

令和5年5月17日

神戸市社会人リーグ登録選手・関係者 各位

(一社) 神戸市サッカー協会
会長 益子 和久
技術委員長 日向 寛峰
1種委員長 海老 純
1種副委員長兼技術部長 金澤 正太郎
(問合せ) shotaro_kanazawa@docomo.ne.jp
携帯 090-8885-4904

2023年度『楽しい仲間が増える練習会』の実施について

来たれ！ “やらず気嫌いで無関心” を装う、人見知りで口下手なZ世代よ！
来たれ！ “一生若い奴には負けない” と思っている、貪欲なベテランズよ！

この練習会に来れば、きっとユーモアある喋りが出来るようになるでしょう！

（就活・商談・飲み会・告白シーンにバッチグー！そして）

この練習会に来れば、きっと熱く語り合い、悩みを相談し合える仲間がすぐにできるでしょう！

これらを実現するための環境を、お節介ですが、下記のとおり、好き勝手に用意しますので、騙されたと思って、是非グラウンドに来てみてください。

記

1. 基本理念

立場も年齢も境遇も異なる“未熟な社会人”が集まり、たまたまサッカーしながら、お互いの“良さ”と“改善”を見つけ、適切な言葉で評価し、伝え合います。

2. 指導方針

失うものが何もない、成長しかない環境だからこそ、勇気持って自分の可能性にチャレンジすることを常に求めます！

3. 練習会参加資格等

【参加資格】年齢や性別、国籍や技量に関係なく、誰でも“気が向いた時”に参加してください。
(11月に結成する神戸市代表には神戸市社会人リーグ登録選手から選出します)

【集合時間】活動日程表の時間に集合してミーティングを開始します。

(いろいろ忙しい社会人なので、勿論、遅刻・早退・見学OKです)

【参加費】土グラウンドは無料、芝グラウンドは1人500円～1,000円（見学者は無料）

【持ち物】サッカーができる服装・用具、ドリンク、テーピング等
(ボールやビブスは協会で用意します)

【雨天の時】小雨の場合は実施しますが、雨天でグラウンド状態が悪い場合は練習会を中止する場合があります。その場合は前日晚か当日の早い段階でお知らせします。

4. 練習会日程

【黄網掛け黒字：確定】 【赤字：調整中】 【白網掛け緑字：未定】

(R5.8.27現在)

区分	開催日時			グラウンド	活動内容		参加者 (内数)
楽しい仲間が増える練習会 <small>(兼神戸市代表選考会)</small>	第1回	5月27日(土)	9:30-12:30	小野浜 (クレー)	練習	[vs 紅白戦] ※テーマ練習・プレー時間確保	20名 (初6名)
	神戸FA奉仕活動	6月4日(日)	8:30-10:30	岩岡A (天然芝)	夏芝張替・側溝土砂搬出		-
	第2回	6月24日(土)	11:30-15:30 (12:15 kickoff)	三木防災公園 第1(天然芝)	練習 TRM	[vs FC mite(4部)]	26名 (初4名)
	第3回	7月1日(土)	18:30-21:00	レディースフットボール センター(人工芝)	練習	[vs 紅白戦] ※テーマ練習・プレー時間確保	27名 (初8名)
	神戸FA交流会	7月16日(日)	9:30-11:30	岩岡A (天然芝)	第7回神戸ファミリーサッカーゆるやか 交流会[社会人委員会・女子委員会共催]		35名 & スタッフ8名
	第4回	7月22日(土)	9:30-12:30	小野浜 (クレー)	練習	[vs 紅白戦] ※テーマ練習・プレー時間確保	23名 (初2名)
	第5回	8月19日(土)	18:30-21:00	レディースフットボール センター(人工芝)	練習	[vs 紅白戦] ※テーマ練習・プレー時間確保	29名 (初2名)
	第6回	8月26日(土)	9:30-12:45 (10:40 kickoff)	小野浜 (クレー)	練習 TRM	[vs クラーク記念国際高校] 第4回審判やってみる会同時開催	18名 (初1名)
	第7回	9月9日(土)	18:30-21:00	レディースフットボール センター(人工芝)	練習	[vs 紅白戦] ※テーマ練習・プレー時間確保	
	第8回	9月16日(土)	18:30-21:00	レディースフットボール センター(人工芝)	練習	[vs 紅白戦] ※テーマ練習・プレー時間確保	
	第9回	10月7日(土)	18:30-21:00	レディースフットボール センター(人工芝)	練習	[vs 紅白戦] ※テーマ練習・プレー時間確保	
	第10回	10月14日(土)	18:30-21:00	レディースフットボール センター(人工芝)	練習	[vs 紅白戦] ※テーマ練習・プレー時間確保	
	第11回	10月21日(土)	18:30-21:00	レディースフットボール センター(人工芝)	練習	[vs 紅白戦] ※テーマ練習・プレー時間確保	
	第12回	10月28日(土)	9:30-12:30	小野浜 (クレー)	練習 TRM	[vs 長田FC(3部)]	
	第13回 (最終回)	11月4日(土)	18:30-21:00	未定 (人工芝)	練習	[vs 紅白戦] ※テーマ練習・プレー時間確保	
11月9日(木)頃『神戸市代表チーム』結成 (2023年度練習会参加選手で構成)							

