

神戸市トレセン説明会

2025年6月7日

神戸市立 長田区文化センター 3F 大会議室

- スタッフ紹介
- トレセン制度について
- 指導コンセプトと活動について
- 保護者の皆様へのお願い
- 合宿について
- 各カテゴリーでのMTG

組織

神戸市サッカー協会技術委員長

日向 寛峰

神戸FC

神戸市サッカー協会4種委員長

御手洗 修

新多聞SC

コーチングスタッフ U-12

チーフ/副部長

花元 英樹

FC玉津

猪坂 敏市

だいちSC

波多野 龍二

有野SC

松前 定

御影中学校

花元 美紗希

FC玉津

コーチングスタッフ U-11

チーフ	西田 展充	なぎさFC
	藤本 仁司	有野SC
	渡邊 崇	センアーノ神戸Jr
	赤澤 伸太	駒ヶ林FC
	佐野 美優羽	岩岡FC.アミーゴ

コーチングスタッフ 女子

チーフ 副部長	菰下 聡	学園FC
	高原 陽一	新多聞SC
	田中 利成	箕谷SC
	中谷 博文	東灘SSD
	立野 唯	箕谷SC

コーチングスタッフ U-10

チーフ	間瀬 真里央	ヨークンFC
	有持 哲治	須磨ナイスSC
	恩田 洋平	ヴァイツェル神戸
	谷口 靖明	ヴァイツェル神戸
	東根 侑弥	神戸星城高校
	隆 宗康	神の谷FC

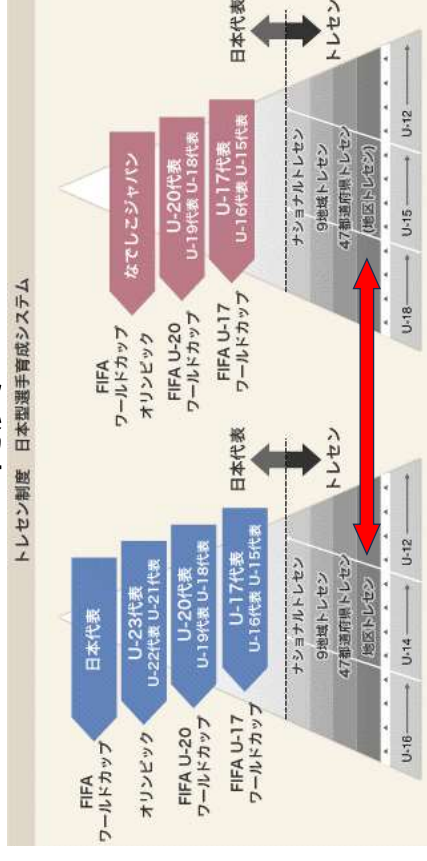
コーチングスタッフ GK

吉岡 徳幸	なぎさFC
林 昭彦	井吹台SC
酒井 真志	バンディオンセ神戸FC
毛利 遼平	E.R.C. JOGA MAIS

トセン制度について

會計/女子
岸本功
無所屬

神戸市サッカー協会4種技術部長 (統括)



https://www.ifa.jp/youth_development/national_tracen/

年代別の基本的な考えと流れ



Japan's Way

1. プロローグ なぜJapna'sWayなのか？
2. フットボール・カルチャーの創造
3. 望まれる選手像とは
4. プレービジョン
5. 将来に向けたキーステージ
6. フィジカルフットネスの未来
7. 将来のサッカークーチ
8. フットボール・ファミリーの拡大

<https://www.ifa.jp/japansway/>

夢の実現に向かって

2050年までに
ワールドカップのトロフィーを掲げるためには

1998年、日本サッカー協会創立から77年を要し、ついに悲願であるワールドカップ出場を果たしました。これは日本の全てのサッカー仲間の力が結集されたたまものものです。しかし、加齢層の顕著な伸びがワールドカップの中で、さらに「優勝」を目指すためには、日本サッカーに携わるすべての人たちの力が結集されていく必要があります。

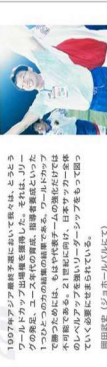
2005年1月1日、JFAは「JFA2005年宣言」を発表し、2050年までにサッカーを愛する全ての日本人が、FIFAワールドカップを日本で開催し、その大会で優勝するといふ明確な目標を立てました。

では「日本がワールドカップのトロフィーを手にする」時というのは、日本全体がどのような状況になっているときでしょうか？

理想となる状況から逆算して現在とのギャップを埋め、そこに至る道筋をできる限り共有することができれば、夢の実現に一步近づけます。

ワールドカップ優勝経験のある国が、どんな特徴や共通点を持っているかをプロファイルし、そこに抜くべきポイントや重なる部分を洗い出して考察してみたいと思います。

世界に肩を並べるための強化システムの構築



1997年アジア杯優勝以来、日本代表は、アジア杯、ワールドカップ、アフリカ杯、南米杯、ヨーロッパ杯、CONCACAF杯、オセアニア杯、そして、FIFAワールドカップと、世界の全てのサッカー大会で優勝しています。これは、日本代表が、世界の全てのサッカー大会で優勝しているという事実です。これは、日本代表が、世界の全てのサッカー大会で優勝しているという事実です。これは、日本代表が、世界の全てのサッカー大会で優勝しているという事実です。

