

# 神戸市トレセン説明会

2026年6月6日

神戸市立 長田区文化センター 3F 大会議室

- スタッフ紹介
- トレセン制度について
- 指導コンセプトと活動について
- 保護者の皆様へのお願い
- 合宿について
- 各カテゴリーでのMTG

## 組織

神戸市サッカー協会技術委員長

日向 寛峰

神戸FC

神戸市サッカー協会4種委員長

御手洗 修

新多聞SC

神戸市サッカー協会4種技術部長（統括）

赤尾 成幸

ファミリアSC

## コーチングスタッフ U-12

チーフ

西田 展充

なぎさFC

藤本 仁司

有野SC

赤澤 伸太

駒ヶ林FC

松前 定

御影中学校

立野 唯

箕谷SC

## コーチングスタッフ U-11

チーフ/副部長	花元 英樹	FC玉津
	間瀬 真里央	ヨーケンFC
	猪坂 敏市	だいちSC
	波多野 龍二	有野SC
	隆 宗康	神の谷FC

## コーチングスタッフ 女子

チーフ	菰下 聡	学園FC
副部長兼会計	高原 陽一	新多聞SC
	田中 利成	箕谷SC
	中谷 博文	東灘SSD
	吉川 美紗希	FC玉津

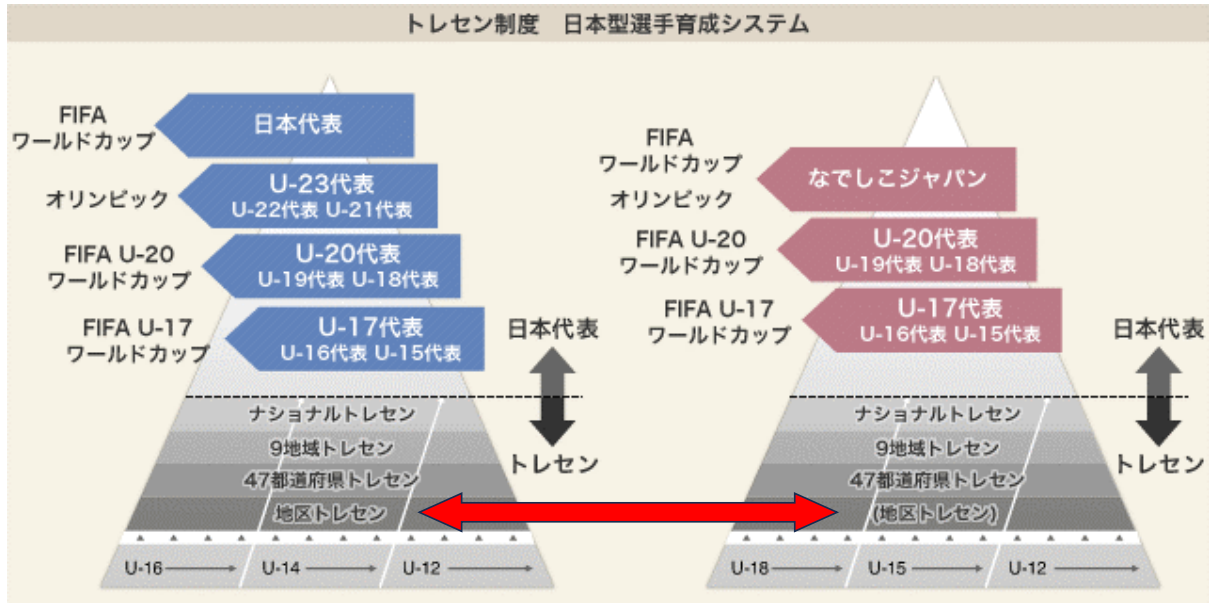
## コーチングスタッフ U-10

チーフ	赤尾 成幸	ファミリアSC
	有持 哲治	須磨ナイスSC
	恩田 洋平	ヴィッセル神戸
	松川 昴祐	ヴィッセル神戸
	小牧 拓真	ロヴェスト神戸

## コーチングスタッフ GK

吉岡 徳幸	なぎさFC
林 昭彦	井吹台SC
酒井 真志	バンディオンセ神戸FC
毛利 遼平	E.R.C. JOGA MAIS

# トレセン制度について



[https://www.jfa.jp/youth\\_development/national\\_tracen/](https://www.jfa.jp/youth_development/national_tracen/)

## 年代別の基本的な考えと流れ





# Japan's Way.



## Japan's Way

- 1.はじめに
- 2.サッカー文化の創造
- 3.プレービジョン
- 4.望まれる選手像
- 5.タレントID
- 6.フィジカルフィットネスの未来
- 7.将来のサッカーコーチとは
- 8.サッカーファミリーの拡大