【2023年度】練習会参加者

No.	チーム名	リーグ (8/22順位)	参加選手	うち 初参加者
1	Dテン	1部 2位	2名	0名
2	神戸ファイヤー	1部 3位	2名	0名
3	REDSTAR	1部 6位	10名	1名
4	FC KITASUMA	1部 8位	1名	0名
5	FC ROKKEN	1部 10位	3名	0名
6	KOBE BOMBERS	1部 11位	4名	1名
7	JOGABAGUNCA	2部 1位	1名	1名
8	神戸市役所	2部 1位	1名	0名
9	M.アンファン	2部 4位	1名	1名
10	アトレチコ	2部 5位	1名	1名
11	Kawasaki FC-A	2部 5位	1名	0名
12	FC モーリーズ	2部 6位	2名	2名
13	ビートルズB	2部 7位	1名	1名
14	我武者羅	2部 9位	1名	0名
15	FCオルフェス2nd	3部 1位	5名	0名
16	ガラクターズA	3部 1位	4名	0名
17	エベイユFC神戸	3部 2位	1名	1名
18	川西FC	3部 2位	1名	0名
19	武陽FC	3部 3位	1名	0名
20	FC.ROKKEN.ZERO	3部 3位	4名	0名
21	KENSYOKU	3部 4位	5名	5名
22	Puzzle	3部 5位	2名	2名
23	ガラクターズC	3部 10位	1名	0名
24	Ascot FA	4部 1位	1名	0名
25	EL CAZADOR	4部 2位	1名	1名
26	FC mite	4部 2位	3名	3名

No.	チーム名	リーグ (8/22順位)	参加選手	うち 初参加者
27	KIZUNA	4部 3位	1名	1名
28	兵庫県庁B	4部 5位	1名	0名
29	TAKATUKA FC	県1部 7位	2名	0名
30	ヤンマー尼崎	県2部 4位	1名	0名
31	チャンブル	北摂1部 1位	1名	1名
32	無所属	-	3名	1名
計	32チーム	-	69名	23名

参加者年齢: 12歳~44歳
内GK 8名
平均年齢 29.0歳
延べ人数 143名
1人平均 2.1回

~過去の実績~

15年目【R4】計17回 (5/8~11/5) 33チーム 97名 (内, 初参加者 44名)
14年目【R3】計11回 (7/18~11/7) 38チーム 103名 (内, 初参加者 31名)
13年目【R2】計4回 (9/26~11/15) 33チーム 93名 (内, 初参加者 36名)
12年目【R1】計16回 (4/27~11/9) 40チーム 205名 (内, 初参加者 113名)
11年目【H30】計13回 (4/28~10/27) 39チーム 98名 (内, 初参加者 36名)
10年目【H29】計14回 (4/22~11/5) 36チーム 127名 (内, 初参加者 50名)
9年目【H28】計19回 (4/9~10/30) 37チーム 135名 (内, 初参加者 50名)
8年目【H27】計16回 (4/25~11/8) 37チーム 152名 (内, 初参加者 64名)
7年目【H26】計14回 (4/26~12/7) 35チーム 121名 (内, 初参加者 50名)
6年目【H25】計16回 (4/27~12/1) 29チーム 119名 (内, 初参加者 46名)
5年目【H24】計11回 (4/28~12/2) 28チーム 87名 (内, 初参加者 37名)
4年目【H23】計9回 (4/23~11/20) 24チーム 61名 (内, 初参加者 36名)
3年目【H22】計7回 (4/24~12/5) 25チーム 62名 (内, 初参加者 41名)
2年目【H21】計9回 (4/25~1/17) 18チーム 50名 (内, 初参加者 30名)
1年目【H20】計9回 (4/26~12/21) 26チーム 96名 (全員初参加者)