100万人を超える日本人がサッカーを愛する国

PROFILING

Japan's Way = そこに至る道筋

ありたき姿



神戸市トレセン活動コンセプト

我々スタッフは、リスペクト・フェアプレーを第1とし、選手に安全で安心した環境を提供できるよう努力いたします。



大人の関わり

「育てること」と「勝つこと」

子どもたちの夢をかなえるために
サッカー（スポーツ）の本質は「競争」
子どもが「勝ちたい」と思っていることは重要

ただし、「勝つこと」が大人のモチベーションにしてはいけない

大人は子どもの将来の成長を第一に考える
勝つことだけを優先し、その年代ですべきことをなおざりにしない

<https://youtu.be/6xHxgaWhSk8>

『日本がワールドカップのトロフィーを掲げる』

世界一、サッカーで幸せな国になることを目指していきます。

Japan's Wayとはその道筋

- 1 そのためには、すべての人々がレベルに応じてサッカーを楽しむことのできる環境が与えられ、「見る」「見る」「見る」すべての人々(選手、指導者、審判、運営、保護者、ファン・サポーター...)にとって、楽しみを共有できる環境があること。日本サッカー界をあげて、その実現に努力していきます。
- 2 選手に関しては、自分で考え、判断し、それを表現できる技術をも身につける、だからこそサッカーが楽しい、楽しいステージになってもそれが楽しめる選手を育成していきます。
- 3 そのためには、指導者が必要で、指導者が学ぶ機会を大切に、選手が自分で考え、判断してプレーする楽しさを伝えることが出来、選手が持っている能力を引き出してあげられる指導者を育てていきます。
- 4 そうして育ってきた選手の中から代表チームを編成して世界に向けて戦っていきます。個人としても世界と戦い合える選手たちが、互いをリスペクトして、1つになって戦いを挑んでいきます。それが間違いなく世界に誇れる日本の強みなのです。だから日本サッカーは、そのような代表チームを創っていきます。
- 5 サッカーに携わるすべての人々により育てられた代表チーム。応援する代表チームがあることで幸福が増し、ワールドカップを掲げることができれば、勝った選手も関係者も、支えてくれた人々も、さらには国民みんなが幸せな気持ちになることができます。そう、「サッカーがあるから幸せになれる」のです。

JFA © Japan Football Association All Rights Reserved.

トレセンの選手として

クリエイティブ(Creative)でたくましい選手に！

判断しよう！



良い習慣(Good Habit)の追求「基本の習慣化」

自己管理

勝利のためのメンタリティ

Be Alert!

向いふ
フット

闘争姿勢
闘争への意志

ボールを大切にしながら

より果敢にゴールを目指す!!

- どんなことに対しても強い選手になる
- 仲間を思いつつも自分の意思を伝えられる選手になる
- どんな場面でも全力でやりきれぬ選手になる
- 仲間から頼りにされる選手になる
- 神戸の代表選手としての誇りを持てる選手になる

個の強さ

- 1vs1の強さ
- 球際の強さ
- 強い気持ち(高いところざし)
- 強いリーダーシップ
- 勝負強さ
- 粘り強さ(劣勢でもあきらめない強い気持ち)
- 攻守に関わり続ける運動量(強負荷)

組織の強さ

活動について1

- 基本的な活動は毎月第2・4土曜日
(年間予定表ホームページ随時更新します。)
- 会場:神戸フットボールパーク岩岡グラウンド
- 兵庫県協会主催の行事に参加し、より良い刺激を選手に与える場を設けます。

活動期間と県トレセンとの兼ね合い

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
男 子	U12	兵庫県TC活動										
		選考会	※1 神戸市TC活動									★
	U11	選考会	兵庫県TC活動									※4
女 子	U12	兵庫県TC活動										
		選考会	※1 神戸市TC活動									★
	U11	選考会	※3 兵庫県TC活動									※5

- ・ 県と市の活動が重なった場合は県の活動を優先ください。
- ・ 男子U12の県TCに選出された選手は県の活動のみとなります。
- ・ **男子U11・女子選手に関しては県と市の両方で活動願います。**

選手の皆様へ

- ・ 予定表のTRの案内は活動が開始される時刻です。
(時間に余裕を持って準備しましょう)
- ・ 移動はサンダル等は不可、必ず「靴」で移動願います。
- ・ リスパクトを忘れず、実行する。
ピッチ内 → 凡事徹底 ← ピッチ外

