

講演タイトル 貴方の今にFOCUS!

「サッカーパフォーマンスを維持・向上するには？
PART 2!」

 10:30～・14:30～ 各回15分～20分 会議室にて

内容

☆メディカルチェックによって自分自身の身体状況(身体特性)を確認し、問題がある場合は運動器の状況に応じて補強を行うことで、スポーツ傷害の発生予防効果とパフォーマンス維持／向上が期待される。セルフで継続可能なウォーミングアップ方法や効果的なトレーニング方法を学ぶ。

☆診療ベッドも準備してありますので、先生に個人的に相談する事も可能です。貴重なこの機会をお見逃しなく!!



講師：済生会兵庫県病院 整形外科部長 戸祭正喜

経歴：1990年より2009年までガンバ大阪チームドクター

2010年より神戸市サッカー協会理事（医科学委員長）

2014年よりヴィッセル神戸アカデミーチームドクター

2015年より2017年までU-15～17サッカー日本代表世話人ドクター

主催・・・一般社団法人 神戸市サッカー協会

協力・・・公益財団法人 神戸市スポーツ協会

会場・・・神戸レディースフットボールセンター

神戸市東灘区向洋町中7丁目1-1

お問合せ・・・(社)神戸市サッカー協会 女子委員会 成田典子 narita@kobe-fa.gr.jp