5. 自チーム練習機会提供（練習生とのトレーニングマッチ対戦希望チームの募集）

【内容】神戸市リーグ所属チームの練習試合を協会がグラウンド提供しマッチメイクします。
まずはチームとしての活動の機会として、都合よく有効活用してください。

- ◇ 当日は、全員で基本練習(W-up)を行った後、各チームに分かれて練習し試合します。

【背景】以前から、神戸市リーグ所属チームの責任者や関係者から、次の声を聞いています。

- ◇ チームとしての練習機会がなく、いつもぶっつけ本番でリーグ戦を戦うので、連携プレーや試合運びの形が少なく、どうしても個人頼みの試合になる。
- ◇ 練習試合を組みたくても人数が集まらない（対戦相手に迷惑をかける）不安があり、結果として、なかなかチームの全体練習や練習試合の機会を作れない。
- ◇ チームに監督やコーチがいないので、練習や練習試合を組んでも、チームとしてのコンセプトが分からず、ただ試合だけ、体を動かすだけになってしまふ。
- ◇ 選手のモチベーションがバラバラで、チームの目標も定まらないので、リーグ戦やサッカーそのものを十分に楽しめていない。
- ◇ ウォーミングアップやダウンの仕方、怪我の予防や対処方法が分からない。
- ◇ ゴールキーパーの練習方法が分からぬ。 等々

【申込方法】チームとして練習試合を希望する場合は、次の手順で意思表明(申込み)して下さい。

勿論、11名揃わなくても大丈夫です。結果、4,5名になっても構いません。

足らすは、練習会に個人参加する練習生に必要なポジションで加わって貰いますので。

＜手順＞ 協会HPに掲載する日程を見て、希望する日を連絡ください。

先着順で個別に調整し、確定後、協会HPにも掲載します。

＜申込先＞ 1種技術部長 金澤 正太郎
【携帯・メッセージ】090-8885-4904
【携帯メール】shotaro_kanazawa@docomo.ne.jp

(R5.8.27現在)

◇募集日程 ※対戦チームのうち自ら参加者名簿に記入した選手は練習会参加者（代表選考対象者）とします。

区分		開催日時 (予定KO)	グラウンド	募集チーム数	受付	グラウンド代
練習会	第2回	6月24日(土) 11:30-15:30 (12:15 kickoff)	三木防災公園 第1(天然芝)	[vs FC mite(4部)]	終了	500円/人
	第6回	8月26日(土) 9:30-13:00 (10:40kickoff)	小野浜 (クレー)	[vs クラーク記念 国際高校]	終了	無料
	第9~11回	10月のレディースフットボールセンターでの練習会をTRM形式で開催する場合は 9月中旬以降改めて募集します				
	第12回	10月28日(土) 9:30-12:30 (10:45kickoff)	小野浜 (クレー)	[vs 長田FC(3部)]	終了	無料

6. チーム運営支援（トレーナー兼マネージャーの派遣）

【内容】神戸市リーグ所属チームのリーグ戦に、トレーナー兼マネージャー（技術スタッフ）を有料（日当2,000円 + 交通費・テーピング等実費）にて派遣します。

【役割】チームが求めること（以下を想定）

- (例1) マネージャー業務（メンバーチェック、ドリンク等準備、庶務）
- (例2) トレーナー業務（テーピングによる怪我予防、怪我人応急処置）
- (例3) コーチ補佐業務（ウォーミングアップ、試合での交代指示、選手への戦況伝達）

【背景】以前から、神戸市リーグ所属チームの責任者や関係者から、次の声を聞いています。

- ◇ 人数がギリギリで、上記のマネージャー業務が対応できない。
- ◇ 専門スキルのあるメンバーが不在で、上記のトレーナー業務が対応できない。
- ◇ 監督やコーチが不在で、上記のコーチ補佐業務が対応できない。 等々

【申込方法】チームとして派遣を希望する場合は、以下に意思表明(申込み)して下さい。

＜申込先＞1種技術スタッフ 浜田 彩友美	【LINE ID】3103ton10
※技術活動日以外で調整させていただきます。	

【派遣実績】申込みのあった以下のチームに派遣しました。 (R5.8.27現在)

区分	派遣日時		グラウンド	派遣チーム	主な業務【派遣者】
リーグ戦	6月18日(日)	12:00-16:00	垂水スポーツG (クレー)	REDSTAR (1部)	ベンチワーク全般 【浜田 彩友美】
リーグ戦	7月30日(日)	12:30-16:30	垂水健康公園 (クレー)	ディアマンテ (1部)	ベンチワーク全般 【浜田 彩友美】
募集中					

7. 練習会コーチングスタッフ (上下関係なし)