<https://www.jfa.jp/japansway/>

## 『日本がワールドカップのトロフィーを掲げる』

そのためにも、

**世界一、サッカーで幸せな国になることを目指していきます。**

Japan's Wayとはその道筋

1

そのためには、すべての人々がレベルに応じてサッカーを楽しむことのできる環境が与えられ、「する」「見る」「関わる」すべての人々(選手、指導者、審判、運営、保護者、ファン・サポーター…)にとって、楽しみを共有できる環境があること。日本サッカー界をあげて、その実現に努力していきます。

2

選手に関しては、自分で考え、判断し、それを実現できる技術を身につける、だからこそサッカーが楽しい。高いステージになってもそれが楽しめる選手を育成していきます。

3

そのためには、指導者が必要です。指導者が学ぶ機会を大切に、選手が自分で考え、判断してプレーする楽しさを伝えることが出来、選手が持っている能力を引き出してあげられる指導者を育てていきます。

4

そうして育ってきた選手の中から代表チームを編成して世界に向けて戦っていきます。個人としても世界と渡り合える選手たちが、互いをリスペクトして、1つになって戦いを挑んでいきます。それが間違いなく世界に誇れる日本の強みなのです。だから日本サッカーは、そのような代表チームを創っていきます。

5

サッカーに携わるすべての人々により育てられた代表チーム。応援する代表チームがあることで幸福感が増し、ワールドカップを掲げることができれば、戦った選手も関係者も、支えてくれた人たちも、さらには国民みんなが幸せな気持ちになることができます。そう、「サッカーがあるから幸せになれる」のです。

## 神戸市トレセン活動コンセプト

我々スタッフは、リスペクトとフェアプレーを第一に考え、選手たちに安全で安心できる活動環境を提供できるよう努めてまいります。

PLAYERS  
FIRST!

## 大人の関わり

「育てること」と「勝つこと」

子どもたちの夢をかなえるために

サッカー(スポーツ)の本質は「競争」

子どもが「勝ちたい」と思ってプレーすることは重要

ただし、「勝つこと」が大人のモチベーションにしてはいけない

大人は子どもの将来の成長を第一に考える

勝つことだけを優先し、その年代ですべきことをなおざりにしない



## 「フェアプレー」遵守

1. ルールを正確に理解し、守る
2. ルールの精神：安全・公平・喜び
3. レフェリーに敬意を払う
4. 相手に敬意を払う

## 育成年代での育てるべき選手像

自分の武器（個性：Individuality）を持ち、  
様々な状況でチームのために生かすことが出来る選手

- どこに行っても、いかなる監督、システム、戦術の中においても自身の強み、個性をチームのために発揮できる選手。
- 大人になっても使える能力を身につけている選手。特に個人戦術を大事にし、成長と共にグループ、チーム戦術を学んで欲しい。
- テクニックを大事にし、サッカーの原則を理解している。
- ある特殊な戦術で育てるのではない。
- 自分の責任でリスクチャレンジできる選手。
- クリエイティブ&ハードワーク（タフ）

トレセンの選手として

クリエイティブ(Creative)でたくましい選手に！

判断しよう！

サッカーをしよう！

On  
the pitch

観る

↓

判断

↓

技術

↓

発揮

パーフェクトスキル

クリエイティブなプレー

Off  
the pitch

食事・ルール・休息・あいさつ

生活習慣 5か条

1. 自分の物の管理に責任を持つ
2. ルールを守る
3. あいさつをしよう
4. サッカー選手として何をすべきかいつも考えよう
5. 何事も積極的に！前向きに！

自己管理

良い習慣(Good Habit)の追求「基本の習慣化」

勝利のためのメンタリティ

闘う姿勢  
勝利への闘志

Be Alert!

