

令和 7 年 6月7日

選手・保護者様

一般社団法人 神戸市サッカー協会
会長 益子 和久
技術委員長 日向 寛峰
4 種委員長 御手洗 修
4 種技術部長 赤尾 成幸

神戸市トレセン合宿について

平素はトレセン活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、トレセン合宿の詳細をご案内させていただきます。この合宿では異なるチームの選手と過ごす中で自己をアピールしながらも集団の中で何をすべきかを考えられるような合宿にできればと考えております。

またご承知の通り JFA からの暑熱対策の通達もある中での開催となりますので合宿プログラムもその部分に対して配慮したもので実施します。チーム活動の合間となりますが選手派遣よろしく申し上げます。

記

【日 時】 令和 7 年 7月5・6日（土・日）

【会 場】 播磨光都サッカー場 第 2 サッカー場 （往復大型観光バスでの移動です。）

【参加対象】 神戸市トレセン 全選手

事情により参加できない場合は 15 日（日）までに必ずメールにてその旨お知らせください。
各種の手配、準備がありますので期日厳守でお願いします。

kfa.u12tc@gmail.com まで

【宿 泊 先】 播磨光都合宿所 （全館貸し切り）

〒678-1205 兵庫県赤穂郡上郡町光都 3 丁目 5 番 1 号

TEL&FAX:0791-58-0091

【集合・解散】 5 日 9 : 30 集合 磯上公園南側（10 : 00 出発）

6 日 15 : 00 ごろ開催 磯上公園南側

※集合・解散場所までの送迎の際は、バスや他の車の迷惑にならないよう路上駐車をご遠慮下さい。

【バスに関して】 （株）日本ツアーサービス Japan Tour Service Co.,Ltd

【参加スタッフ】 15 名前後での引率、帯同予定（女性帯同予定）

【参加費用】 ￥15,000 円
(費用に含まれるもの 1 泊 3 食・往復のバス料金・保険および、現地でのすべての費用)

【入金方法】 指定口座 三井住友銀行 神戸営業部 普通 9 5 1 0 0 0 8
下記の例の通り、振込の際には「 **TC** 選手名 チーム名 学年 」を入力ください。

(例)「神戸太郎」「〇〇〇〇SC」「5 年生」の場合 (チーム名は略称で良い)
「**TC** コウベタロウ 〇〇〇〇 5」

なお、振込の手数料は各自負担とし、振込の控えを領収書とさせていただきます。

【医療機関】 佐用中央病院 宿舎から約 22 分 0790-82-2154
佐用共立病院 宿舎から約 22 分 0790-82-2321

【食事のアレルギーに関して】
二日目の昼食はアルペンローゼへ発注しております。こちらも同様に個別対応願います。
電話 0791-66-1533 電話の際は『神戸市トレセン+氏名』を伝えてください。

【その他】

- ・集合時はトレーニングできる服装でお集まりください。ただし、車内の空調の加減があるのでジャージ等の羽織る物もご用意ください。
- ・乗り物に酔い易い人は、家を出る前に必ず酔い止めを服用してきてください。
- ・出発当日、体調のすぐれない人は、参加を見合わせてください。絶対、無理に参加させないようにしてください。
- ・キャンセルの場合は全額、お返しできない場合もありますのでご了承ください。
- ・当日、現地で極端な体調不良や怪我をした場合など現地までお迎えをお願いする場合があります。遠方となりますがご協力願います。

スケジュール

<u>5日(土)</u>	<u>6日(日)</u>
<u>9:30 集合 点呼・乗車準備</u>	<u>5:30 起床 身支度</u>
<u>10:00 神戸出発</u>	<u>6:15 朝食 バイキング形式</u>
<u>11:30 播磨光都合宿所 着</u>	<u>7:30 移動</u>
<u>12:00 昼食 (各自ご用意ください)</u>	<u>8:00 紅白戦 第2サッカー場</u>
<u>12:45 グループワーキング</u>	<u>10:45 終了</u>
<u>14:30 移動</u>	<u>11:15 昼食</u>
<u>15:00 トレーニング 第2サッカー場</u>	<u>12:00 播磨光都での清掃活動</u>
<u>17:40 終了 移動</u>	<u>12:45 宿舎へ移動</u>
<u>18:00 夕食 BBQ</u>	<u>13:30 現地発</u>
<u>19:30 入浴</u>	<u>15:00 ごろ 到着予定 随時解散</u>
<u>20:30 消灯準備 21:00 消灯</u>	

持ち物チェック

チェック	持ち物	説明・備考
	練習着 1 日目（帽子含む）	集合時着用してきてください。（帽子は任意）
	練習着 2 日目	初日の物を洗濯して着用しても良い
トレセン指定のシャツを既にお持ちの方はそちらを着用ください。新メンバーの方はチームのユニホームでも練習着でもどちらでも構いません。		
	ピステ上・下	雨でも TR しますので必ずご用意ください。
	サッカー用具一式	移動用と練習用のシューズを分けてください。
	宿泊に必要と思われるもの	下着・洗面具など
	筆記用具（ノート等も必要）	ミーティングで使います
	洗濯ネット	必要と思われる方
	お弁当	初日の昼食（捨てられる容器でお願いします。）
	水筒（スクイズボトルでも良い）	ピッチ内への持ち込みとなるので水でお願いします。
	雨具	折りたたみ傘・雨合羽
	常備薬・酔い止めの薬	必要と思われる方

※注意・連絡事項

- ・荷物は必ずお子様自身で保護者の方と確認しながら用意してください。
- ・持ち物には全て名前を書くこと
- ・お菓子やゲームは持ってこない
- ・携帯電話について原則持参しないでください。どうしても必要な場合は必ず各カテゴリーチーフに集合時に申し出てください。
（保管は各自としお預かりはしません。また紛失等については対応いたしかねます。）
- ・こちらが用意する薬品については外傷用です。薬を服用しなければならない場合は、選手に説明し、難しい場合はメモを添えて下さい。もしくは集合時にカテゴリーのコーチにお伝えください。
- ・給水の不足分の補充、塩分補給などはこちらで用意しております。
- ・既往症や持病は選手情報を頂いた際に収集しておりますが精神面での不安など、スタッフにお伝えしなければならないことがあれば遠慮なくメールでお知らせください。

その他ご不明な点等がございましたら、mail : kfa.u12tc@gmail.com

合宿期間中の緊急連絡先 赤尾まで 090-3941-5227