役割	顔写真	名前 (満年齢)	技術スタッフ暦 1種登録チーム	自分の特長（強み）, 練習生に対して出来ること
ヘッドコーチ (兼ホペイロ)		金澤 正太郎 (満52歳)	2008~16年目 兵庫県庁B (市4部)	❤️ひとが好き 🔥常に矢面に立って行動します すべては、選手・スタッフが最高に輝くために前例無きことに積極果敢にチャレンジする！ 出来る時に、出来る事を、出来る分だけ、 まずやってみる！ そして、走りながら改善する！
コーチ (GKコーチ)		沼田 雄一郎 (満46歳)	2015~9年目 兵庫県庁B (市4部)	🔥縁の下の力持ち GKの面白さ、奥深さを追究し、 良き仲間と共に学び成長しながら、 今までよりさらにサッカーが楽しくなるよう 少しでも力になります。 心の師匠：川口 能活
アスレティック トレーナー		浜田 彩友美 (秘密)	2016~8年目 無所属	—
テクニカル (広報・映像分析)		碇本 大宙 (満38歳)	2017~7年目 神高クラブ (市2部)	—
マネージャー (主務)		中嶋 公紗 (満25歳)	2022~2年目 無所属	—
コーチ (兼プレーヤー)		蔵元 良平 (満40歳)	2023~1年目 神戸ファイヤー (市1部)	🔥チャレンジ精神旺盛 選手の可能性に気づき、 選手がチャレンジできるように 座して語るのではなく、 立って選手と同じ汗をかきます！
コーチ (兼プレーヤー)		橋本 光平 (満34歳)	2023~1年目 REDSTAR (市1部)	🔥スウィーツ男子の私が伝授します ①インターフセプトを積極的に狙う守備 ②ラインコントロールのコーチング ③ディフェンスラインからの 積極的なビルトアップ ④屈強な選手に臆することのないディフェンス ⑤選手間での積極的なコミュニケーション

～参考～ 2022年度 神戸市代表活動

«2022年11月26日(土)～2023年3月21日(祝火)»

(R5.3.21活動終了)

区分	開催日時		グラウンド	活動内容	
代表強化練習会	第1回	11月26日(土)	18:30-21:00	レディースフットボールセンター(人工芝)	強化練習 [連携積上練習／紅白戦]
	第2回	12月3日(土)	18:30-21:00	レディースフットボールセンター(人工芝)	強化練習 [連携積上練習／紅白戦]
	第3回	12月10日(土) ※神戸9:30出発	13:00-16:30	みろく自然公園(天然芝)	強化練習 [連携積上練習／紅白戦]
	合宿(香川県)		チェックイン 16:45 チェックアウト 8:20	ゆーとびあみろく(さぬき市)	合宿 (強化試合分析)
	第4回	12月11日(日)	8:30-12:30 (10:00kickoff)	みろく自然公園(天然芝)	強化TRM [vs SONICO高松] (香川県社会人1部)
	第5回	12月17日(土)	19:00-21:00 (19:20kickoff)	レディースフットボールセンター(人工芝)	強化練習 [連携積上練習／紅白戦]
	第6回(蹴納め)	12月18日(日)	8:30-13:00 (10:00kickoff)	神戸弘陵高校(人工芝)	強化TRM [vs 神戸弘陵高校] (プリンス関西2部)
	第7回(初蹴り)	1月8日(日)	13:00-18:00 (14:00kickoff)	いぶきの森(人工芝)	強化TRM [vs 神戸市代表レジェンド] (前・元神戸市代表選手)
	第8回	1月15日(日)	8:00-11:30 (9:00kickoff)	港島南(人工芝)	強化TRM [vs FC猛獣王] (県社会人1部)
	神戸FA1種バッタ外		13:00-17:00 (13:30kickoff)		交流巴戦 [第5回]神戸FA1種初蹴り [vs ASハリマアルビオン] [vs 神戸弘陵高校女子]
	第9回	1月21日(土)	17:00-21:00 (18:50kickoff)	レディースフットボールセンター(人工芝)	強化TRM [vs エベイユFC] (関西社会人2部)
	第10回	1月29日(日)	12:00-14:45 (12:30kickoff)	アスコット(人工芝)	強化TRM [vs AS.Laranja Kyoto] (関西社会人1部)
	第11回	2月4日(土)	18:00-21:00 (18:35kickoff)	アスコット(人工芝)	強化TRM [vs 神戸FC-B,C] (県社会人2部,市1部)
	第12回	2月12日(日)	13:00-17:00 (14:00kickoff)	王子スタジアム(人工芝)	強化TRM [vs 神戸FC1970] (関西社会人2部)
神戸市代表背番号割当【大会登録】(R5.2.13)					
第53回大会	初戦	2月19日(日)	13:30kickoff	ウインク陸上競技場(天然芝)	3対1で勝利 [vs 明石代表]
代表強化練習会	第13回(最終回)	2月26日(日)	13:00-16:00 (13:40kickoff)	アスコット(人工芝)	強化TRM [vs ヴィッセル神戸U18] (プレミアWEST)
第53回大会	準決勝	3月5日(日)	11:00kickoff	アスパ五色サブ(天然芝)	1対1(PK4:5)でPK負け [vs 東播代表]
23回トケンフェスティバル	1試合	3月21日(火祝)	14:20kickoff	王子スタジアム(人工芝)	3対0で勝利 [vs U17高校選抜]