向上心  
プライド

## 神戸市トレセンコンセプト

# ボールを大切にしながら

# より果敢にゴールを目指す!!

- どんなことに対しても強い選手になる
- 仲間を思いつつも自分の意思を伝えられる選手になる
- どんな場面でも全力でやりきれぬ選手になる
- 仲間から頼りにされる選手になる
- 神戸の代表選手としての誇りを持つ選手になる

## 個の強さ

- 1vs1の強さ
- 球際の強さ
- 強い気持ち(高いところざし)
- 強いリーダーシップ
- 勝負強さ
- 粘り強さ(劣勢でもあきらめない強い気持ち)
- 攻守に関わり続ける運動量(強負荷)

## 組織の強さ

# 活動について1

- 基本的な活動は毎月第2・4土曜日  
(年間予定表はホームページにて随時更新いたします。)
- 会場:神戸フットボールパーク岩岡グラウンド
- 兵庫県協会主催の行事に参加し、より良い刺激を選手に与える場を設けます。

## 活動期間と県トレセンとの兼ね合い

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
男子	U12	兵庫県TC活動											
		選考会	※1 神戸市TC活動										★
	U11							兵庫県TC活動					
		選考会	※2 神戸市TC活動										※4
女子	U12	兵庫県TC活動											
		選考会	※1 神戸市TC活動										★
	U11						※3	兵庫県TC活動					
		選考会	神戸市TC活動										※5

- ※1 兵庫県トレセン追加選考会
- ※2 兵庫県都市選抜交流大会
- ※3 兵庫県女子トレセン選考会
- ※4 兵庫県都市対抗選抜少年サッカー大会
- ※5 兵庫県女子トレセン選考会

※4・5は2027年度の兵庫県TCの新U12を選考します。

### 活動期間と県トレセンとの兼ね合い

- 県と市の活動が重なった場合は県の活動を優先ください。
- 男子U12の県TCに選出された選手は県の活動のみとなります。
- 男子U11・女子選手に関しては県と市の両方で活動願います。

## 選手の皆様へ

- 予定表のTRの案内は活動が開始される時刻です。  
(時間に余裕を持って準備しましょう)
- サンダルでの来場・移動は禁止とし、必ず運動靴でお越しください。
- リスペクトを忘れず、実行する。

ピッチ内 → **凡事徹底** ← ピッチ外

## 保護者の皆様へのお願い 1

- 選手エリアへの保護者およびご兄弟の立ち入りはできません。
- 所属チームの公式戦を優先いただき、それ以外の日程につきましては可能な限りトレセン活動への参加をお願いいたします。
- 欠席連絡 (学校行事についてはできるだけ早くお知らせください。最低でも1週間前までにご連絡いただきますようお願いいたします。)
- 物品の紛失・損害等が起きた場合は弁済いただきます。

## 保護者の皆様へのお願い 2

- 移籍がある場合は各団のチーム関係者より連絡を入れて頂きますので必ず各自、連絡の依頼をしてください。  
(移籍元・移籍先の両チーム関係者からお願いします)
- 岩岡グラウンドの利用ルールの徹底

活動の中止や緊急連絡につきましては、ホームページにてご案内いたします。また、必要に応じてOneDriveのURLを配信し、閲覧いただけるよう対応いたします。

## 岩岡グラウンドの使用について

- 周辺道路への駐車ならびに停車しての乗り降ろし厳禁
- 入場時において施設拡充協力金の支払い拒否や無断通過
- **駐車証掲示の徹底**
- 公道への出口における危険な運転(一旦停止)
- 場内速度15km/hの厳守
- 喫煙については所定の場所をお願いします。
- 施設内でのお連れのお子様の管理  
(駐車場・側溝・草深い場所など危険な場所もありますのでお子様から目を離さない)

## 保護者の皆様へのお願い 3

- ケガの予防と休息・活動のバランス
- 生活習慣の改善(食事・睡眠等)
- お子様との関わり方

<https://www.jfa.jp/medical/nutrition.html>

将来を予測するのは、いま、どんな選手かではなく、いま、どのようにサッカーに取り組んでいるかであるということ

神戸市トレセンは選手の育成を第一に考えて活動しております。結果だけでなく、挑戦する姿勢や成長の過程を温かく見守っていただきますようお願いいたします。

# 神戸が兵庫を リードする!!

	<b>自分を 知る</b>	

	<b>良い 選手の 条件</b>	

# 合宿について

- 開催日 7月4～5日 集合10:00 解散15:00ごろ
  - TR会場 ダイセル播磨光都サッカー場 宿泊、播磨光都合宿所
  - 参加費 18,000円前後（初日昼食以外のすべての費用）  
費用についてはあくまでも目安、参加者数によって増減します。
  - 集合・解散 三宮磯上公園南側（往復観光バスでの移動）
  - プログラムは暑熱対策を考慮したものとなります。
- |     |                       |             |
|-----|-----------------------|-------------|
| 初日  | 室内でのミーティング・グループワークキング |             |
|     | 屋外トレーニング              | 15:00～18:00 |
| 二日目 | 屋外トレーニング              | 8:00～11:00  |
|     | 昼食 奉仕活動               | 現地発         |