- ※1 兵庫県トレセン追加選考会
- ※2 兵庫県都市選抜交流大会
- ※3 兵庫県女子トレセン選考会
- ※4 兵庫県都市対抗選抜少年サッカー大会
- ※5 兵庫県女子トレセン選考会

※4・5は2026年度の兵庫県TCの新U12を選考します。

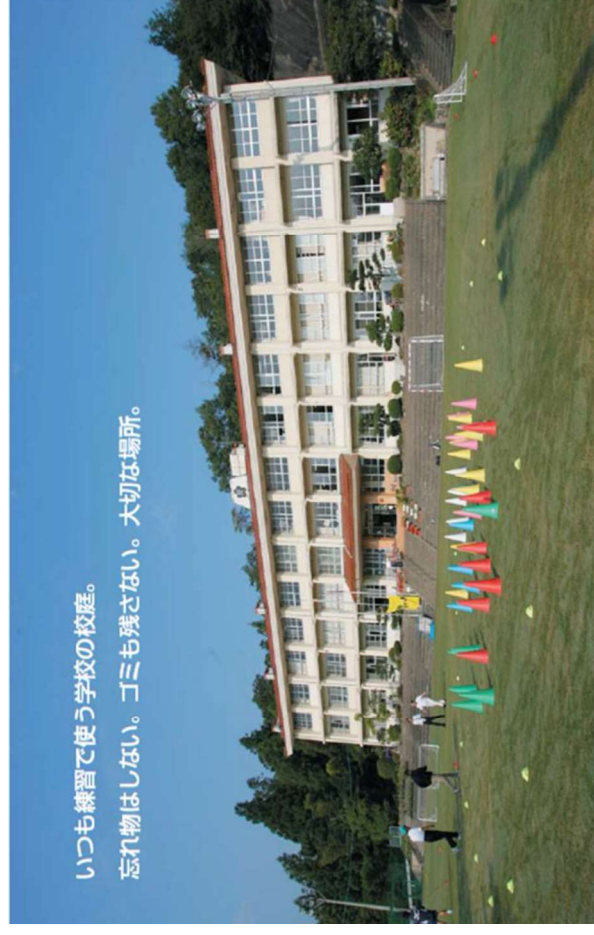




荷物は自分で準備する。
自分が楽しむためのものだから。



チームの荷物、必要な荷物。みんなで運ぶ。救急箱が私の当番。



いつも練習で使う学校の校庭。
忘れ物はしない。ゴミも残さない。大切な場所。

保護者の皆様へのお願い 1

- ・選手エリアへ保護者・ご兄弟の方の入場できません。
- ・公式戦優先を頂きそれ以外は可能な限りTTC活動に参加をお願いします。
- ・欠席連絡（学校行事、予め決まっている行事についてはできるだけ早くお知らせください。最低でも1週間前までには必ず、連絡ください。）
- ・物品の紛失・損害等が起きた場合は弁済いただきます。

保護者の皆様へのお願い 2

- ・移籍があった場合は必ず連絡ください。
(移籍元・移籍先の関係者、両者からお願いします)
- ・岩岡グラウンドの利用ルールの徹底

活動の中止、緊急案内はHPに加えこちらからも閲覧できるように準備いたします。



https://ldrv.ms/b/s!Au530TjLSRWxkD5CP1r5m_ljJOnI?e=l8Tur2

岩岡グラウンドの使用について

- 周辺道路への駐車ならびに停車しての乗り降り厳禁
- 入場時において施設拡充協力金の支払い拒否や無断通過
- **駐車証掲示の徹底**
- 公道への出口における危険な運転(一旦停止)
- 場内速度15km/hの厳守
- 喫煙については所定の場所をお願いします。
- 施設内でのお連れのお子様の管理

(駐車場・側溝・草深い場所など危険な場所もありますのでお子様から目を離さない)

保護者の皆様へお願い 3

- ケガ予防と休息と活動のバランス
- 生活習慣の改善(食事・睡眠等)
- お子様との関わり方

<https://www.jfa.jp/medical/nutrition.html>

将来を予測するのは、
いま、どんな選手かではなく
いま、どのようににサッカーに取り
組んでいるかであるということ

神戸が兵庫を
リードする!!

	自分を 知る	

	良い 選手の 条件	

合宿について

- ・開催日 7月5・6日 集合9:30 解散15:00ごろ
- ・TR会場 ダイセル播磨光都サッカー場 宿泊、播磨光都合宿所
- ・参加費 15,000円（初日昼食以外のすべての費用）
- ・集合・解散 三宮磯上公園南側（往復観光バスでの移動）
- ・プログラムは暑熱対策を考慮したものとなります。

初日 昼食（ご用意ください。）
 室内でのミーティング・グループワークキング
 屋外トレーニング 15:00～18:00
 二日目 屋外トレーニング 8:00～11:00
 昼食 奉仕活動 現地発