔥縁の下の力持ち🔥 GKの面白さ、奥深さを追究し、 良き仲間と共に学び成長しながら、 今までよりさらにサッカーが楽しくなるよう 少しでも力になります。 心の師匠：川口 能活
アスレティック トレーナー		浜田 彩友美 (秘密)	2016～8年目 無所属	—
テクニカル (広報・映像分析)		碓本 大宙 (満38歳)	2017～7年目 神高クラブ (市2部)	—
マネージャー (主務)		中嶋 公紗 (満25歳)	2022～2年目 無所属	—
コーチ (兼プレイヤー)		蔵元 良平 (満40歳)	2023～1年目 神戸ファイヤー (市1部)	🔥チャレンジ精神旺盛🔥 選手の可能性に気づき、 選手がチャレンジできるように 座して語るのではなく、 立って選手と同じ汗をかきます！
コーチ (兼プレイヤー)		橋本 光平 (満34歳)	2023～1年目 REDSTAR (市1部)	🔥スイーツ男子の私が伝授します🔥 ①インターセプトを積極的に狙う守備 ②ラインコントロールのコーチング ③ディフェンスラインからの 積極的なビルドアップ ④屈強な選手に臆することのないディフェンス ⑤選手間での積極的なコミュニケーション

～参考～ 2022年度 神戸市代表活動

《2022年11月26日(土)～2023年3月21日(祝火)》

(R5.3.21活動終了)

区分	開催日時		グラウンド	活動内容		
代表強化練習会	第1回	11月26日(土)	18:30-21:00	レディースフットボールセンター (人工芝)	強化練習 [連携積上練習/紅白戦]	-
	第2回	12月3日(土)	18:30-21:00	レディースフットボールセンター (人工芝)	強化練習 [連携積上練習/紅白戦]	-
	第3回	12月10日(土) ※神戸9:30出発	13:00-16:30	みろく自然公園 (天然芝)	強化練習 [連携積上練習/紅白戦]	-
	合宿 (香川県)		チェックイン 16:45 チェックアウト 8:20	ゆーとびあみろく (さぬき市)	合宿 (強化試合分析)	-
	第4回	12月11日(日)	8:30-12:30 (10:00kickoff)	みろく自然公園 (天然芝)	強化TRM [vs SONIO高松 (香川県社会人1部)]	40分 3本
	第5回	12月17日(土)	19:00-21:00 (19:20kickoff)	レディースフットボールセンター (人工芝)	強化練習 [連携積上練習/紅白戦]	
	第6回 (蹴納め)	12月18日(日)	8:30-13:00 (10:00kickoff)	神戸弘陵高校 (人工芝)	強化TRM [vs 神戸弘陵高校 (プリンス関西2部)]	30分 4本
	第7回 (初蹴り)	1月8日(日)	13:00-18:00 (14:00kickoff)	いぶきの森 (人工芝)	強化TRM [vs 神戸市代表レジェンド (前・元神戸市代表選手)]	40分 3,4本
	第8回	1月15日(日)	8:00-11:30 (9:00kickoff)	港島南 (人工芝)	強化TRM [vs FC 猛獣王 (県社会人1部)]	40分 3本
	神戸FA1種代表		13:00-17:00 (13:30kickoff)		交流巴戦 [第5回]神戸FA1種初蹴り [vs ASハリマアルピオン] [vs 神戸弘陵高校女子]	3チーム各 25分 4本
	第9回	1月21日(土)	17:00-21:00 (18:50kickoff)	レディースフットボールセンター (人工芝)	強化TRM [vs エベイクFC (関西社会人2部)]	40分 2本
	第10回	1月29日(日)	12:00-14:45 (12:30kickoff)	アスコット (人工芝)	強化TRM [vs AS.Laranja Kyoto (関西社会人1部)]	40分 3本
	第11回	2月4日(土)	18:00-21:00 (18:35kickoff)	アスコット (人工芝)	強化TRM [vs 神戸FC-B,C (県社会人2部,市1部)]	40分 3本
	第12回	2月12日(日)	13:00-17:00 (14:00kickoff)	王子スタジアム (人工芝)	強化TRM [vs 神戸FC1970 (関西社会人2部)]	40分 3本
神戸市代表背番号割当【大会登録】 (R5.2.13)						
第53回大会	初戦	2月19日(日)	13:30kickoff	ウインク陸上競技場 (天然芝)	3対1で勝利 [vs 明石代表]	40分 2本 (1試合)
代表強化練習会	第13回 (最終回)	2月26日(日)	13:00-16:00 (13:40kickoff)	アスコット (人工芝)	強化TRM [vs ヴィッセル神戸U18 (プレミアWEST)]	40分 3本
第53回大会	準決勝	3月5日(日)	11:00kickoff	アスパ五色サブ (天然芝)	1対1 (PK4:5) でPK負け [vs 東播代表]	45分 2本 (1試合)
23回トヨタフューチャール	1試合	3月21日(火祝)	14:20kickoff	王子スタジアム (人工芝)	3対0で勝利 [vs U17高校選抜]	35分 2本 (1試合)