

# ウォーキングフットボール体験会 K O B E 2 0 2 6 W I N T E R

神戸市サッカー協会（K F A）では、年代や性別、国籍、障がいの有無に関係なく誰でもサッカーを体験してもらえる取り組みを行っています。

その一環として、みんなでボールに触ってプレーし、みんなで楽しめるウォーキングフットボール体験会を開催します。あなたも「歩くサッカー」を体験してみませんか。

○と き：2026年2月23日（月・祝）10時～12時（受付9時45分～）

○ところ：ペナルティスタジアム神戸（神戸市灘区摩耶埠頭1）

※屋根付きです（旧アスコフットサルパークMAYA）

会場アクセス → <https://hyogofutsal-maya.com/page-407/>

○対 象：小学4年生以上であればどなたでも

○参加費：500円（当日集金します） ※中学生以下は保険代として100円

○申込み：以下の内容を記載して [kisshern1983@gmail.com](mailto:kisshern1983@gmail.com) 宛にメール

★申込者：①お名前 ②連絡先の携帯電話番号

★参加者（一度に複数申し込みOK）：

③お名前 ④性別 ⑤年齢 ⑥サッカー経験 あり・なし

⑦サッカークラブ等に所属されていれば名称

<https://mail-to.link/m9/3ta9r9n>

※URLか二次元コードを読み込み、「メール作成画面はこちら」から申し込みいただけます。

○締 切：2026年2月13日（金）21:00 まで ※先着順60名

○持ち物：運動の出来る服装とシューズ（裏がフラットで白色か紺色）

☆ 天候などの状況によっては、開催を延期・中止することがあります。

K F A公式ホームページ、SNS等でお知らせしますので、ご確認ください。



当日中止判断するときは当日午前7時に  
K F A公式ホームページに掲載します。

検索

神戸のサッカー

主催 一般社団法人 神戸市サッカー協会

# 《ウォーキングフットボールJFA推奨ルール》 2024年改訂

## ＜日本におけるルールの考え方＞

- ・発祥のイングランド競技規則をベースに、誰もがプレーできて楽しめる場の基準として作成。誰もが安心・安全にプレーできるように設定。
- ・世界大会ルールのような競技性の高いルールではない。
- ・ルールの精神：参加者の年齢、性別、能力を十分に考慮して安全に行われること。

## ＜ウォーキングフットボール特有のルール＞

- ・歩いてプレー（定義：片方の足が常に地面に接地）※速足禁止（1秒間に2歩のテンポがMAX）
- ・相手のボールを奪わない
- ・接触禁止
- ・ヘディング、スライディング、倒れたままのプレー禁止
- ・ゴールの幅は3m、高さは1.2m
- ・1.2mの高さを超えてボールを蹴る・投げるのは禁止
- ・6秒を超えてボールを保持するのは禁止
- ・オフサイドなし。交代は自由



### ●フィールドプレイヤー（FP）

- ・タッチラインからは下投げのロールイン（スロー）かキックイン。コーナーからはキックイン
- ・リスタート時、相手は3m離れる
- ・FKは全て間接FK。PKは直接でペナルティマークの後方1mからスタート
- ・ゴールエリアに進入禁止

### ●ゴールキーパー（GK）

- ・相手がゴールラインからボールを出した場合はGKのキックインかロールイン（スロー）でスタート
- ・ロールインは下投げ
- ・GKはゴールエリアを出てはいけない
- ・GKがバックパスを手で受けるのはOK

### ●ピッチマネージャー

- ・楽しく試合を進める進行役
- ・反則判定はセルフジャッジ（選手の判断）だが、次の事項はピッチマネージャーが判定する（走るまたは速足で歩く、ボール保持時間、双方の判断が異なるケース）
- ・リスペクトやフェアプレーの精神に基づき、選手に公正なセルフジャッジを求める
- ・試合開始と終了の合図、選手数の確認を行う

## 《ウォーキングフットボール体験会（KFA普及プロジェクト）独自ルール》

- 1チーム6人が常時出場
- ゴールキーパーなし
- 試合時間は10分（前後半なし）
- ゴールに設置するコーンマーカーの内側（上はコーンマーカーをつなぐライン）を通過すれば得点
- PKの場合は、第2ペナルティマークからの間接フリーキック